

행복한 부모를 위한 긍정 훈육 카드



‘긍정 훈육 카드’는 부모와 자녀의 신뢰 관계를 기반으로 하여 자녀훈육에 필요한 기술을 훈련할 수 있도록 도와줍니다.




활동 방법1 자녀에게 적합한 긍정적 훈육 훈련

- 부모는 자녀에게 공통으로 필요한 훈육 카드를 3장 내외로 선택합니다. (자녀의 장점과 고유한 재능을 잘 계발할 수 있는 카드를 선택합니다.)
- 부모는 카드를 참고하여 자녀에게 어울리는 훈육 방법을 설명합니다.



기기 사용 제한 10



지나친 전자 기기 사용은 아이에게 중독 증세를 일으킬 뿐 아니라 부모와 아이의 관계 형성에도 악영향을 미친다.

- 1) 아이의 TV 시청에 좀 더 세심한 주의를 기울여 도록 한다.
- 2) 부모의 통제를 벗어나 아이가 방에서 컴퓨터나 TV, 휴대전화를 사용하는 것을 금한다.
- 3) TV 시청, 게임, 스마트폰, 인터넷의 사용 시간을 아이와 미리 합의해 정해 놓는 것이 바람직하다.
- 4) TV나 인터넷 이외에 가족 모두가 함께 할 수 있는 활동적이고 재밌는 대체놀이에 대해 보체 인스트링을 진행한다.

아빠는 네가 하루에 30분만 휴대폰을 이용했으면 좋겠어.



- 부모는 자녀의 입장이 되어 역할연기를 하면서, 선택한 훈육 방법이 자녀의 입장에서 적절한지를 판단합니다.

- 역할연기 이후, 자녀에게 맞는 훈육 방법을 다시 선택합니다.



하루에 30분 휴대폰 사용은
너무 짧구나.
다른 카드를 같이 골라볼까?



활동 방법2 부부 간의 훈육 방법에 대한 차이 줄이기

- 부부가 자녀훈육에 대한 각자의 방법을 카드 중에서 고릅니다. (카드 수에 제한은 없습니다.)
- 선택한 훈육 카드를 우선순위별로 골라보고, 일치하는 부분과 차이가 나는 부분에 대하여 서로 의견을 나눕니다.

엄마 카드



저에게 중요한 훈육은
'칭찬'카드예요.

아빠 카드

'제한된 선택권을 주기'
카드를 싫어요.

- 자녀훈육에 관한 의견을 충분히 나눈 후에 각자가 고른 카드에서 가족 모두에게 적용할 훈육 방법과 자녀에게 적합한 1, 2, 3순위의 카드를 최종적으로 정합니다.

