갈등상황 해결카드: 활동지

오늘의 상황 카드(번호 또는 간단한 내용 작성하기)

오늘의 생각 및 느낀점(예: 오늘 깨달은 점은...)

1 **주인공**의 감정은? ( )

➡ 왜 그런 감정이 들었을까요?

2 **주인공**은 어떻게 해결하면 좋을까요?

➡ 해결 전략 8가지

1. 나 전달법 2. 사과하기 3. 거절하기 4. 용서하기
5. 다른 방법 찾기 6. 잠깐 멈추기 7. 나만의 해결 방법

3 **상대방**의 감정은? ( )

➡ 왜 그런 감정이 들었을까요?

4 **상대방**은 어떻게 해결하면 좋을까요?

➡ 해결 전략 8가지

1. 나 전달법 2. 사과하기 3. 거절하기 4. 용서하기
5. 다른 방법 찾기 6. 잠깐 멈추기 7. 나만의 해결 방법

나는 이렇게 말해 볼래요!

➡ 예) 나 전달법

나는 (**상대방 행동**)에 (**감정**)이 들었어. 다음에는 (**요청**)을 해줘.

Copyright © 인싸이트 와이즈박스, Inc., a division of (주)학지사 Publisher, Inc. All rights reserved