

CST

Character Strengths Test

성격강점검사

연구개발 | 권석만·유성진·임영진·김지영

검사자 _____

검사기관 _____

검사일 2017/03/21

이름 SAMPLE

성별 _____

생년월일 25 00 (1992/03/18)

소개

본 검사는 긍정심리학에 근거하여 개인의 성격강점을 측정하는 유용한 검사입니다.

인간은 누구나 나름대로의 성격강점을 지니고 있습니다. 자신의 강점을 분명하게 인식하고 일상생활 속에서 잘 발휘하는 것이 행복하고 성공적인 삶을 위한 비결 중 하나입니다.

· 핵심덕목과 성격강점

핵심덕목	성격강점
1. 지혜 및 지식	1 창의성 2 호기심 3 개방성 4 학구열 5 지혜
2. 인간애	6 사랑 7 친절성 8 사회지능
3. 용기	9 용감성 10 끈기 11 진실성 12 활력
4. 절제	13 관대성 14 겸손 15 신중성 16 자기조절
5. 정의	17 시민의식 18 공정성 19 리더십
6. 초월	20 심미안 21 감사 22 낙관성 23 유머감각 24 영성

검사결과는 원점수를 기준으로 24개 강점 중 상대적으로 높은 점수를 얻은 강점의 순위를 정하는 방식으로 산출됩니다.

· 일반용 – 단순형 결과 제시

일반용-단순형의 결과보고서에는 24개 성격강점 중에서 가장 높은 점수를 얻은 5개의 대표강점이 우선순위로 제시됩니다. 아울러 대표강점의 해석내용과 활용방안이 제시됩니다.

· 검사결과의 활용

자신의 대표강점을 구체적으로 인식함으로써 자기이해와 자기개발에 유용한 정보로 활용할 수 있습니다. 자신의 대표강점을 학업이나 직업, 인간관계, 여가활동과 같은 인생의 중요한 영역에서 적극적으로 활용하여 발휘하면, 더욱 행복하고 성공적인 삶을 영위할 수 있습니다.

* 삶의 진정한 비극은 우리가 충분한 강점을 갖지 못한 데에 있는 것이 아니라 이미 갖고 있는 강점을 충분히 활용하지 못하는 데에 있다.

—벤저민 프랭클린(Benjamin Franklin)—

* 탁월한 수준에 이르는 최고의 비결은 강점에 집중하는 것이다.

—성격강점 연구의 개척자 도널드 클립턴(Donald O. Clifton)—

* 자신의 숨겨진 강점을 발견하여 개발하면 그것이 자신의 참모습이 된다. 행복한 삶의 공식은 자신의 대표강점을 일상생활 속에서 매일 발휘하여 커다란 만족과 진정한 행복을 경험하는 것이다.

—긍정심리학의 창시자 마틴 셀리그만(Martin Seligman)—

대표강점 결과해석

대표강점(signature strengths)은 24개 성격강점 가운데 가장 높은 점수를 얻은 상위 5개 강점을 의미합니다.

순위	대표강점	해석
1	가	
2		
3		
4		
5		

순위	대표강점	활용방안
1		- - - - 2~3
2		- 가 가 - 가 가 - - 가 - 가
3		- - - (: , TV, ,) - 3가 -
4		- , 가 - , 가 - 가 - 가
5		- 가 가 가 - 가가 - - 가

$$[\quad]$$