K-EQ-i: YV

Korean Emotional Quotient Inventory: Youth Version

정서지능 검사

저자: Reuven Bar-On, Ph.D. & James D.A.Parker, Ph.D.

한국판 표준화: 정태연

검사자		이름	SAMPLE
검사기관		성별	여
검사일	2020/01/30	생활연령	만12세00개월 (2008/01/17)

Copyright ⓒ 인싸이트, a division of (주)학지사 Publisher. All rights reserved.

검사 소개

정서지능이란 환경적 요구와 압력을 극복하는 개인의 전반적 능력에 영향을 주는 정서적, 개인적, 대인관계적 능력의 집합체입니다. 그렇기 때문에, 한 사람의 정서지능은 자신의 삶을 성공적으로 살아갈 수 있는 능력을 결정하는 중요 요인 중 하나입니다.

정서지능 검사는 Bar-On의 정서 사회지능 모형을 기반으로 아동과 청소년의 정서지능 즉, 자신과 타인을 이해하는 능력, 다른 사람들과 관계를 맺는 능력, 변화하는 환경적 요구에 적응하는 능력, 정서를 관리하는 능력을 측정합니다. 이 검사는 이론적 지식, 실증적 정교화, 최신의 심리측정기법을 통합 및 적용하여 개발되었습니다.

척도별 특징

척도/하위 척도	특징
개인 내적	자신의 감정을 이해하는 정도와 그 감정을 수용 · 존중하는 정도를 측정합니다. 또한 자신의 감정과 욕구를 잘 이해하고, 잘 표현하여 타인과 소통할 수 있는 능력도 확인합니다.
대인관계	다른 사람과의 친밀한 관계를 추구하면서 그들과 만족스러운 관계를 맺고 있는지 확인하는 척도입니다. 또한 다른 사람의 말을 잘 들어주고 그들의 감정을 잘 이해하며 존중하는 능력을 가지고 있는지를 확인합니다.
적응성	개인적인 문제 또는 다른 사람과의 문제를 잘 파악하고 해결할 수 있는 능력을 확인합니다. 또한 문제 해결을 위해 끈기 있고 적극적으로 문제에 몰입하는 정도를 파악하고, 얼마나 융통성 있고 객관적으로 문제를 해결할 수 있는지 확인합니다.
스트레스 관리	스트레스와 불안을 야기하는 사건을 효과적으로 관리하고 대처할 수 있는 능력을 확인하는 척도입니다. 또한 심리적 압박을 받을 때도 충동적이지 않고 감정조절을 잘 하면서 차분하게 일을 잘 처리할 수 있는지를 확인합니다.
전체 정서지능	자신과 타인에 대한 충분한 이해와 수용을 하는 정도, 그리고 문제에 대한 효과적이고 긍정적인 접근을 통해 일상의 요구에 효과적으로 대응하고 있는 정도를 측정합니다.
전반적 기분	세상과 인생에 대해 얼마나 낙천적이고 긍정적인 태도를 갖고 살아가고 있는지 측정하는 척도입니다.

환산점수 해석 지침

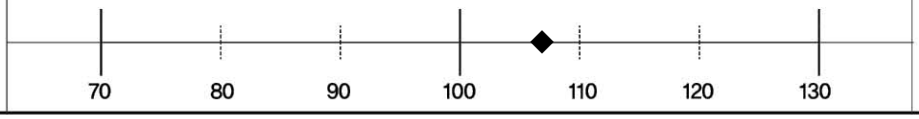
환산점수 범위	수준명	해석
130 이상	매우 높음	특정 사회 · 정서적 능력이 월등히 잘 발달하여 그 수준이 매우 높은 상태
120~129	높음	특정 사회 · 정서적 능력이 상당히 잘 발달하여 그 수준이 높은 상태
110~119	다소 높음	특정 사회 · 정서적 능력이 잘 발달하여 그 수준이 평균보다 다소 높은 상태
90~109	평균	특정 사회 · 정서적 능력이 적절히 발달하여 그 수준이 평균적인 상태
80~89	다소 낮음	특정 사회 · 정서적 능력의 발달이 조금 저조하여 그 수준이 다소 낮아 개선이 필요한 상태
70~79	낮음	특정 사회 · 정서적 능력의 발달이 저조하여 그 수준이 낮아 상당한 개선이 필요한 상태
70 미만	매우 낮음	특정 사회 · 정서적 능력의 발달이 현저히 저조하여 그 수준이 매우 낮아 개선이 시급한 상태

검사결과의 타당도

척도	원점수	환산점수	내용
무응답수	0	-	누락된 응답이 많아질수록, 그 결과는 덜 정확하고 덜 의미를 갖기 때문에 결과를 해석할 때 신중해야 합니다.
비일관성	4	-	원점수가 9 이상일 경우 문항내용이 유사하거나, 문항 간 상관이 높은 문항에서 다른 방향으로 응답을 하고 있다는 의미이므로 결과 해석에 주의를 할 필요가 있습니다.
긍정적 인상	17	107	환산점수가 130 이상일 경우 과장된 긍정적 인상을 남기려 하는 경향이, 70점 미만일 경우 과장된 부정적 인상을 남기려 하는 경향이 있기 때문에 해석에 주의를 기울여야 합니다.

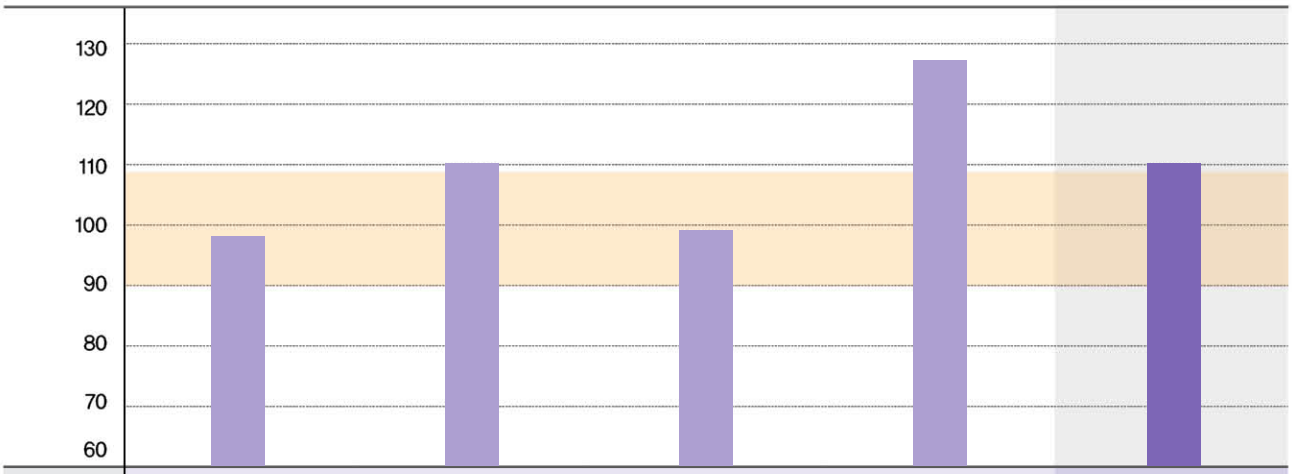
※ 타당도 척도 중 한 개라도 유의미한 상승 또는 하락을 보일 시 검사 결과가 타당하지 않을 가능성이 크기 때문에 검사 결과를 신중하게 해석하시기 바랍니다.

전반적 기분 척도 프로파일

환산점수 (원점수)		수준
107 (46)		평균

※ **해석 시 주의사항:** 정서지능과 전반적 기분은 강한 상관 관계를 갖고 있습니다. 전반적 기분 척도의 점수가 높을수록 수검자가 낙천적이고 긍정적인 태도를 가지고 있음을 의미합니다. 반면에 해당 척도의 점수가 낮을수록 수검자가 상대적으로 더 비관적이고, 더 자주 불쾌감(우울감)을 경험할 수 있음을 의미합니다. 이러한 부정적인 수검자의 기분 상태는 자신의 능력들을 실제보다 낮게 평가하여 검사 결과가 개인의 실제 정서지능 수준을 반영하지 않을 수 있기 때문에, **전반적 기분 척도의 환산점수가 80 미만인 수검자의 결과를 해석할 때는 주의해야 합니다.**

척도별 프로파일



척도/하위척도	개인 내적	대인관계	적응성	스트레스 관리	전체 정서지능
원점수	16	42	27	46	64
환산점수	98	110	99	127	110
수준	평균	다소 높음	평균	높음	다소 높음

※ **환산점수**: 원점수를 평균 100, 표준편차 15인 환산한 점수로 100점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균보다 높고, 아래의 점수는 평균보다 낮은 것을 의미합니다.