

- | 진 학 계 계 | 외국어<br>국제학<br>여행 | 교육<br>사회<br>심리<br>간호<br>복지<br>건강<br>종교 | 인문<br>철학<br>역사<br>언어<br>문화 | 법학<br>상업<br>판매<br>경영<br>무역<br>보험<br>정치<br>행정 | 의학<br>약학<br>치의학<br>한의학 | 식품<br>요리<br>영양<br>명장<br>위생<br>보건 | 사행<br>정보<br>법률<br>회계<br>재무<br>의료<br>행정<br>세무 | 컴퓨터<br>전산<br>정보<br>문헌<br>수학<br>통계<br>인터넷<br>게임 | 공업<br>기계<br>전기<br>전자<br>화학<br>물리<br>해양<br>통신 | 군인<br>부사관<br>육사<br>공사<br>해사<br>경찰<br>철도 | 농업<br>축산<br>수산<br>어업<br>원예<br>임업<br>환경<br>물류 | 체육<br>스포츠<br>생활<br>체육<br>미용<br>무술<br>무용 | 순수<br>예술<br>미술<br>음악<br>문학 | 응용<br>예술<br>디자인<br>산업<br>예술<br>건축<br>공예<br>도예 | 종합<br>예술<br>연예<br>영화<br>방송<br>애니<br>메이션<br>만화 |
|---------|------------------|--|----------------------------|--|------------------------|----------------------------------|--|--|--|---|--|---|----------------------------|---|---|
| 인문계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 자연계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 농림수산계   | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 보건계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 기계계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 전기전자계   | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 화학계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 물리계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 생명과학계   | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 예술계     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 스포츠     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 미용      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 무술      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 무용      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 음악      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 문학      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 디자인     | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 산업      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 예술      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 건축      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 공예      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |
| 도예      | 72               | 72                                     | 72                         | 44   | 48                     | 36                               | 43   | 43   | 36   | 36                                      | 36   | 36                                      | 61                         | 61  | 61  |

## 성공적인 인생을 위한 진로탐색 과정



여러분은 앞에서 Holland® 검사의 결과를 보셨습니다.

어떤 생각이 들었나요?

앞으로 여러분은 자신의 적성에 맞는 진로를 스스로 찾아보고 준비해야 할 것입니다. 적성에 맞는 진로를 준비하는 것은 진로 결정 과정에서 발생할 수 있는 실수를 줄일 수 있으며, 실패하더라도 빠르게 회복하여 다른 대안을 찾을 수 있게 도와줄 수 있습니다. 그리고 본 검사의 결과는 진로를 결정하려는 여러분에게 많은 도움을 줄 수 있을 것입니다. 진로문제나 일반적인 학교생활 또는 대인관계에서 자신의 성격과 적성, 흥미를 알고 행동하는 것은 자신을 잘 알지 못해서 발생할 수 있는 실수를 줄일 수 있고, 삶의 주체가 자신이 되도록 도와줄 것입니다. 자신의 적성에서 나타나는 강점과 약점을 고려하지 않고 학교 성적만 올리려고 한다면, 어떤 직업을 갖게 되더라도 만족하지 못할 것입니다.

Holland® 검사를 통해 자신의 적성을 알아봄으로써 적성에 맞는 직업을 선택하고 어떠한 공부가 필요한지 미리 준비할 수 있다면 자신에게 적합한 직업을 갖게 될 가능성이 큼니다. 학업에 대한 열등감 또는 잘못된 편견에서 벗어나 우선 자신의 적성을 확인하고, 아래의 순서에 따라 진로를 결정하기 바랍니다. 또한, 필요한 경우 주변의 진로 전문가와 이야기를 할 수 있습니다. 진로 전문가와 상담을 통해서 준비한다면, 진로를 선택할 때 발생할 수 있는 실패를 줄일 수 있고, 더욱 재미있게 진로를 준비해 나갈 수 있을 것입니다.

### 1단계 : 자기 이해



앞쪽의 검사에서 나온 자신의 적성에 대해서 충분히 숙지한 다음, 자신의 행동에 참고하도록 합니다. 또한, 표준화된 성격검사를 통해서 자신의 성격과 불안, 우울, 적대감 등 다양한 특성을 파악하고, 자신의 성격이 가지고 있는 강, 약점을 파악해야 합니다. 또한, 자신의 현재상황을 객관적으로 평가해보아야 합니다.

### 2단계 : 자신의 적성에 맞는 직업 10개 이상 공부하기



학과나 대학을 결정하기 전에 앞서 자신에게 적합한 직업을 먼저 탐색하고 결정해야 합니다. 자신의 적성에 맞는 직업은 앞쪽의 검사결과에 나와 있습니다. 학업성적이 낮은 학생들은 자신이 할 수 있는 직업이 없다고 생각할 수 있지만, 실제로는 모든 직업이 학업성적과 직접적인 관련이 있는 것은 아닙니다. 세상에는 다양한 직업이 존재하며, 각각의 직업은 독특한 특성이 있으므로, 직업에서 필요로 하는 역량도 다릅니다. 직업에 관해서 공부를 해보면, 자신의 적성과 일치하는 직업이 있고 일치하지 않는 직업이 있다는 것을 알게 될 것입니다. 인기나 유행이 아닌, 직업을 가졌을 때 수행하는 과업의 특성을 보고 자신이 갖춘 능력으로 해당 과업을 수행할 수 있는지 생각해보아야 합니다.

### 3단계 : 알아본 직업 중에서 최선의 직업을 선택하기



먼저 자신의 흥미, 적성, 가치 등을 기준으로 비교표를 만든 후, 가장 마음에 드는 순서대로 1, 2, 3 ... 의 순서를 매겨봅니다. 그 후 선택된 1순위 직업을 더 깊이 조사해봅니다. 해당 직업에 종사하는 현직자를 만나 직장에서 1일 체험을 하거나 인터뷰를 통해 해당 직업의 장·단점, 일의 보람, 수입 등 현직자가 알려주는 직업의 특성과 직업을 갖는 데 필요한 역량과 방법 등을 조사해봅니다. 그리고 1순위 직업이 현실적으로 자신의 적성이 맞는지, 자신의 능력으로 과업을 성취할 수 있는지를 알아보아야 합니다. 이런 단계를 거치면, 직업을 갖기 위해서 무엇을 공부하고, 준비해야 하는지 알 수 있습니다. 1순위 직업이 자신이 원하는 조건을 충족하지 못한다면, 다른 순위에 있는 직업을 공부해봅니다. 또한, 다른 사람의 강점이 아닌 자신의 강점에 초점을 두고 직업을 선택하기 바랍니다. 자신의 적성과 능력에 맞는 직업을 가지고 사는 것이 행복해지는 방법이기 때문에 원하는 직업을 성취하기 위해서 자신감을 갖고, 자신을 더욱 아끼고 사랑하길 바랍니다.

### 4단계 : 진학 계획 짜고 준비하기



자신이 원하는 직업이 정해지면 해당 직업을 성취하기 위해서 자신이 무엇을 공부해야 하며, 어디로 진학을 해야 하는지를 알 수 있습니다. 대학에 진학하거나, 진학했더라도, 자신이 원하는 직업에 따라서 전공을 정해야 합니다. 만약, 유명한 대학에 들어가기 위해서 자신이 원하는 직업과 관련이 없는 학과에 진학한다면, 얼마나 피로울지 생각해보시기 바랍니다. 전문대학이라고 하더라도 1순위 직업에 도움이 되는 전공학과에 진학하는 것이 자기 자신과 앞으로의 직업선택에 훨씬 큰 도움이 될 것입니다.

### 5단계 : 계속해서 꿈 키워가기



진로선택과정은 누군가의 지시로 검사하거나, 결과를 보고 한 번 정도 진로에 대해서 생각하는 일회성 행사가 아닙니다. 직업은 계속 변화하고 있으며, 자신이 보유한 능력 또한 변화하고 있습니다. 과업수행에 필요한 공부를 하면서 발전하게 되는 자신의 능력과 이전에는 미처 발견하지 못한 자신의 능력, 기술의 발전 등에 따라서 자신이 원하는 직업이 바뀔 수 있습니다. 지속해서 어떤 직업이 자신에게 적합한지 고민하고 공부하면서, 자신의 적성개발을 위해 노력하십시오. 그리고 자신이 원하는 직업에 대해서 더 많이 알아보려고 노력하고 해당 직업을 가질 수 있다는 희망을 품으시기 바랍니다.

※ 가장 좋은 방법은 홀랜드 진로 전문 상담 선생님을 정해서 진학 또는 취업 할 때까지 매주 한 번씩 진로코치를 받는 것입니다.



# Holland®

Holland Career Personality Inventory

## 진로적성검사 학생용 검사결과표

연구개발 | 안 현 의 (이화여대 심리학과 교수, Univ. of Wisconsin, Ph.D.)

안 창 규 (홀랜드진로상담연구소 소장, Washington State Univ. Ph.D.)

여러분 우리는 왜 공부를 해야 한다고 생각합니까?

앞으로 우리가 어른이 되어 직업을 갖고 결혼해서 가정을 꾸려가면서 자녀를 교육하고 행복하게 살아가려고 하는 것이겠지요. 그래서 선생님이나 부모님들은 열심히 공부를 해야만 한다고 말씀하십니다. 가만히 보면 세상에 우리가 가져야 할 직업들은 너무 많고 또한 어떤 직업을 가져야 하는지 모르겠고 그런 직업들이 반드시 공부만 해서 이룰 수 있는지에 대해 아직 알지 못합니다. 진로 심리학자인 **홀랜드(Holland)** 박사는 우리가 직업을 가질 때는 학업성적뿐만이 아니라 성격 적성과 맞아야 행복한 직업생활 및 성공적인 삶을 살아가 수 있다고 합니다.

여러분은 평생 살아가는데 어떤 직업을 가졌을 때 행복하게 살 수 있을까요?

하루 종일 일이 적성에 맞아 그 일을 잘 할 수 있게 되고 또 그 일이 즐겁다면 그 만큼 행복한 시간이 될 것입니다. 홀랜드(Holland) 박사는 세상의 직업들을 6가지 유형으로 나누고 각각 직업인들의 성격과 능력이 다르다는 것을 알았습니다. 여러분은 아래의 어떤 유형과 가장 많이 닮았는지 확인해 보세요.

유형	대표적 직업	직업인의 성격 적성
 실재형	기술자, 자동차 정비사, 전기기사, IT 전문가, 농업, 어업, 축산업자, 운동선수, 기술·생산직 종사자	<ul style="list-style-type: none"><li>01 물건이나 기계를 잘 다루며 솔직하고 소박한 성격입니다.</li><li>02 말을 잘 하지 않고 운동을 좋아하며 행동적인 스타일입니다.</li><li>03 감성표현이 적고, 공감능력 및 예술적 감성능력의 수준이 낮습니다.</li><li>04 구체적이고 실제적이어서 추상적, 관념적인 것을 싫어합니다.</li><li>05 사회성, 대인관계 능력이 부족하다고 생각합니다.</li></ul>
 탐구형	과학자, 교수, 생물학자, 의사, 한의사, 약사, 공학자, 엔지니어, 역사학자, 사회학자, 심리학자, 연구원	<ul style="list-style-type: none"><li>01 지능이 높고 과학, 수학 등 학업성적이 우수합니다.</li><li>02 학구적, 지적 호기심이 많고, 독서를 좋아합니다.</li><li>03 논리적·분석적·비판적·합리적·과학적이며, 신중하고 정확합니다.</li><li>04 집중력이 높고, 조사·연구하는 활동에 열중하는 것을 좋아합니다.</li><li>05 인간관계가 적고 개인주의적이며 내향적인 편입니다.</li></ul>
 예술형	예술가, 음악가, 화가, 배우, 가수, 연극인, 작가, 소설가, 시인, 도예가, 산업디자이너, 그래픽디자이너	<ul style="list-style-type: none"><li>01 심미적 아름다움, 독창적인 예술을 추구합니다.</li><li>02 튀고 별난 행동을 하고 얽매이기 싫어합니다.</li><li>03 감수성이 강하고 감정이 풍부하며, 감정이 우성적이고 기분파입니다.</li><li>04 창의성, 상상력이 풍부하고 반복하는 것을 싫어합니다.</li><li>05 체계성, 정확성, 계획성이 부족합니다.</li></ul>
 사회형	사회복지사, 상담심리사, 교사, 유아원교사, 간호사, 물리치료사, 종교인, 언어치료사, 임상심리사	<ul style="list-style-type: none"><li>01 사람을 좋아하고 친한 사람과 늘 함께 지내려 합니다.</li><li>02 인정이 많고 친절하며 헌신적 사량이 많은 사람입니다.</li><li>03 남의 심정을 잘 이해하며, 너그럽고 인간관계 중심적입니다.</li><li>04 공감하고 또 공감 받기 위해 대인관계를 중요시합니다.</li><li>05 남을 도와주는 것을 좋아하며 남의 부탁을 쉽게 거절하지 못합니다.</li></ul>
 기업형	정치가, 법조인, 기업경영인, 영업사원, 판매원, 상품구매인, 보험회사원, 관리자, 연출가	<ul style="list-style-type: none"><li>01 사람들을 잘 리드하고 통솔하는 일을 하며 권위적입니다.</li><li>02 이해관계에 민감하고 지위, 권력, 명예, 재산, 부를 추구하는 경향이 있습니다.</li><li>03 목표를 정해서 일을 잘 추진하며, 성취 지향적입니다.</li><li>04 설득력 있게 말을 잘 하며, 사교성이 높은 편입니다.</li><li>05 모험적, 경쟁적, 열성적, 외향적 성격입니다.</li></ul>
 관습형	공인회계사, 은행원, 세무사, 경리사원, 감사원, 사서, 법무사, 사무행정직원	<ul style="list-style-type: none"><li>01 단순하고 반복적인 일을 잘합니다.</li><li>02 꼼꼼·정확하고, 빈틈없으며, 조심하며 신중한 성격입니다.</li><li>03 철저한 준비성을 가지고 계획대로 실행하는 것을 잘하며, 책임감이 강합니다.</li><li>04 규정이나 법, 규칙을 잘 지키고, 자신에게 부여받은 과업에 충실합니다.</li><li>05 사무적·능률적이고, 질서정연하며 정리정돈을 잘합니다.</li></ul>