

팀워크 향상을 위한 '조직 활성화 프로그램'

Tea Time

활동지

연구개발 | 김상균 교수



나를 더 이해하기 위한 질문_다른 사람이 생각하는 ‘나’

오늘 이 게임을 함께 즐기지는 못했지만, 당신 주변에는 당신을 잘 알고 있는 많은 가족, 동료, 친구가 있습니다. 만약, 그 사람들 100명이 모여서 당신을 위한 투표를 한다면, 질문카드 25개 중에서 현재 당신에게 가장 어울리는 카드로 무엇을 뽑았을까요? 질문카드 25개 중에서 그들이 뽑아줄 만한 3개의 카드를 고르고, 그 이유를 써 보세요.

100명의 지인이 뽑아줄 것 같은 카드

예시)

‘좋은 아이디어를 가장 잘 내는 사람은?’ 카드

그렇게 생각하는 이유

예시)

회사에서는 아직 직급도 낮고, 경험이 부족해서 아이디어를 잘 못 내지만, 친구들 사이에서 나는 아이디어 왕으로 통했었다.

나를 더 이해하기 위한 질문_내가 바라는 '나'

질문카드 25개 중에서 앞으로 당신은 어떤 카드의 주인공이 되고 싶나요? 지금 당신의 모습은 그렇지 않으나 당신이 바라는 당신의 미래 모습을 선택하면 됩니다. 3개의 카드를 고르고 그 이유를 써 보세요. 또, 그 카드의 주인공이 되기 위한 당신의 계획도 써 보세요.

앞으로 당신이 주인공의 되고 싶은 카드

예시)

'좋은 아이디어를 가장 잘 내는 사람은?' 카드

앞으로 그렇게 되고 싶은 이유

예시)

작은 스트레스에도 소화가 안 되고, 밤잠을 설치는데, 좀 더 무뎠고 싶다.
내게는 스트레스가 주는 긍정적 면보다는 힘든 면이 더 많다.

그렇게 되기 위한 당신의 계획

예시)

스트레스를 받는 내용을 친한 친구에게 더 세세하게 털어놓으려고 한다. 털어놓고, 얘기를 들어보면 마음이 더 편해질 것 같다.

타인을 더 이해하기 위한 질문_내가 생각하는 '타인' I

오늘 게임을 할 때 당신 왼편에 앉았던 3명에 대해 생각해 보세요. 질문카드 25장 중에서 그 3명에게 가장 잘 어울리는 카드를 각각 2장씩 고르고, 그 이유를 써 보세요. 작성이 끝나면, 당신이 적은 내용을 왼편으로 돌려서 상대방이 읽어 보게 해 주세요.

성명 (당신 왼편의 3명)	그 사람에게 가장 잘 어울리는 질문 카드	그렇게 생각하는 이유
예시) 김민지	예시) '아르바이트를 가장 많이 해봤을 사람은? / '일 처리를 가장 빨리 하는 사람은?	예시) 적극적이고, 부지런하고, 다양한 데 관심이 많아서 학창 시절에 아르바이트를 가장 많이 했을 것 같다. / 코워킹할 때 보면, 다른 그 어떤 동료보다 피드백이 빠르다. 일정을 어기는 경우를 본 적이 없다.

타인을 더 이해하기 위한 질문_내가 생각하는 '타인' II

오늘 게임을 함께 하지 않은 사람들 중에서 3명을 골라 보세요. 예를 들어 오늘 회사 동료들과 게임을 했다면, 당신 가족, 친구들 중에서 3명을 골라 보세요. 오늘 같은 부서 동료들하고만 게임을 했다면, 타 부서 동료들 중에서 3명을 골라도 좋습니다. 질문카드 25장 중에서 그 3명에게 가장 잘 어울리는 카드를 1장씩 고르고, 그 이유를 써 보세요. 다음에 그 사람을 만나면, 당신이 오늘 선택한 카드에 관한 칭찬을 슬쩍 해 보세요.

성명 (당신이 선택한 3명)	그 사람에게 가장 잘 어울리는 질문 카드	그렇게 생각하는 이유
예시) 양다운	예시) '동료들의 이야기를 전반적으로 가장 잘 들어주는 사람은?'	예시) 나와 부서는 다르지만, 내 이야기를 회사 내에서 가장 잘 들어준다. 나 뿐만 아니라 다른 부서 동료들과도 소통을 잘한다. 그러면서 불필요한 말 옮기기를 하지 않아서 참 좋다.

타인을 더 이해하기 위한 질문_내가 생각하는 ‘타인’ III

오늘 게임을 함께 하지 않은 사람들 중에서 3명을 골라 보세요. 단, 그 3명은 당신이 생각하기에 정말 배울 점이 없고, **단점이 많은 사람들**이어야 합니다. 예를 들어 오늘 친구들과 함께 게임을 했다면, 업무 관계로 만난 사람들 중에서 최악의 3명을 고르면 됩니다. 질문카드 25장 중에서 그 3명에게 그나마 잘 어울리는 카드를 1장씩 고르고 그 이유를 써 보세요. 다음에 그 사람을 만나면, 당신이 오늘 선택한 카드를 한번 떠올려 보세요.

성명 (당신이 선택한 3명)	그 사람에게 가장 잘 어울리는 질문 카드	그렇게 생각하는 이유
예시) 양다운	예시) '동료들의 이야기를 전반적으로 가장 잘 들어주는 사람은?'	예시) 회사에서 함께 어울리는 동료는 별로 없어 보이지만, 취미는 매우 많은 사람이다. 자신의 여가 시간을 잘 즐길 것 같다.