

CST-A

Character Strengths Test for Adolescents

성격강점검사

학생용 검사결과표

연구개발 | 권석만·김지영·하승수

본 검사는 학생이 지니고 있는 **긍정적 성품과 성격적 강점**을 알아보기 위한 자기 보고형 심리검사입니다.

해석동영상을 확인하려면
스마트폰으로 스캔하세요.



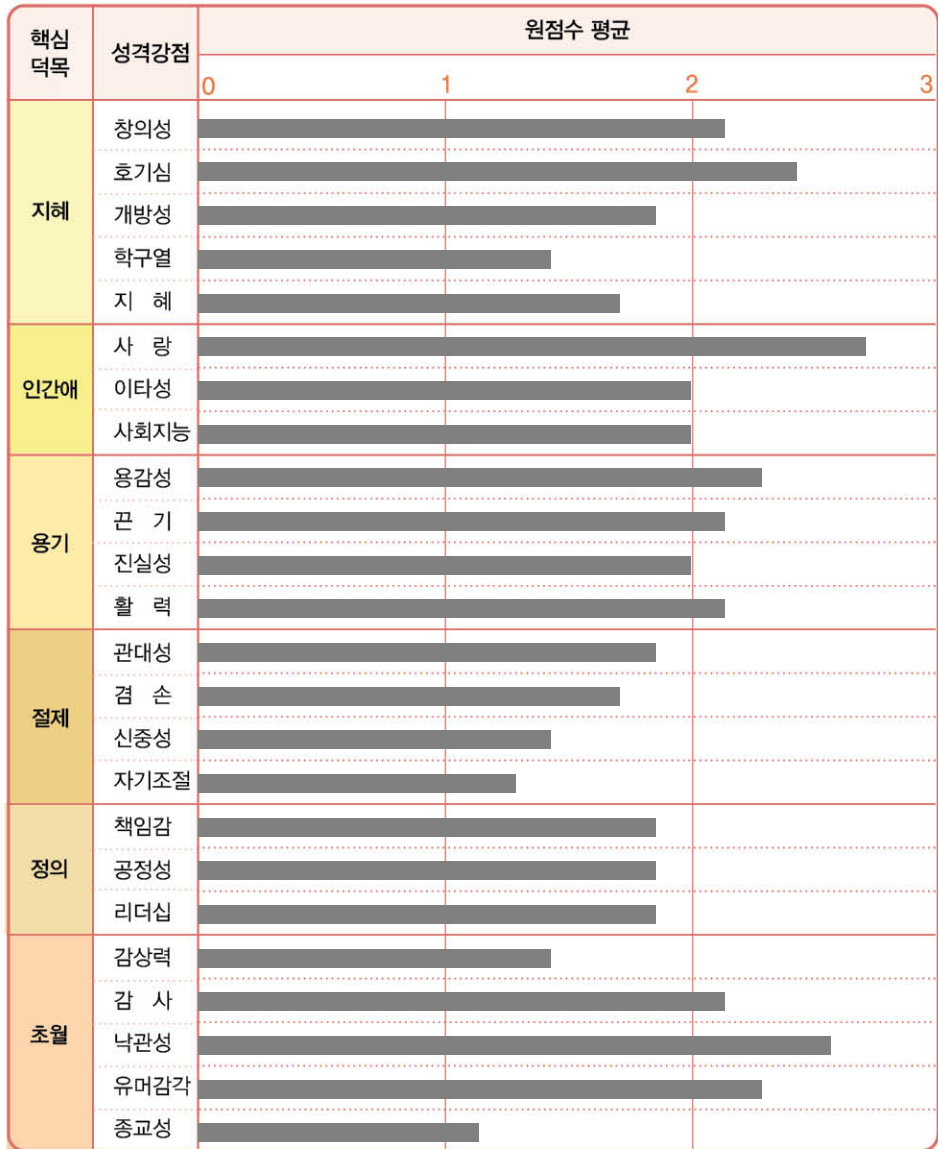
• 학교/소속	학지고등학교
• 학년/반/번호	1 학년 01 반 01번
• 이 름	학공일
• 성 별	남
• 검사일시일	2020년 02월 28일
• 검사결과 조회번호	0000-0000-0000-0000-0000

▶ **홈페이지 PDF 결과보기**

인사이트 표준검사서 홈페이지(www.inpsyt.co.kr)에 **학공일**님의 검사결과 조회번호를 입력하시면 PDF검사결과표, 검사결과 해석동영상을 제공 받을 수 있으며, 동일한 서비스를 스마트폰으로도 제공 받을 수 있습니다.

01 | 원점수 프로파일

이 그래프는 당신의 24개 강점별 원점수 평균을 나타낸 것입니다. 점수가 높을수록 해당 강점의 특성이 자신에게 많음을 의미합니다.(점수범위 0~3점)
이 때 점수가 낮은 성격강점을 약점으로 오해하지 않도록 유의하십시오. 중요한 것은 자신의 강점에 주목하여 이를 일상생활에 발휘하는 것입니다.

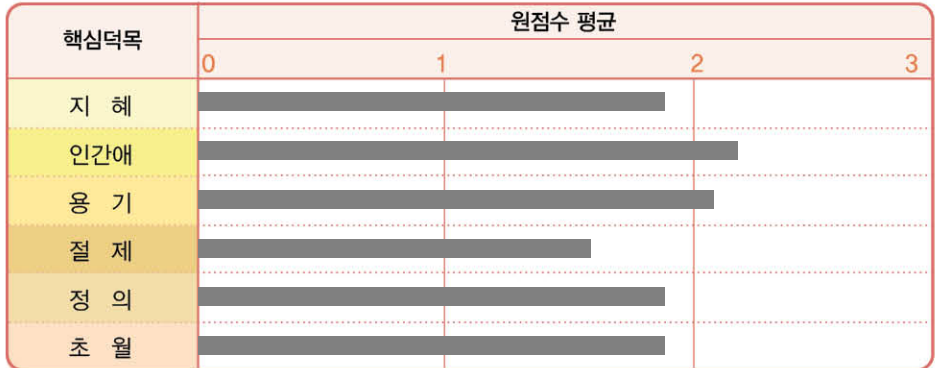


※주관적 행복도 점수 및 해석(점수범위 0~21점)

주관적 행복도	해석
14 점	당신이 현재 자신의 삶에 대해서 느끼는 행복감은 상당히 높은 수준입니다. 학업성적, 가족 관계, 학교생활 등에 대한 만족도가 높으며 일상생활에서 느끼는 즐거움과 의욕도 높은 편입니다. 당신은 여러 가지 성격강점을 지니고 있기 때문에 이러한 대표강점을 잘 발휘한다면 더욱 행복하고 성공적인 삶을 성취할 수 있습니다.

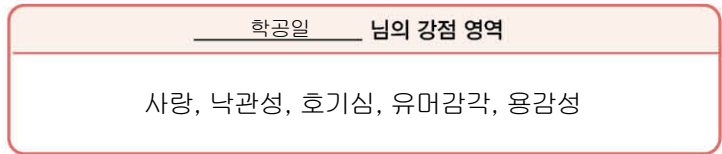
02 | 핵심덕목별 프로파일

24개 성격강점은 6개의 핵심덕목으로 분류됩니다. 이 그래프는 본인의 핵심덕목별 원점수 평균을 나타낸 것입니다.(점수범위 0~3점)



03 | 2차원 구조상 대표강점의 위치

성격 강점은 자기지향적 강점 – 타인지향적 강점, 지성적 강점 – 감성적 강점의 2차원 구조로 나타낼 수 있습니다. 이러한 2차원 구조 상에서 피검자의 대표 강점 앞에 ★로 표시되어 있습니다. 2차원 구조에서 서로 가까이 있는 강점들은 한 사람이 함께 지닐 가능성이 높지만, 거리가 멀수록 함께 지닐 가능성이 낮아집니다.



※ 학생의 대표 강점이 우측 그래프에 ★로 표시됩니다.

대표 강점에 해당되지 않은 강점들을 개인적인 약점이나 결함으로 간주하지 않도록 주의하시기 바랍니다. CST-A를 통해 자신의 대표 강점을 인식하고, 자신에 대한 긍정적 인식과 자기존중감을 증진시켜 성공적인 성취와 자기성장을 촉진할 수 있습니다.

04 | 대표강점 결과해석

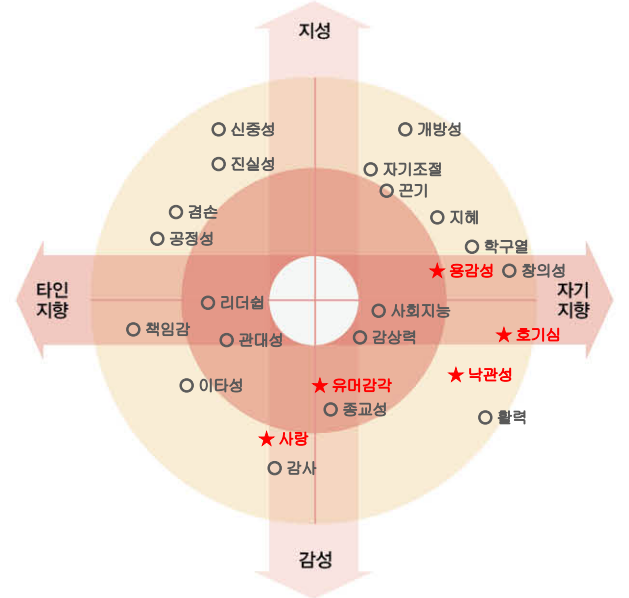
대표강점(signature strengths)은 24개 성격강점 가운데 가장 높은 점수를 얻은 상위 5개 강점을 의미합니다.

순위	대표강점	해석
1	사랑	당신의 첫 번째 강점은 사랑입니다. 당신은 다른 사람과의 친밀한 관계를 소중하게 여기고 실천하며 깊이 있는 애정을 주고받는 탁월한 능력을 지니고 있습니다. 대인관계 상황에서 다른 사람에 대해 따뜻한 긍정적 관점을 지니며 깊이 있는 우정과 애정을 나눌 수 있는 사랑의 능력은 당신의 대표강점이 될 수 있습니다.
2	낙관성	당신의 두 번째 강점은 낙관성입니다. 당신은 미래를 긍정적으로 바라보고 희망 속에서 최선을 예상하며 그것을 성취하기 위해 노력하는 낙관적인 태도를 탁월하게 지니고 있습니다. 낙관성은 행복의 가장 중요한 요소로서 긍정 정서와 활기찬 행동을 통해서 목표를 달성하게 만드는 긍정적인 강점이므로 당신의 대표강점으로 발전시키기 바랍니다.
3	호기심	당신의 세 번째 강점은 호기심입니다. 당신은 다양한 현상에 대해서 강한 흥미와 관심을 지니며 그것에 매혹되어 자세하게 탐색하고 추구하는 탁월한 강점을 지니고 있습니다. 이러한 호기심은 삶을 활기차게 만들 뿐만 아니라 새로운 것을 배우고 숙달하는 데 커다란 도움을 주는 당신의 대표강점이 될 수 있습니다.
4	유머감각	당신의 네 번째 강점은 유머감각입니다. 당신은 웃고 장난치는 것을 좋아하며 다른 사람에게 웃음을 선사할 뿐만 아니라 재미있는 측면을 잘 포착하여 유쾌한 즐거움으로 전환시키는 탁월한 능력을 지니고 있습니다. 유머감각은 다른 사람과 부드럽고 원활한 관계를 증진하며 고난과 난관을 극복하는데 커다란 도움이 되므로 당신의 대표강점으로 발전시키기 바랍니다.
5	용감성	당신의 다섯 번째 강점은 용감성입니다. 당신은 어떤 위험이나 난관에도 위축되지 않고 자신의 신념과 의지에 따라 용기 있게 행동하는 탁월한 강점을 지니고 있습니다. 어려움을 회피하지 않고 당당하게 직면하며 자신의 신념을 소신 있게 실천하는 용감성은 당신의 대표강점이 될 수 있습니다.

05 | 대표강점 활용방안

본인의 대표강점을 확인하여 이를 학업(또는 직업), 인간관계, 여가활동과 같은 인생의 중요한 영역에 적극적으로 활용하면, 삶이 더욱 행복하고 성공적인 것으로 변화될 수 있습니다. 아래의 대표강점 활용방안을 참고하여 일상생활에 적용해보시기 바랍니다.

순위	대표강점	해석
1	사랑	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - 좋아하는 사람(가족이나 친구)의 강점을 찾아내어 칭찬해준다. - 서로에게 중요한 날이거나 좋은 일이 있으면 항상 축하해준다. - 좋아하는 사람과 영화, 콘서트, 연극을 함께 보거나 취미 활동을 함께 즐긴다. - 누군가 나를 칭찬하면 어색해하거나 주저하지 말고 "고맙다"고 말하며 칭찬을 받아들인다. - 어깨동무, 하이파이브, 팔짱끼기와 같은 친밀한 신체적 동작을 통해서 애정을 표현해본다.
2	낙관성	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - 매주 두 번씩 15분 정도 긍정적이고 낙관적인 사고를 하는 시간을 갖는다. - 나의 성격강점을 되새기며 이를 발휘하여 미래에 성공한 모습을 떠올려본다. - 다음 주, 다음 달 그리고 내년엔 이루고 싶은 것들을 적어본다. 그러한 목표를 실현할 수 있는 구체적인 계획을 세워본다. - 나의 부정적이고 비관적인 생각들을 알아차리고 반박한다. - 역경과 좌절을 딛고 성공한 사람들에 관한 책을 읽는다.
3	호기심	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - 매주 세 차례 30분 정도 책, 잡지, 인터넷을 통해 관심 분야의 지식을 확장시킨다. - 잘 모르는 낯선 주제에 관한 특강이나 행사에 참석한다. - 탐험가나 도전적인 활동으로 유명한 인물에 관한 책을 읽어보고 그들의 특성을 살펴본다. - 다른 문화권에 있는 사람과 연락하고 지내면서 그 문화권에 대해 배워본다. - 매년 적어도 한 번은 새로운 장소를 여행한다.
4	유머감각	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - 매일 적어도 한 사람을 웃기거나 즐겁게 만들어본다. - 책이나 인터넷을 통해서 재미있는 유머나 이야기를 수집하여 즐긴다. - 대부분의 상황에서 재미있고 밝은 측면을 찾으려고 노력한다. - 유머감각이 탁월한 사람들과 가까이 지내려고 노력한다. - 재미있게 들은 유머를 잘 기억하여 다른 사람에게 전달해본다. 이 경우에 꾸준히 노력하는 것이 중요하다.
5	용감성	<ul style="list-style-type: none"> ◆ - 다른 사람들에게 인기가 없더라도 나만의 독특한 생각을 말해본다. - 분명하게 옳지 않은 것을 나에게 지기도록 요구하는 사람이나 기관에 항의한다. - 두렵기 때문에 내가 평소애 하지 않았던 일들을 해본다. - 스스로를 방어할 수 없는 누군가를 보호해주거나 변호해준다. - 두려워서 회피하는 것을 찾아보고, 그것을 잘 해낼 수 있는 방법을 생각해보고 연습한다.



CST-A 검사 구조 소개

지혜 및 지식 관련 강점

지식을 습득하고 활용하는 것과 관련된 인지적인 강점으로서 지적인 성취와 지혜로운 판단을 돕습니다.

- 01 | 창의성 새로운 아이디어가 많으며 어떤 일을 독창적으로 해내는 능력
- 02 | 호기심 다양한 현상에 대해서 강한 흥미와 관심을 지니며 그것에 매혹되어 자세하게 탐색하고 추구하는 태도
- 03 | 개방성 어떤 주제나 현상을 다양한 측면에서 냉철하게 합리적으로 생각하고 객관적으로 검토하는 능력
- 04 | 학구열 새로운 지식이나 기술을 배우고 숙달하려는 강렬한 동기와 학구적 태도
- 05 | 지혜 어떤 문제 상황을 전체적인 관점에서 파악하고 지혜로운 판단을 내리거나 최선의 해결책을 찾아내어 다른 사람에게 현명한 조언을 제공하는 능력

인간에 관련 강점

다른 사람을 보살피고 친밀해지는 것과 관련된 강점으로서 따뜻한 대인관계를 형성하고 심화하는 데 기여합니다.

- 06 | 사랑 다른 사람과의 친밀한 관계를 소중하게 여기고 실천하며 깊이 있는 애정을 주고받는 능력
- 07 | 이타성 다른 사람에게 이타적인 도움을 베풀고 친절한 행동을 하려는 선한 동기와 실천 능력
- 08 | 사회지능 다른 사람의 마음을 잘 포착하여 적절하게 행동하며 다양한 대인관계 상황에 효과적으로 대응하는 사회적 능력

용기 관련 강점

고난과 역경에 직면하더라도 자신의 목표와 가치를 추구하는 강렬한 의지와 관련된 성격적 특성으로서 과제 완수와 목표 성취에 기여합니다.

- 09 | 용감성 어떤 위험이나 난관에도 위축되지 않고 자신의 신념과 의지에 따라 용기 있게 행동하는 능력
- 10 | 끈기 근면하게 노력하여 시작한 일을 완성에 낼 뿐만 아니라 난관에 봉착하더라도 계획된 행동을 인내심 있게 지속하는 능력
- 11 | 진실성 자신을 거짓 없이 드러내고 솔직하게 행동하며 자신의 감정과 행동에 책임을 지는 능력
- 12 | 활력 어떤 일든 활기차고 열정적으로 추진하는 의욕적이고 적극적인 태도

절제 관련 강점

지나침으로부터 우리를 보호하는 중용적 강점으로서 절제를 통해 극단에 빠지지 않도록 돕습니다.

- 13 | 관대성 잘못을 행한 사람을 너그럽게 용서하며 그들에게 잘못을 회복할 기회를 주며 앙심을 품거나 보복하지 않는 관대한 태도
- 14 | 겸손 자신의 장점이나 성취에 대해서 불필요하게 과장된 허세를 부리지 않고 다른 사람의 주목을 구하지 않는 겸허한 태도
- 15 | 신중성 조심스럽게 행동함으로써 불필요한 위험이나 후회할 일을 초래하지 않는 신중한 태도
- 16 | 자기조절 다양한 충동, 욕구, 감정, 행동을 적절하게 조절하고 통제하는 능력

정의 관련 강점

효과적인 집단적 활동에 기여하는 사회적 강점으로서 개인과 집단 간의 건강한 상호작용을 돕습니다.

- 17 | 책임감 집단이나 사회 속에서 자신에게 주어진 임무와 역할을 잘 인식하고 책임감 있게 행동하는 탁월한 능력과 자세
- 18 | 공정성 개인적인 감정이나 편견에 휩쓸리지 않고 모든 사람을 동등하게 대하며 공평한 기회를 부여하는 공정한 태도
- 19 | 리더십 집단 활동을 조직하고 효과적으로 지휘하며 관리하는 지도력

초월 관련 강점

인생과 세상을 대하는 초월적인 태도와 관련된 것으로 우리의 삶을 긍정적이고 낙관적으로 바라보게 함으로써 삶에 대한 의미와 희망을 갖도록 돕습니다.

- 20 | 감상력 다양한 영역으로부터 아름다움과 탁월함을 섬세하게 인식하며 즐거움을 느끼는 뛰어난 심미적 감수성
- 21 | 감사 자신의 삶 속에서 긍정적인 측면을 잘 알아차리고 다른 사람의 배려와 은덕을 잘 인식하여 감사함과 축복감을 느끼고 표현하는 능력과 태도
- 22 | 낙관성 미래를 긍정적으로 바라보고 희망 속에서 최선을 예상하며 그것을 성취하기 위해 노력하는 낙관적인 태도
- 23 | 유머감각 웃고 장난치는 것을 좋아하며 다른 사람에게 웃음을 선사할 뿐만 아니라 재미있는 측면을 잘 포착하여 유쾌한 즐거움으로 전환시키는 탁월한 능력
- 24 | 종교성 인생의 의미와 목적을 진지하게 추구하며 나름대로의 인생관이나 종교적 신념을 지니고 살아가려는 탁월한 종교적 태도

◆주관적 행복도 주관적 행복도 점수는 자신이 생각하기에 현재 자신의 삶을 얼마나 행복하고 만족스럽게 생각하고 있는지를 알아보는 지표입니다. 제시된 점수와 해석을 통해 보다 즐겁고 행복이 충만한 삶을 영위해 나갈 수 있도록 노력하시기 바랍니다.

CST-A

Character Strengths Test
for Adolescents

성격강점검사 학생용 검사결과표

연구개발 | 권석만·김지영·하승수