

한 눈에 보는 진행절차

STEP 01 프로그램 신청

프로그램 주제, 진행 일정, 대상 학년, 검사명 및 실시 날짜, 기타 요청사항 등을 협의합니다.

STEP 02 사전검사 진행 (학교 자체 실시)

- 오프라인 검사: 실시 검사지 택배 발송 → OMR 답안지 회신 → 결과 처리
- 온라인 검사: 학교 전용 실시 URL 제공 → PC·태블릿·스마트폰으로 실시 → 결과 처리

*학교 환경에 맞게 온라인 또는 오프라인 방식 중 선택하여 진행할 수 있습니다.

STEP 03 결과지 발송

- 학생용: A3 개인 결과지, 검사 후속 A3 활동지
- 교사용: 반별 A3 통계표, 전체 통계표, 해석 지침서 제공

STEP 04 프로그램 진행

강사 1인이 한 학급을 전담하여 진행합니다.
차시별 검사 결과 해석, 강의, 학생 참여 활동으로 구성됩니다.

STEP 05 프로그램 운영 결과 보고서 제공

추진 개요 및 목적, 운영 결과·성과, 활동 사진, 만족도 조사 결과 등을 포함한 종합 보고서를 제공합니다.

선생님과 함께, 학생의 성장을 고민하는 인사이트입니다.

학교 프로그램 및 표준화검사 관련 문의는 전화 또는
이메일로 연락 주시면 친절히 안내해 드리겠습니다.

☎ 02-336-7133 (ARS 3번 마케팅팀)
✉ school@insyut.co.kr

학지사 insyut 인사이트
심리검사연구소

서울특별시 마포구 동교로 18길 20 마인드포레스트빌딩

🏠 www.insyut.co.kr

☎ 02-336-7133 (ARS 3번)

☎ 02-324-8200 (팩스 발송 시 확인전화 부탁드립니다)

학교 초/중/고 프로그램 안내서

인사이트 심리검사 연구소

| 추천 프로그램

초등학교

나의 꿈을 찾는 진로 프로그램
인성·사회성 향상 프로그램

중학교

자유학기제 진로·강점 탐색 프로그램
공부 습관·학습 전략 프로그램

고등학교

고교학점제 맞춤 진로·전공 설계 프로그램

특성화고

취업역량 강화 프로그램



문의 ☎ 02-336-7133 (ARS 3번) ✉ school@insyut.co.kr

학지사 insyut 인사이트
심리검사연구소

초·중·고 공통 프로그램

진로 프로그램 나의 꿈을 찾아서

학생들의 진로 흥미 유형에 따른 직업 탐색을 도와주는 프로그램

진행 가능 검사

공통Holland 진로검사 / CAD 진로종합검사 / GOLDEN 성격유형검사

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	<div><div>진로에 대한 동기부여 하기</div><div>검사 결과 이해 및 해석 : 결과 올바르게 해석하기, 진로 유형 알아보기</div></div>	검사해석 / 강의
2차시	<div><div>나 자신 이해하기 : 활동지 작성을 통한 내 자신 파악하기, 나의 성격을 나타내는 단어 찾기</div><div>내가 흥미 있는 진로 유형은? : 흥미의 정의 이해 및 개인의 흥미 탐색하기, 발표 및 게임을 통한 친구들 흥미 파악하기</div></div>	강의 / 조별활동
3차시	<div><div>진로의 방향성 잡기 : 진로 탐색의 중요성 이해하기, 내가 중요하게 생각하는 진로 선택 요소 고민하기</div><div>4차 산업 직업 분야 탐색</div></div>	강의 / 개별활동
4차시	<div><div>자기소개 돌림판 or 진로 타임캡슐 만들기 : 자기소개, 희망 직업, 목표 등 나에 대한 교구 만들기</div><div>나 소개하기: 완성된 교구를 친구들 앞에서 발표하고, 반 친구들에 대해서도 알아보기</div></div>	강의 / 교구활동

학습 프로그램 스스로 학습하기

학생들의 학업성취를 위해 효과적인 학습법, 학습전략을 세울 수 있도록 도움을 주는 자기주도학습 프로그램

진행 가능 검사

공통MLST-II 학습전략검사 / WISE 학습종합검사

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	<div><div>왜 공부해야 하지?: 나의 공부 동기 확인</div><div>검사 결과 이해 및 해석 : 학습 준비도 파악 및 나의 학습 태도 파악</div></div>	검사해석 / 강의
2차시	<div><div>나는 학습할 준비가 되어있을까? : 활동지 작성(강·약점 파악 및 학습 습관 파악)</div><div>공부를 잘하는 방법 및 집중의 조건</div></div>	강의 / 개별활동
3차시	<div><div>학습 전략 : 효과적인 읽기 기술 및 기억술 배우기, 시간관리 전략 및 목표 설정 방법</div><div>학습 전략 나누기 : 나만의 학습 전략을 친구들과 나누기</div></div>	강의 / 조별활동
4차시	<div><div>자기주도학습 : 자기주도 학습이란?, 메타인지 높이기</div><div>DIY 학습 동기 교구 만들기 : 나만의 학습 계획 작성</div></div>	강의 / 교구활동

인성 및 사회성 프로그램 나는 누구 너는 누구?

나를 잘 이해하고 건강한 인성, 대인관계를 형성할 수 있도록 도움을 주는 인성 및 사회성 프로그램

진행 가능 검사

공통NEO 성격검사 / GOLDEN 성격유형검사 / MindFit 적응역량검사

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	<div><div>검사 결과 이해 및 해석 : 나의 성격 이해하기</div><div>나는 어떤 사람일까?</div></div>	검사해석 / 강의
2차시	<div><div>활동지 작성 : 나에 대해 생각해 보기, 스트레스 상황 다루어 보기</div><div>성격특성 확인 : 나의 성격 특성과 친구들의 성격특성 확인, 타인에 대해 이해하기</div></div>	강의 / 조별활동
3차시	<div><div>나의 강점 확인 : 나의 강점은 무엇일까?, 나를 사랑하는 방법</div><div>효과적인 의사소통 방법 : 공감, 배려, 이해</div></div>	강의 / 개별활동
4차시	<div><div>DIY 교구 만들기 : 서로의 감정에 대해 이야기 나누기,발전시키고 싶은 나의 모습 그리기</div></div>	강의 / 교구활동

강점 프로그램 강점 발견에서 진로 설계까지!

자기 이해를 바탕으로 자신의 강점을 발견하고, 긍정적인 자아 인식을 키우는 강점 프로그램

진행 가능 검사

초등KICS 아동진로성격강점검사

중·고등CST-A 성격강점검사

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	<div><div>검사 결과 이해 및 해석 : 검사 결과 속 '나' 이해하기</div><div>나의 대표 강점 키워드 찾기</div></div>	검사해석 / 강의
2차시	<div><div>강점 더 잘 살리기 : 강점이 드러났던 상황 떠올리기</div><div>나만의 강점 활용 전략 세우기 : 강점 사용 설명서 만들기</div></div>	강의 / 조별활동
3차시	<div><div>강점과 진로 연결하기 : 내 강점이 어떤 직업과 연결될까?, 직업 속 강점 키워드 탐색</div><div>나에게 맞는 진로 방향 탐색하기 : 내 강점을 활용할 수 있는 직업 찾기</div></div>	강의 / 개별활동
4차시	<div><div>DIY 교구 만들기 : 나의 강점과 진로 계획을 표현하는 교구 만들기</div><div>나 소개하기 : 완성된 교구를 친구들 앞에서 발표하고 반 친구들에 대해서도 알아보기</div></div>	강의 / 교구활동

인사이트 프로그램 안내

프로그램은 **기본 2차시 이상부터 운영**되며, 차시 구성에 따라 세부 내용은 달라질 수 있습니다. 학교 상황과 요청에 맞추어 **맞춤형으로 진행** 가능합니다.

대상별·목적형 프로그램

전환기 프로그램

중학교 생활이 궁금한 초등 고학년을 위한 첫걸음, 중학교 생활 바로 알기
처음 중학교 진학 후 안정적으로 적응할 수 있도록 자기주도적 학습 능력을 높이고, 진로 탐색의 방향을 잡아주는 전환기 맞춤 프로그램

진행 가능 검사	Holland 진로발달검사 / MLST-II 학습전략검사 / CAD 진로종합검사 / KICS 아동진로성격강점검사
프로그램 대상	초등학교 6학년 (전환기 대상)

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	• 검사 결과 이해 및 해석 : 나의 학습 스타일과 진로 흥미 이해하기	검사해석 / 강의
2차시	• 초등학교와 중학교 생활의 차이 : 수업, 교우관계, 학교문화 등 중학교 생활 엿보기, 초등학교와 달라지는 점, 내가 준비해야 할 변화 알아보기	강의 / 개별활동
3차시	• 나의 강점 찾기와 진로 탐색 : 학습 스타일·성향에 따른 강점과 개선점 알아보기, 흥미·적성 기반으로 나에게 맞는 진로 영역 탐색하기	강의 / 개별활동
4차시	• 중학교 생활 계획 세우기 : 중학교 생활 목표 및 학습·진로 계획 수립 • DIY 교구 만들기 : 목표에 대한 교구 만들기	강의 / 교구활동

진로연계학기 프로그램

고교학점제를 앞둔 중학생을 위한 진로 탐색 준비 프로그램
진로 방향을 스스로 점검하고, 고교학점제의 필요성을 이해하며 나에게 맞는 과목 선택을 미리 설계해 보는 프로그램

진행 가능 검사	MAJOR 대학전공탐색검사	프로그램 대상	중학교 3학년
----------	----------------	---------	---------

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	• MAJOR 대학전공탐색검사 결과 해석 : 활동선호도, 직업선호도 알아보기 • 고교학점제란 뭘까? : 고교학점제 알아보기, 고교학점제의 중요성	검사해석 / 강의
2차시	• 활동지 작성 : 내가 자신 있는 전공과 나에게 적합한 전공 탐색하기 • 고교학점제의 모든 것 : 교과 편제에 대한 이해, 졸업요건에 맞는 이수학점 알아보기	강의 / 조별활동
3차시	• 선택 과목 알아보기 : 계열별 권장 선택과목 알아보기 • 활동지 작성 : 학업 계획 작성하기, 학년 별 시간표 작성하기	강의 / 개별활동
4차시	• 대입 정보 탐색하기 • 4차 산업 시대 특징 : 융합전공 탐색하기	강의 / 개별활동

기초학력 향상 프로그램

학습 습관을 바로잡고 공부 자신감을 되찾는 학습 회복 프로그램
학생 스스로 자신의 학습습관을 이해하고 학습의 주도권을 가질 수 있도록 도움을 주는 기초학력향상 & 학습동기강화 프로그램

진행 가능 검사	MLST-II 학습전략검사	프로그램 대상	초/중/고등학교 전체
----------	----------------	---------	-------------

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	• 왜 공부해야 하지?: 나의 공부 동기 확인 • MLST-II 학습전략검사 결과 이해 및 해석 : 학습 준비도 파악 및 나의 학습 태도 파악	검사해석 / 강의
2차시	• 나는 학습할 준비가 되어있을까? : 활동지 작성 (강·약점 파악 및 학습 습관 파악) • 공부를 잘하는 방법 및 집중의 조건	강의 / 개별활동
3차시	• 학습 전략 : 효과적인 읽기 기술 및 기억술 배우기, 시간관리 전략 및 목표 설정 방법 • 학습 전략 나누기 : 나만의 학습 전략을 친구들과 나누기	강의 / 개별활동
4차시	• 자기주도학습 : 자기주도 학습이란?, 메타인지 높이기 • DIY 학습 동기 교구 만들기 : 나만의 학습 계획 작성	강의 / 교구활동
5차시	• 진로는 학습동기의 나침반 : 진로탐색의 중요성 확인 • 나의 강점 분석 : 나의 강점은 무엇인지 확인하기, 강점을 활용한 나의 미래 직업은 무엇이 있을까?	강의 / 개별활동
6차시	• 나의 꿈은요 : 내가 잘할 수 있는 일, 내가 되고 싶은 직업인 • 직업 선택 요인 : 직업을 선택할 때 영향을 미치는 요인 (흥미, 가치관, 강점)	강의 / 개별활동

고교학점제 프로그램

내가 선택한 과목이 곧 나의 진로가 되는 시대
흥미와 적성에 맞는 과목을 탐색하며, 진로와 연계된 학업 로드맵을 직접 설계해 보는 고등학생 전용 프로그램

진행 가능 검사	KCMII-2 대학전공선택검사	프로그램 대상	고등학교 1학년
----------	------------------	---------	----------

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	• KCMII-2 대학전공선택검사 결과 해석 : 활동선호도, 직업선호도, 전공교과 선호도 알아보기	검사해석 / 강의
2차시	• 활동지 작성 : 전공 선호도 상위 5순위 알아보기, 희망 직업을 정하고, 관련 전공 연결해보기 • 고교학점제의 모든 것 : 교과 편제와 이수 체계 이해하기, 졸업요건에 맞는 학점 구성 알아보기	강의 / 조별활동
3차시	• 선택 과목 알아보기 : 계열별 권장 선택과목 알아보기 • 대입정보 탐색하기	강의 / 개별활동
4차시	• 시간표 작성하기 : 각 학교 편제표에 따른 고교학점 선택과목 시간표 작성하기	강의 / 개별활동

취업역량 강화 프로그램

진로 목표 설정부터 면접·자기소개서 실습까지!

현장 실무 감각을 키우며 진로를 구체화하고, 취업 자신감을 높이는 특성화고 전용 취업역량강화 프로그램

진행 가능 검사	MCDT 다차원진로진단검사 / COI 직무유형 선호도 검사 / Holland 진로검사 / CST-A 성격강점검사
프로그램 대상	특성화고 재학생

차시	프로그램 내용	교육방법
1차시	· 검사 결과 해석 : 나의 강점과 취업 역량 파악하기, 강점 개발을 위한 구체적 실천 포인트 정리	검사해석 / 강의
2차시	· 취업역량 개발하기 : 희망 직무에 따른 취업 로드맵 작성하기, 분야별 자격증·필요 역량 탐색하기 · 나의 진로 버킷리스트 작성하기	강의 / 조별활동
3차시	· 사회 생활을 위한 커뮤니케이션 기본기 다지기 : 첫인상을 좌우하는 이미지 메이킹, 상황별 말하기 스킬 향상 훈련, 직장 내 커뮤니케이션 매너 배우기	강의 / 개별활동
4차시	· 실전 취업 준비 – 자기소개서 & 모의 면접 : 나의 강점을 담은 자기소개서 작성, 모의 면접 실습 및 피드백, 면접 태도 발표 및 스킬 점검	강의 / 조별활동

프로그램 참여 후기

학교가 다시 찾는 프로그램, 그래서 인싸이트입니다.
학생들의 진짜 목소리를 들어보세요!



다양한 활동을 하면서 진짜 내가 잘할 수 있는 일이
뭔가 생각해 보게 됐어요. 앞으로 하고 싶은 직업에
대해 더 확실히 알게 됐어요!
(00초등학교_진로 프로그램)



공부가 지루하다고만 생각했는데, 이번 수업을
통해 배우는 게 생각보다 재밌다는 걸 느꼈어요.
새로운 공부법도 진짜 유용했어요.
(00중학교_기초학력향상 프로그램)



내가 몰랐던 강점을 발견하고, 그걸 어떻게
활용할지도 배우니까 자신감이 생겼어요.
(00초등학교_인성 및 사회성 프로그램)



고교학점제에 대한 두려움이 있었는데 이번
수업을 통해 어떤 과목을 선택해야 될지 쏙쏙
이해가 됐어요. (00고등학교_고교학점제 프로그램)



막연했던 ‘꿈’이 조금은 선명해졌어요. 내가 어떤
일을 하고 싶은지 구체적으로 떠오르게 해줘서
정말 도움이 됐어요! (00중학교_진로 프로그램)



자기소개서를 어떻게 써야 할지 막막했는데,
포인트를 짚어주셔서 훨씬 쉽게 쓸 수 있었어요.
(00특성화고_취업역량강화 프로그램)



진짜 내가 해야 할 직업에 대해 잘 알게 되었습니다.
꿈에 대한 자신감을 생기게 해주셔서 감사합니다.
(00중학교_강점 프로그램)



중학교가 조금 무서울 줄 알았는데, 이번
수업을 듣고 나니까 기대가 더 커졌어요!
(00중학교_전환기 프로그램)

교구목록 소개

프로그램 진행 시, 원하는 교구를 선택하여 진행할 수 있습니다.

학습	인성	
학습 달력	감정표현기	감정보관함
학습 목표, 명언 등을 적어 똑똑하게 관리하는 나만의 학습달력입니다. 책상에 두고 학습 목표나 계획을 확인할 수 있습니다.	감정표현기를 만들어 매일 나의 기분 온도를 표현하고 자신의 감정을 다양한 수준으로 알아볼 수 있습니다.	감정보관함을 만들어 자신의 긍정 혹은 부정 감정들로 채워보고 스스로를 살펴볼 수 있습니다.

진로		
자기소개 돌림판	타임캡슐	나의 꿈나무
이름, 희망 직업 등 자신과 관련된 소개를 적어 볼 수 있습니다. 스스로를 잘 파악하고 미래 진로 설정에 도움이 될 수 있습니다.	미래의 나에게 보내는 타임캡슐입니다. 진로관련 질문과 답변을 적으며 진로를 고민해볼 수 있습니다.	희망 진로와 관련된 자신의 강점들을 자유롭게 작성해 볼 수 있는 진로 프로그램 학습 교구입니다.

연관 프로그램

학습 : 학습 프로그램, 기초학력향상 프로그램 **인성** : 인성 및 사회성 프로그램, 강점 프로그램
진로 : 진로 프로그램, 강점 프로그램, 전환기 프로그램, 진로연계학기 프로그램, 고교학점제 프로그램

자주 묻는 질문

Q. 프로그램 진행 시 검사는 꼭 해야 하나요?

네, 본 프로그램은 검사 결과를 기반으로 진행되는
맞춤형 프로그램이기 때문에 검사를 통해 학생 스스로를
이해하고 진단하는 과정이 반드시 필요합니다. 따라서 검사는
필수로 진행해주셔야 합니다.

Q. 리스트에 없는 프로그램도 운영이 가능한가요?

네, 가능합니다. 학교에서 원하시는 주제나 내용이 있다면
맞춤형으로 구성해 드립니다. 학교 상황이나 학생 특성에 따라
요청하신 내용에 맞게 프로그램 커스터마이징이 가능합니다.

Q. 최소 언제까지 연락드려야 하나요?

진행 최소 3~4주 전에는 신청해주시면 검사 준비 및
일정 조율이 원활하게 이루어집니다.

Q. 신청 방법은 어떻게 되나요?

인싸이트 홈페이지에서 신청서를 다운로드 하신 후, 작성하신 신청서를
school@inpsyt.co.kr로 보내주시면 확인 후 프로그램 진행을 도와드
립니다. 또한 본사로 직접 문의주시면, 프로그램 운영안 및 진행 방식
등 전체 절차를 자세히 안내해 드립니다. ☎ 02-336-7133 (ARS 3번)

Q. 소규모 인원도 진행이 가능한가요?

물론입니다. 학년이 섞여 있거나 인원이 적은 소규모 그룹도
충분히 진행 가능합니다.

Q. 예산은 어느 정도 예상하면 될까요?

진행 차시, 검사 종류, 인원 수에 따라 달라집니다. 학교 상황에
맞게 맞춤 견적 안내를 도와드리니 부담 없이 문의주세요.