



다차원적 접근을 통한 공격성 검사

Aggression Questionnaire Korean Version

저자 | Arnold H. Buss, Ph.D. • W. L. Warren, Ph.D.

한국판 표준화 | 서종한 · 유민지

검사자 정보

검사자	SAMPLE	검사기관	인사이트
-----	--------	------	------

인적사항

이름	SAMPLE	성별	남
----	--------	----	---

검사일	2025/01/20	생년월일	2008/07/23(16세05개월)
-----	------------	------	---------------------

최종학력	고등/1학년 1학기	가족 동거여부	예
------	------------	---------	---

DSM-5 진단여부	예(반사회성성격장애)		
------------	-------------	--	--

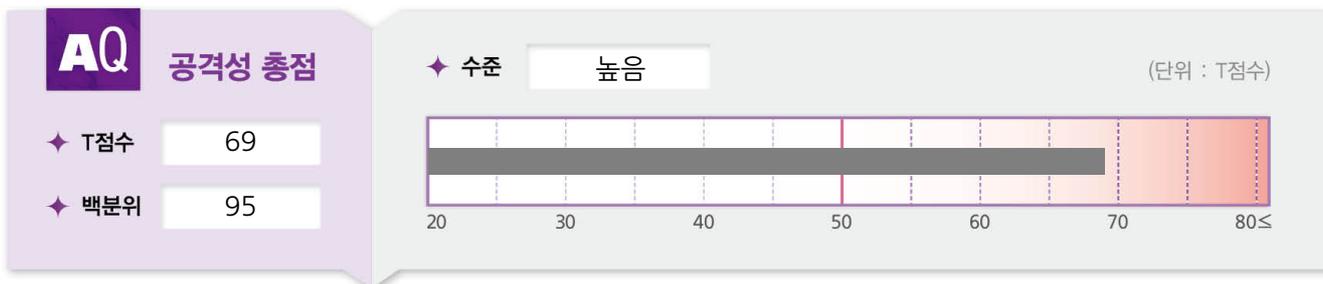
기타 특이사항	학교폭력대책심의위원회 회부, 징계 대기		
---------	-----------------------	--	--

☒ 타당도 지표 결과

구분	점수(수준)	해석
INC(비일관성 응답 지수)	6(높음)	무작위 응답 혹은 일관적이지 않은 응답을 했을 가능성이 높습니다. AQ 점수가 정확하지 않을 수 있어 해석에 유의하시기 바랍니다.

※ INC(비일관성 응답 지수)는 유사한 응답을 할 만한 쌍문항의 점수차를 계산하여 산출합니다. 비일관성 응답 지수가 높을 수록 무작위로 응답했을 확률이 높습니다.

☒ AQ 공격성 프로파일



싸움 등 공격적인 행동과 생각을 자주 하며, 사소한 일에도 화를 잘 내고, 일반적으로 생각되는 수준보다 심하게 화를 낸다. 사회적으로 고립되어 있는 경우가 많고, 주로 문제를 직면하기 보다 회피하는 편이다. 만성 우울, 반사회적 성격특성, 가학적 성격특성, 히스테리 성격특성의 가능성을 고려해야 한다. 아동의 경우 우울, 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD),品行장애(CD) 등이 있을 가능성을 고려해야 한다.

☒ 하위 요인 프로파일

요인명	T점수	20	40	60	80≤	백분위	수준	해석
PHY 신체적 공격성	80<					99	매우 높음	충동을 통제하는 것에 어려움을 보인다. 자신의 공격적 행동을 타인 때문이라며 정당화하는 경향이 있다. 또한 수치심이나 굴욕감을 느낄때 공격적으로 반응한다. 아동의 경우 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD) 혹은品行장애(CD)일 가능성이 높다. 성인의 경우 폭행 전력이 있거나 가학적 또는 반사회적 성격특성을 보일 수 있으며 알코올사용장애(AUD)가 있을 가능성이 높다.
VER 언어적 공격성	45					44	보통	자신의 의견을 피력해야 하는 경우에 스스럼없이 표현하지만 타인의 의견도 수용할 수 있다. 또한 타인과 언어적 소통을 원활히 하며 거리낌 없이 어울릴 수 있다.
ANG 분노	80<					99	매우 높음	감정이 불안정하고 신경질적인 행동을 자주 하며 성급하고 좌절을 잘 겪는다. 아동의 경우品行장애를 진단받은 경험이 있다. 성인의 경우 반사회적 성격특성 및 가학적 행동특성을 보인다. 또는 수동-공격적이거나 자해 등 자기 파괴적인 행동을 보인다.
HOS 적대감	59					82	약간 높음	감정적으로 안정되어 있으며, 사회적으로 타인과 잘 지낸다. 타인의 비판을 수용하기도 하고 받아들이지 않을 때도 있다. 의심이 가는 상황에서도 무조건적인 의심을 하지 않고, 의심을 반박할 수 있는 증거를 찾을 수 있다.
IND 간접적 공격성	54					73	약간 높음	어떠한 문제가 있을 때 문제를 직면할 수 있으며 직면하기 힘든 경우에는 주변에 도움을 청할 수 있다. 반응적으로 문제를 회피하는 경우에도 타인의 도움을 받아들여 적절히 해결하거나 시간이 지나면 스스로 직면하여 해결할 수 있다.

■ 검사 설명

AQ 공격성 검사(Aggression Questionnaire Korean Version)는 적대감 척도(BDHI)의 업데이트 버전으로, 한국판으로 타당화 한 검사이다. 분노를 제대로 관리하지 않으면 부적절한 공격행동으로 표출될 수 있으며 이는 일상생활에서 심각한 결과를 초래할 수도 있다. 분노로 인한 폭력 사건 등은 지속적으로 발생하고 있어 이러한 사건을 사전에 예방하고 평가할 수 있는 도구의 필요성이 대두 되었으며 AQ 공격성 검사가 개발되었다.

AQ 공격성 검사를 통해 개인의 분노 및 공격성을 파악하고 심리적 문제, 행동적 장애를 이해할 수 있으며 5개의 하위 요인 점수로 임상장면에서 치료계획을 세우는 데 유용한 정보를 제공한다.

■ AQ 구성

하위 요인	설명
PHY 신체적 공격성	분노나 공격을 표현할 때 신체적 힘을 사용하는 경향을 측정
VER 언어적 공격성	언어적으로 논쟁을 일으키는 경향을 측정
ANG 분노	분노와 관련된 흥분 및 통제감을 측정
HOS 적대감	원한, 의심 및 소외감을 측정
IND 간접적 공격성	직접적인 대립을 피하면서 분노를 행동으로 표현하는 경향을 측정

■ 검사 활용

- AQ 공격성 검사의 결과만으로 선부른 증상 판별을 주의해야 한다. 하위 요인의 점수와 문항별 점수를 통해 세부적인 해석을 더할 수 있다. 전문가 지침서에 국내외의 여러 사례와 사례 해석을 포함하고 있어 해석 및 치료계획에 참고할 수 있다.
- AQ 공격성 검사는 임상 장면에서 치료계획 수립에 필요한 정보를 제공하고, 치료 과정에서 치료의 정도를 관찰하는데 활용할 수 있다.
- 실시방법이 간단하기 때문에 교정 장면에서 복잡한 평가도구를 피하려는 수검자에게 사용할 수 있으며 대규모 실시 또한 가능하다.
- 연령에 따른 활용 장면은 아래와 같다.

1. 청소년

- 1) 학교 장면
- 2) 소년 범죄 조사 단계
- 3) 교정 장면

2. 성인

- 1) 임상 장면
- 2) 범죄 조사 단계
- 3) 재판 과정 중
- 4) 교정 장면

[검사자 종합 소견 및 제언]

※ 종합 소견 및 제언 내용은 검사결과에 따른 검사자의 개인 소견으로서 인사이트에서 제공하는 의견이 아닙니다.
