

청소년 성격강점카드

게임을



을 알려줘

사용대상: 청소년 / 참여인원: 개별, 모둠활동 / 활동시간: 상황에 따라 조정

목차

게임을 알려줘

- 01 청소년 성격강점카드가 무엇인가요?
- 02 청소년 성격강점카드엔 뭐가 들어있나요?
- 03 청소년 성격강점카드 활용은 어떻게 하나요?

Part I. 성격강점 이해를 위한 카드 놀이

- ① 성격강점 빙고 놀이_8p
- ② 성격강점 인기 리스트_13p
- ③ 성격강점 골든벨_20p

Part II. 성격강점 발견을 위한 카드 놀이

- ① 나의 대표강점 찾기_25p
- ② 성격강점 월드컵_31p
- ③ 성격강점 선물하기_36p

Part III. 성격강점 활용을 위한 카드 놀이

- ① 희망직업과 성격강점_41p
- ② 성격강점 활용 보드게임_47p
- ③ 내가 활용한 성격강점 맞추기_52p



청소년 성격감점카드가 무엇인가요?

01. 무슨 게임이에요?



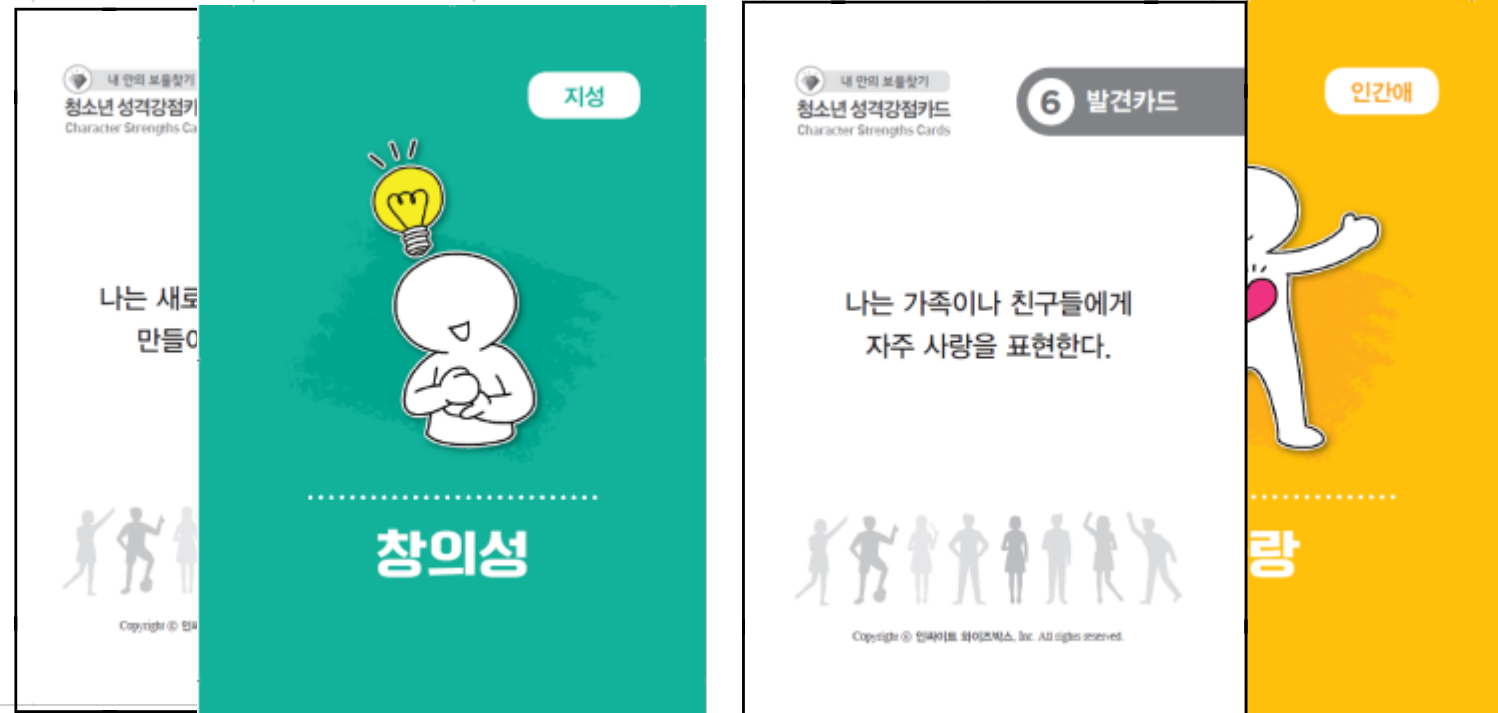
**자신의 대표강점을 찾아
자존감, 가치감, 자기정체성을
느끼며 학습, 진로, 여가 등
생활 장면에서 자기를
실현해나가도록 돕기 위한
상담교육용 카드입니다.**



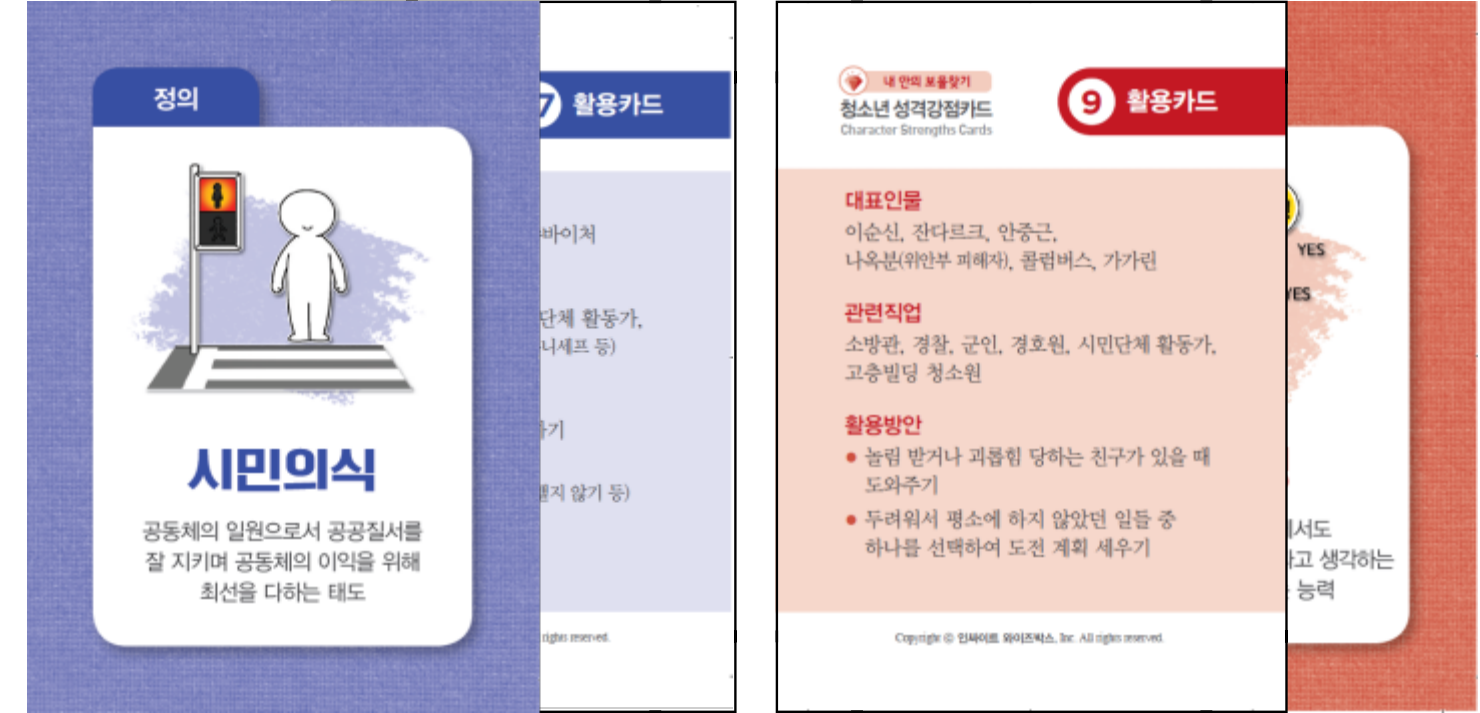
02

청소년 성격감점카드엔
뭐가 들어있나요?

02. 구성품은 뭐가 있지?



발견카드
48장



활용카드
24장



청소년 성격감점카드
활용은 어떻게 하나요?

Part I . 성격강점 이해를 위한 카드 놀이

① 성격강점 빙고 놀이

"성격강점 빙고 놀이"

게임방법

※ 강점카드를 2명당 1세트씩 준비하고, 개인별로 **발견카드 24장**(1~24번 또는 25~48번), **활용카드** 중 **가장 마음에 드는 카드 1장**, **총 25장 카드**를 가져가요.



"성격강점 빙고 놀이"

게임방법

※ 책상 위에 가로 5줄, 세로 5줄씩 발견카드를 무작위로 놓아 **빙고판**을 만들어요.
빙고 중앙 칸에는 가장 마음에 드는 **활용카드**를 한 장 골라 놓아요.



"성격강점 빙고 놀이"

게임방법

※ 진행자가 **활용카드** 중에서 **무작위로 카드**를 뽑고, 뽑힌 카드의 성격강점 이름을 **큰소리로 읽어주세요.** 이때 진행자가 부른 성격강점카드와 **같은 카드**가 나온 사람은 그 카드를 뒤집어 놓아요.

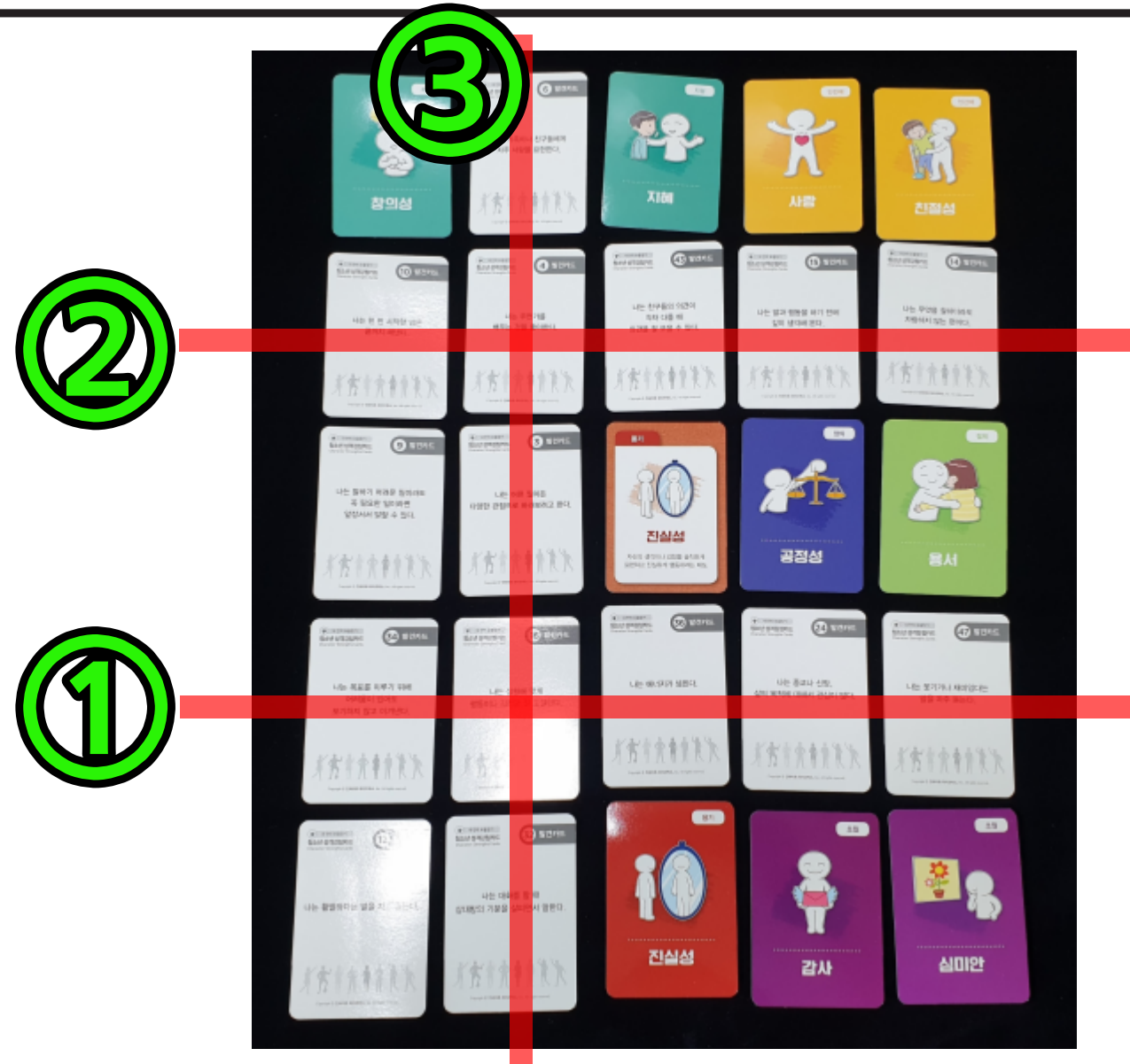


용감성!

"성격강점 빙고 놀이"

게임방법

※ 3줄 빙고가 완성되면 큰 소리로 '빙고'라고 외쳐요. (2줄 빙고를 진행해도 괜찮아요.)



BINGO!!

Part 1 . 성격강점 이해를 위한 카드 놀이

② 성격강점 인기 리스트

"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ **모둠별로 발견카드 24장**(1~24번 또는 25~48번)을 준비해요. 모둠원들은 각자 자신이 갖고 싶은 **희망 성격강점 3가지**를 활동지에 적어요.(자신이 적은 희망 성격강점은 공개하지 않아요.)

성격강점 인기 리스트
- 내가 갖고 싶은 성격강점

이름: 와 피
별칭: _____

활동지

내가 갖고 싶은 성격강점은?

1	2	3
낙관성	활력	창의성

"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ 결과를 공개하지 않고 우리 모둠에서 가장 많이 나왔을 것 같은 **성격강점 1, 2, 3위**를 각자 예상해 활동지에 적어보고, 24장의 발견카드를 카드의 그림이 보이도록 책상 위에 펼쳐 놓아요.

성격강점 인기 리스트
- 내가 갖고 싶은 성격강점

이름 : 오 피
별칭 : _____

활동지

내가 갖고 싶은 성격강점은?

1	2	3
낙관성	활력	창의성

우리 모둠에서 가장 많이 나올 것으로 예상되는 성격강점은?

1	2	3
사랑	활력	지혜



"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ 가위바위보를 해서 이긴 사람 순서대로 카드를 한 장씩 가져가요. 카드를 가져갈 때는 모둠원들이 가장 가지고 싶은 성격강점으로 예상되는 카드를 가져가요.



"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ 한 사람당 3장씩 카드를 갖게 되면 바닥에 남은 카드는 한쪽으로 치워요. 정해진 시간(1~2분) 내에 가위바위보를 해서 서로 카드를 교환해요.



"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ 이긴 사람은 다른 모둠원의 카드 중에서 가지고 싶은 한 장을 가져오고, 자신의 카드 중 한 장을 줍요. (이때, 우리 모둠의 희망 성격강점 리스트로 예상되는 카드를 가져와야 돼요.)



"성격강점 인기 리스트"

게임방법

※ 정해진 시간이 끝나면 처음 활동지에 적었던 모둠원들이 갖고 싶은 성격강점을 확인하고 가장 많이 나온 순으로 리스트를 정리해요. 자신이 가지고 있는 강점카드를 보면서 희망 성격강점 **1등카드 5점, 2등카드 3점, 3등카드 2점**을 부여해요.



Part I . 성격강점 이해를 위한 카드 놀이

③ 성격강점 골드벨

"성격강점 골든벨"

게임방법

※ 개인별로 발견카드 24장(1~24번 또는 25~48번)을 준비하고, 진행자는 활용카드를 준비해요.
각자 책상 위에 발견카드 24장을 성격강점 이름이 보이도록 자유롭게 펼쳐 놓아요.



"성격강점 골든벨"

게임방법

※ **진행자**는 무작위로 활용카드 중에서 하나를 골라 **성격강점 정의**를 읽어주세요.
진행자가 읽어준 성격강점 정의를 듣고, 어떤 성격강점을 설명하는지 **추측**하여 맞다고 생각되는 **발견카드 한 장**을 골라요.

'낙관성'이란..
"경험한 일에 대해
긍정적으로 생각하고
미래의 좋은 결과를
기대하며 적극적으로
행동하는 태도"
랍니다.



"성격강점 골든벨"

게임방법

※ 펼쳐놓은 발견카드 중에서 자신이 고른 카드를 진행자의 신호에 맞춰 들어서 보여줘요. 정답을 맞힌 학생들은 그 카드를 책상 한쪽에 모아놓고, 맞추지 못한 학생들은 카드를 다시 책상에 내려 놓아요.



"성격강점 골든벨"

게임방법

※ 진행자는 성격강점의 정의를 다시 큰 소리로 읽어주며 정의에 대해 정확히 이해할 수 있도록 해요.
반복해서 놀이를 진행하고, **가장 많이 맞힌 학생에게 적절한 보상**을 해주세요.



Part II. 성격강점 발견을 위한 카드 놀이

① 나의 대표강점 찾기

"나의 대표강점 찾기"

게임방법

※ **개인별로 발견카드 1세트**를 준비해요. 성격강점의 정의를 이해한 후 **자신의 대표강점**이라고 **생각** 되는 **성격강점 5가지**를 활동지에 적어요.



"나의 대표강점 찾기"

게임방법

※ 발견카드 뒷면의 문장을 읽고, 자신에 대해 잘 설명하고 있는지에 대해 '매우 그렇다, 그렇다, 아니다' 세 단계로 나누어 책상 위에 구분하여 놓아요.

매우 그렇다

그렇다

아니다



"나의 대표강점 찾기"

게임방법

※ '매우 그렇다'로 분류한 카드 중에서 카드 뒷면의 문장을 다시 읽어보고, 보다 **자신을 잘 설명하는 카드 10장**을 골라요. 선택한 10장의 카드를 뒤집어 보고, **같은 성격강점이 적힌 2장의 카드**를 우선순위로 **배열**하고 1장 선택한 카드를 그 뒤로 배열해요.



"나의 대표강점 찾기"

게임방법

※ 2장씩 선택한 성격강점 중에서 **자신을 더 잘 설명한다고 생각되는 성격강점을 순서대로 배열**하고, 1장씩 선택한 강점도 같은 방식으로 순서대로 배열해요. 배열된 성격강점 중에서 우선순위 5위까지 선정하여 **자신의 대표강점 5개**를 정해요.



"나의 대표강점 찾기"

게임방법

※ 5개의 성격강점 중에서 자신을 가장 잘 설명한다고 생각되는 대표강점을 하나 선택하고 그 성격 강점과 관련된 적절한 별칭을 하나 정해요. 선택한 성격강점과 관련된 별칭을 지은 이유에 대해 모둠 친구들과 이야기해요.



“

별칭은 '지혜의 상자'
친구들이 어려워하는 문제나 힘들어하는 일이 생기면 잘 들어주고 알맞은 해결책을 잘 제시해주기 때문이에요.

”

Part II. 성격강점 발견을 위한 카드 놀이

② 성격강점 월드컵

"성격강점 월드컵"

게임방법

※ 개인별로 활용카드 24장을 준비해요. 활용카드 24장에서 무작위로 8장씩 뽑아 세 그룹으로 나뉘요.



"성격강점 월드컵"

게임방법

※ 첫 번째 그룹의 8장을 바닥에 펼쳐 놓고, 2장씩 카드를 골라서 자신을 더 잘 설명하는 성격강점 카드를 선택하는 방식으로 4장을 선택해요. 선택한 4장의 카드도 2장씩 경쟁하여 자신을 가장 잘 설명하는 카드 2장을 최종 선택해요.(토너먼트 형식)



"성격강점 월드컵"

게임방법

※ 두 번째, 세 번째 그룹의 강점카드 8장 역시 같은 방법으로 **최종 카드 2장씩**을 선택해요.
최종으로 올라온 **총 6장** 카드에서 **2장씩** 카드를 골라서 월드컵 대결 방식으로 자신을 가장 잘 설명하는 **카드 3장**을 **최종 선택**해요.(토너먼트 형식)



"성격강점 월드컵"

게임방법

※ 최종 3장의 카드를 자신의 대표강점으로 올리고, 이 대표강점의 우선 순위를 정해요.
최종 1위 혹은 2위로 정한 대표강점의 선택 이유나 대표강점 관련 경험을 소개하고 함께 이야기를 나눠요.



Part II. 성격강점 발견을 위한 카드 놀이

③ 성격강점 선물하기

"성격강점 선물하기"

게임방법

※ **모둠별로 발견카드 1세트**를 준비하고, 모여 앉은 다음 **발견카드 48장**을 그림이 나오지 않게 뒤집어 쌓아 놓아요.



"성격강점 선물하기"

게임방법

※ 순서를 정하고 **모둠원**이 돌아가면서 카드를 한 장씩 뽑아요. 자신이 뽑은 카드를 살펴보고, **모둠원** 중에서 그 **성격강점**을 가지고 있다고 생각되는 모둠원이 있으면 그 카드를 **모둠원**에게 선물해요.



"성격강점 선물하기"

게임방법

※ **성격강점카드를 선물**할 때는 그 이유를 구체적으로 생각한 후 **활동지에 간단하게 메모**해요.
선물할 모둠원이 없다면 그 카드를 책상 위에 내려 놓아요.



"성격강점 선물하기"

게임방법

※ 모든 모둠원이 3장씩 받을 때까지 활동을 계속해요. 모든 모둠원이 3장씩 성격강점카드를 선물 받은 후, 자신에게 카드를 준 모둠원에게 왜 이 카드를 선물했는지 물어보고, 카드를 선물한 모둠원은 구체적인 근거를 들어 설명해줘요.

보영:
나에게 '공정성' 카드를
준 이유는 뭐야??



지훈:
너는 반장으로서
친구들과 선생님 사이의
중심을 잘 잡아주기
때문이야~


PartIII. 성격강점 활용을 위한 카드 놀이

① 희망직업과 성격강점

"희망직업과 성격강점"

게임방법

※ 모둠을 4~6명으로 구성하고 발견카드 1세트를 준비해요. 모둠원들은 활동지에 자신의 희망직업을 적고, 희망직업에 필요하다고 생각되는 성격강점 4가지를 활동지에 적어요. 이때 적은 내용은 다른 사람에게 공개하지 않아요.




활동지

희망직업과 성격강점

이름: 오 피

별칭: _____

 나의 희망직업과 직업에 필요하다고 생각하는 성격강점 4가지를 적어보세요.

나의 희망직업: 상담가

성격강점 1	성격강점 2	성격강점 3	성격강점 4
<u>낙관성</u>	<u>호기심</u>	<u>지혜</u>	<u>학구열</u>

"희망직업과 성격강점"

게임방법

※ **발견카드 48장** 중에서 모둠원별로 **4장의 발견카드를 무작위**로 나누어 가져요. 나머지 카드는 그림이 보이지 않도록 뒤집어서 책상 가운데에 쌓아둬요.



"희망직업과 성격강점"

게임방법

※ 순서를 정하고 돌아가면서 **자신에게 불필요한 카드**(희망직업에 필요하지 않은 성격강점카드)를 그림이 보이지 않도록 **한 장** 버리고, **새로운 카드**를 한 장 가져와요.



"이 카드는 필요하지 않으니까 버리고"



"새로운 카드를 가져오자"

"희망직업과 성격강점"

게임방법

※ 본인이 활동지에 적은 **희망직업에 필요한 4가지의 성격강점카드**를 모두 모을 때까지 활동을 계속 해요. 카드를 가져올 때는 모둠원이 버린 카드나 책상 위에 쌓아 둔 카드에서 가져올 수 있어요.

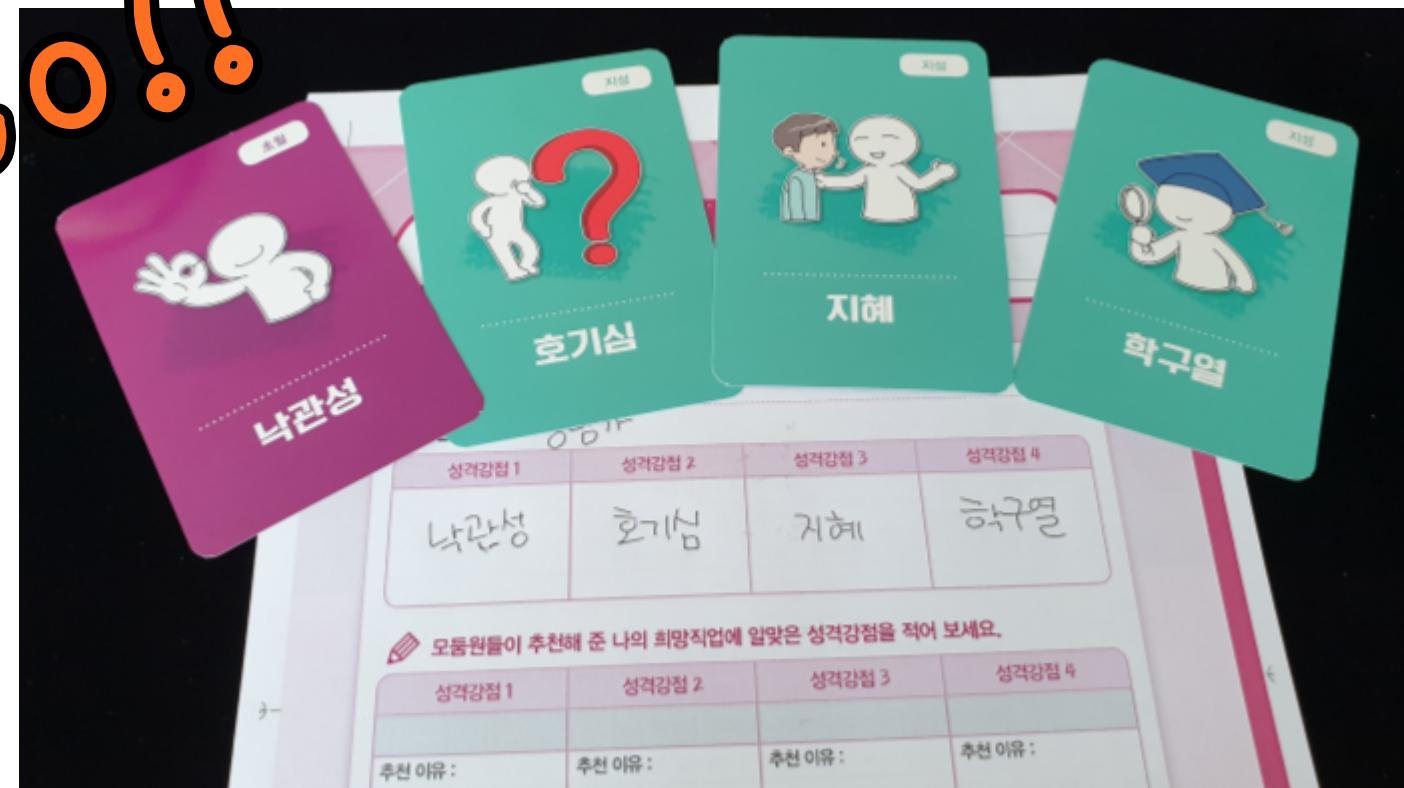


"희망직업과 성격강점"

게임방법

※ 자신이 활동지에 적은 4개의 성격강점카드를 가장 먼저 모은 사람은 빙고를 외쳐요!
빙고를 외친 사람이 모은 카드 4장을 보여주면 모둠원들은 그 사람의 희망직업을 맞춰봐요.

BINGO!!!



상담가!!

PartIII. 성격강점 활용을 위한 카드 놀이

② 성격강점 활용 보드게임

"성격강점 활용 보드게임"

게임방법

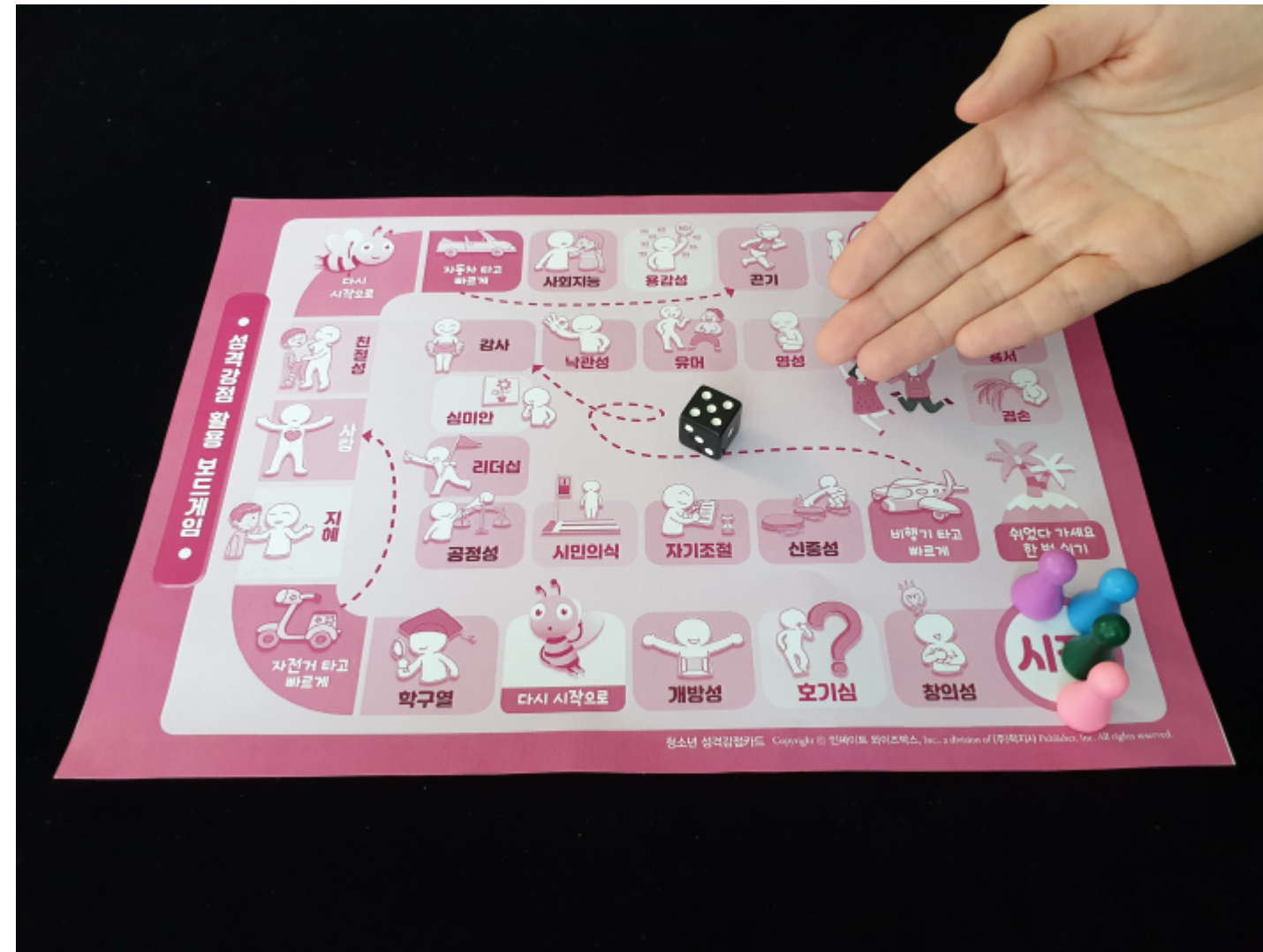
※ **모둠별로 성격강점카드 1세트**를 준비해요. 활용카드를 보면서 성격강점별 **활용법, 대표인물, 직업**에 대해 미리 살펴봐요.



"성격강점 활용 보드게임"

게임방법

※ 24가지 성격강점이 적힌 보드판을 준비하고, 주사위를 던져 나오는 수만큼 칸을 이동해요. 칸에 적힌 성격강점을 확인하고 주사위를 다시 던져요.



"성격강점 활용 보드게임"

게임방법

- ※ 1 또는 4가 나오면 성격강점 활용 방법을 한 가지 이야기해요.
- 2 또는 5가 나오면 성격강점 대표 인물 2명을 이야기해요.
- 3 또는 6이 나오면 성격강점 관련 직업을 3가지 이야기해요.

“

'1'이 나왔으니까 '창의성'!
'창의성'의 활용 방법은 1주일에
한 번씩 여러가지 주제로 친구들과
다양하게 이야기 하는 것이예요.

”

“

'2'가 나왔으니까 '호기심'!
'호기심'과 관련된 대표 인물은
백열전구를 만든 에디슨이나
스페이스X의 CEO 엘론머스크가
떠올라요!

”

“

'3'이 나왔으니까 '개방성'!
'개방성'과 관련된 직업은 예술가나
정치인, 상담전문가가 떠올라요!

”

"성격강점 활용 보드게임"

게임방법

※ 나온 수에 **맞게 대답**을 하게 되면 처음 던져 나온 **주사위 수만큼 칸을 이동**하고, **대답을 하지 못하면** 제자리에 **머물러요**. 제일 먼저 출구에 도착한 사람이 승리해요.



PartIII. 성격강점 활용을 위한 카드 놀이

③ 내가 활용한 성격강점 맞추기

"내가 활용한 성격강점 맞추기"

게임방법

※ **개인별 활용카드 1세트**를 준비해요. 자신이 **좋아하는 배움 활동**(스포츠, 악기연주, 댄스 등) 중에서도 한 가지를 선택해서 **활동지**에 적어요.

활동지 **내가 활용한 성격강점 맞추기** 이름: 오아피
별칭: _____

내가 좋아하는 배움 활동을 한 가지 적고, 그 활동을 배울 때 활용한 성격강점은 무엇인지 활용카드 중에서 3가지씩 찾아봅시다.

배움 활동: **축구**

↓ ↓ ↓

활용하는 성격강점 1
활용하는 성격강점 2
활용하는 성격강점 3

"내가 활용한 성격강점 맞추기"

게임방법

※ 좋아하는 배움 활동을 할 때 활용하는 **성격강점 3가지**를 골라요. (활용카드를 읽어보고 3장 골라 한 쪽에 숨겨두기)

내가 활용한 성격강점 맞추기

이름: 오 피
별칭: _____

활동지

내가 좋아하는 배움 활동을 한 가지 적고, 그 활동을 배울 때 활용한 성격강점은 무엇인지 활용카드 중에서 3가지씩 찾아봅시다.

배움 활동: 축구

활용하는 성격강점 1: 끈기

활용하는 성격강점 2: 자기조절력

활용하는 성격강점 3: 활력

"내가 활용한 성격강점 맞추기"

게임방법

※ 모둠원에게 3가지 성격강점의 활용 방안을 **풀어서 설명**해요.

“

예) 자기조절, 활력, 끈기 -> 시간 맞춰서 축구교실에
참여했다. 연습 때마다 옷이 흠뻑 젖도록 열심히 한다.

경기에서 지더라도 포기하지 않고
끝까지 최선을 다했다.

”

"내가 활용한 성격강점 맞추기"

게임방법

※ 다른 모둠원들은 성격강점 활용 방안을 들은 후 모둠원이 활용한 성격강점이라고 **예상되는 활용카드 3장**을 골라요. 신호에 따라 자신이 고른 카드 3장을 공개하고 맞춘 개수에 따라 점수를 얻어요.



청소년 성격강점카드

자신의 성격강점을 탐색해보고, 성격강점이 잘 드러난
인물을 통해 자신의 꿈을 그려보아요.

