



# "내가 바라는 삶의 마지막 순간"

## 언제?

1. 나는 (적어도)  살까지 살다가 생을 마감하면 좋겠다.

그 이유는  기 때문이다.

## 어디서?

2. 내 삶의 마지막 순간을 맞는 장소는  (이)면 좋겠다.

예) 집, 병원, 요양원, 야외 ……

그 이유는  기 때문이다.

## 누구와?

3. 내가 생을 마감할 때 내 곁에  이/가 있으면/없으면 좋겠다.

예) 가족, 친구, 동료, 이웃, 아무도 ……

그 이유는  기 때문이다.

## 왜?

4. 가능하다면 나의 사망 이유는  (이)면 좋겠다.

예) 수면사, 병사, 과로사, 안락사, 사고사 ……

그 이유는  기 때문이다.



# "내가 바라는 삶의 마지막 순간"

## 무엇을?

5. 내가 세상을 떠나기 전에  에/에게/께

예) 가족, 자식, 부모님, 친구, 사회 ……

남기고 싶은 것은  (이)다.

그 이유는  기 때문이다.

그리고 마지막으로  에/에게/께

예) 가족, 자식, 부모님, 친구, 사회 ……

전하고 싶은 말은  (이)다.

그 이유는  기 때문이다.

## 어떻게?

6. 내 생의 마지막 순간을 의미 있게 맞게 위해 나는   
할 것이다.

그 이유는  기 때문이다.



# "내가 바라는 장례와 추모 방식"

1. 나의 장례식은 \_\_\_\_\_ 에서 하면 좋겠다.

예) 장례식장, 종교적인 장소, 집 ……

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.

2. 나의 장례 분위기는 \_\_\_\_\_ (으)면 좋겠다.

예) 성대하다, 소박하다, 엄숙하다, 차분하다, 슬프지 않다 ……

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.

3. 나의 장례식에서 꼭 \_\_\_\_\_ (으)면 좋겠다.

나의 장례식에서 절대 \_\_\_\_\_ 지 않으면 좋겠다.

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.

4. 내 시신은 \_\_\_\_\_ 후에 \_\_\_\_\_ 하면 좋겠다.

예) 화장, 입관 ……

예) 매장, 수목장, 기증 ……

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.

5. 기일이나 명절에 \_\_\_\_\_ 의 방식으로 나를 추모해 주면 좋겠다.

예) 제사, 종교예식, 가족모임 ……

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.

6. 내가 떠난 후에 \_\_\_\_\_ 이/가 나를 \_\_\_\_\_ 사람으로 기억해 주면 좋겠다.

예) 가족, 친구, 선후배 ……

예) 따뜻하다, 자상하다, 활기차다 ……

그 이유는 \_\_\_\_\_ 기 때문이다.