

쌓아라! 탄력성



‘쌓아라! 탄력성’은 회복 탄력성 기술을 습득하여 다가오는 미래에 탄력성 기술들을 더 잘 발휘하며 살아갈 수 있도록 도와주는 보드게임입니다.



게임 1

심리치료 젠가 게임 (더하기 방법과 빼기 방법이 있습니다)

[게임 방법]

- 색깔 주사위를 던집니다. 카드 더미에서 같은 색의 카드를 골라 질문에 대답합니다.



빼기 방법

- 질문에 대답한 후 같은 색의 젠가를 하나 빼서 위로 쌓아 올립니다.
- 탑이 무너지면 게임을 종료합니다.

더하기 방법

- 질문에 대답한 후 같은 색의 젠가를 하나 골라 나만의 성을 쌓아 올립니다.
- 모든 색깔 카드에 대답하면 게임을 종료합니다.



게임 2

탄력성 퀴즈게임 (젠가 없이 카드만 사용합니다)

[게임 방법]

- 색깔 주사위를 던집니다. (색깔마다 점수가 다릅니다)



빨강 3점



노랑 1점



핑크 2점



빨강 3점



연두 4점

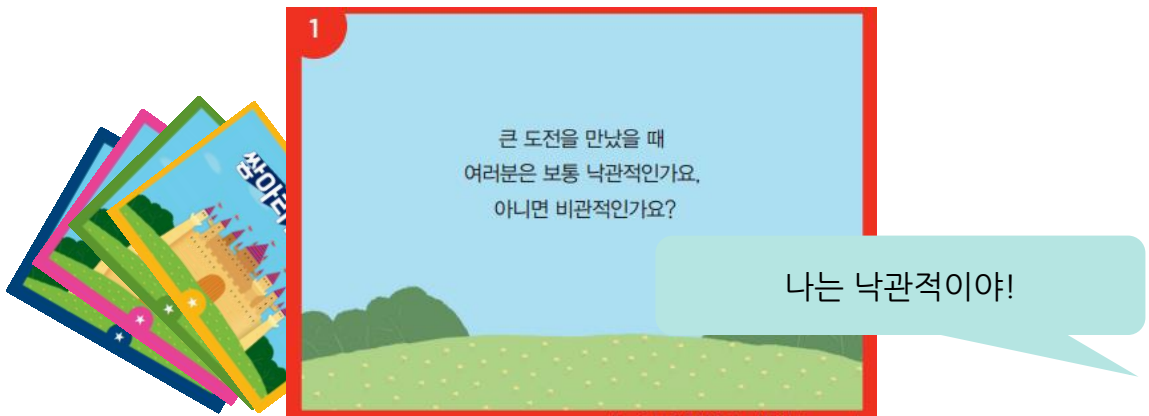


하늘 5점



파랑 6점

- 카드 더미에서 주사위와 같은 색의 카드를 골라 질문에 대한 나만의 대답을 합니다. 질문에 대답하면 해당 점수를 얻을 수 있습니다.



- 최종적으로 점수를 합산해서 총점이 높은 사람이 승자가 됩니다.

