

# K-STAXI-2

The Korean Adaptation of the State-Trait Anger Expression Inventory-2

## 한국판 상태-특성 분노 표현 검사 2판

저자 | Charles D. Spielberger  
한국판 표준화 | 전경구 · 노성원 · 서경현 · 이준석

검사자	SAMPLE	이름	SAMPLE
검사기관		성별	
검사일	2024/02/21	생년월일	1998/02/04(26 00 )

◆ 검사 소개

분노의 다양한 측면을 체계적으로 측정하여 건강과 적응에 미치고 있는 영향을 확인하기 위한 검사입니다. 검사를 통해 분노의 세부적인 요인을 규명하는 것을 목적으로 합니다.

◆ 검사 구조

분노 경험 지수

분노 경험을 총합하는 지표로 상태 분노와 특성 분노 점수를 기반으로 지수를 산출

상태 분노

현재 상황에서 얼마나 강하게 분노를 경험하는지, 분노의 강도를 측정

언어적 양상

분노 느낌을 언어적으로 처리하는 정도

신체적 양상

분노 느낌을 신체적으로 처리하는 정도

분노 경험

특성 분노

일반적으로 얼마나 자주 분노를 경험하는지, 분노의 빈도를 측정

특질

분노 유발적 상황 없이도 지속적으로 분노를 경험하는 성향

반응

분노 유발적 상황에서 자주 민감하게 반응하는 성향

분노 표현 지수

분노 표현을 총합하는 지표로 분노 억제, 분노 표출, 분노 조절/내부, 분노 조절/외부 점수를 기반으로 지수를 산출

분노 억제

분노를 경험할 때 속으로 억제하는 빈도를 측정

분노 표출

분노를 경험할 때 드러내어 표출하는 빈도를 측정

분노 표현

분노 조절/내부

분노를 경험할 때 분노 억제 대신 상황을 이해하고 진정하려는 빈도를 측정

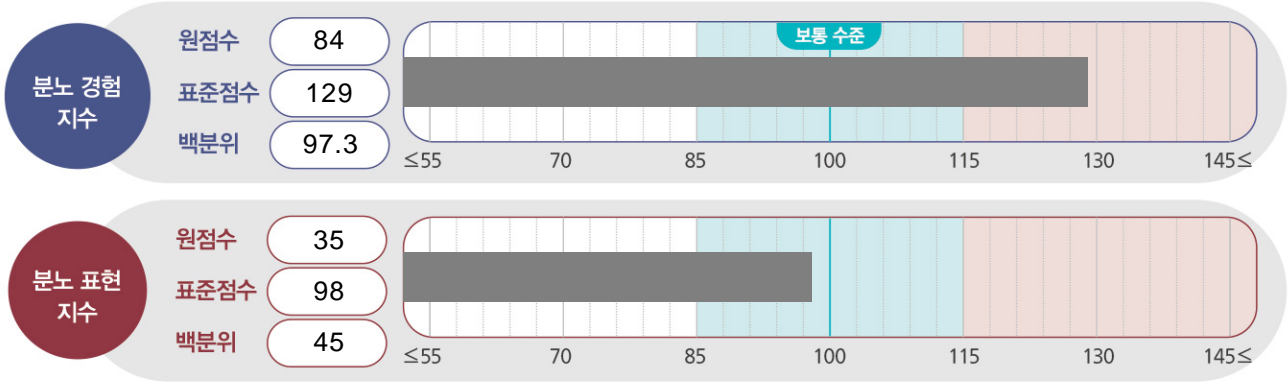
분노 조절/외부

분노를 경험할 때 분노 표출 대신 다른 방식으로 조절하는 빈도를 측정

◆ 전체 프로파일

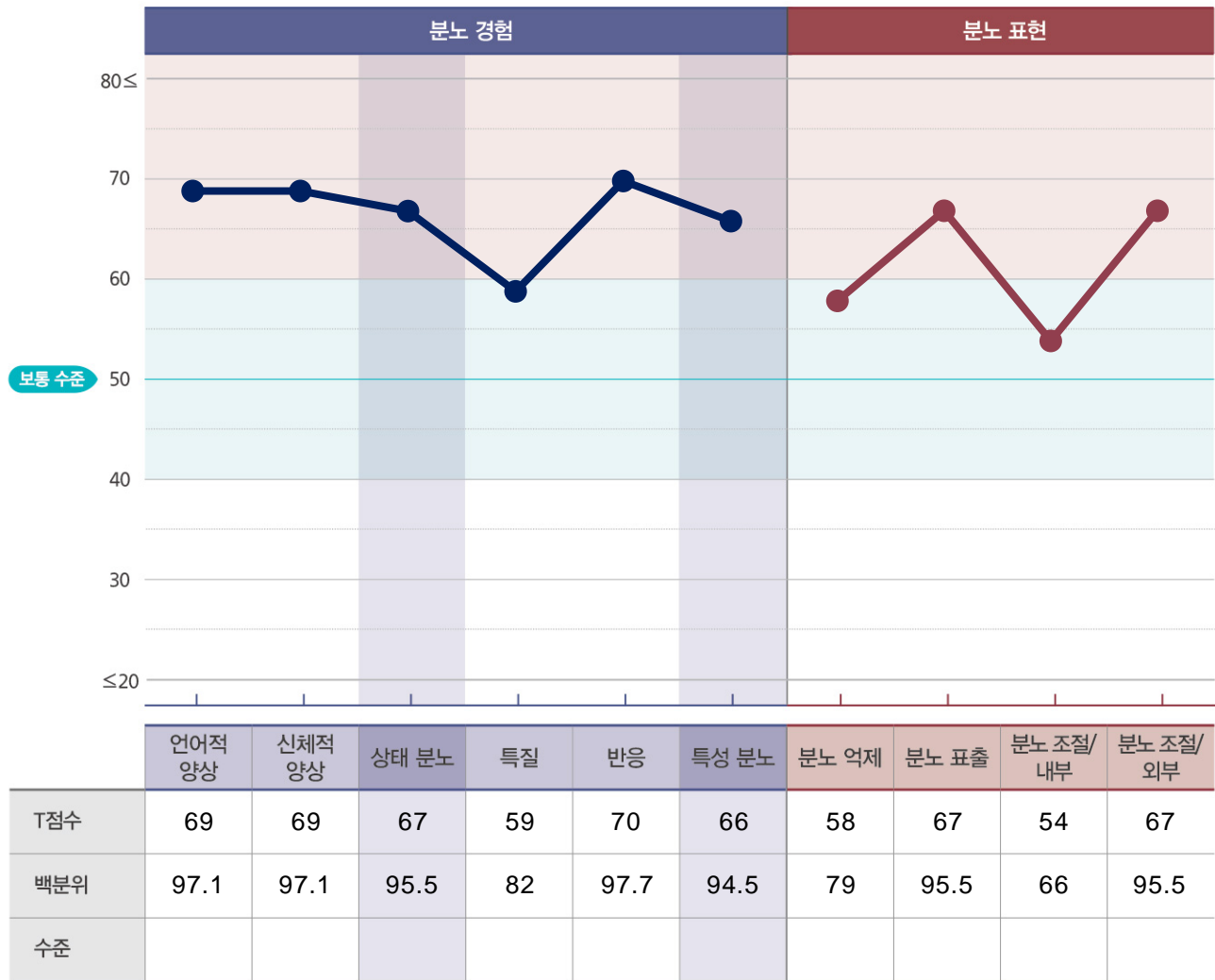
• 분노 총합 지표 결과

(단위: 표준점수)



• 분노 하위검사 결과

(단위: T점수)



T점수: 평균 50, 표준편차 10으로 환산한 점수

표준점수: 각 영역에 속하는 척도 점수의 합을 구하고, 이를 평균 100, 표준편차 15의 분포로 변환한 점수

백분위: 상대적인 위치를 나타내는 점수(예: 백분위 75는 수검자보다 낮은 점수를 받은 분포가 75% 포함되어 있다는 의미)

◆ 분노 경험 프로파일(상태 분노)

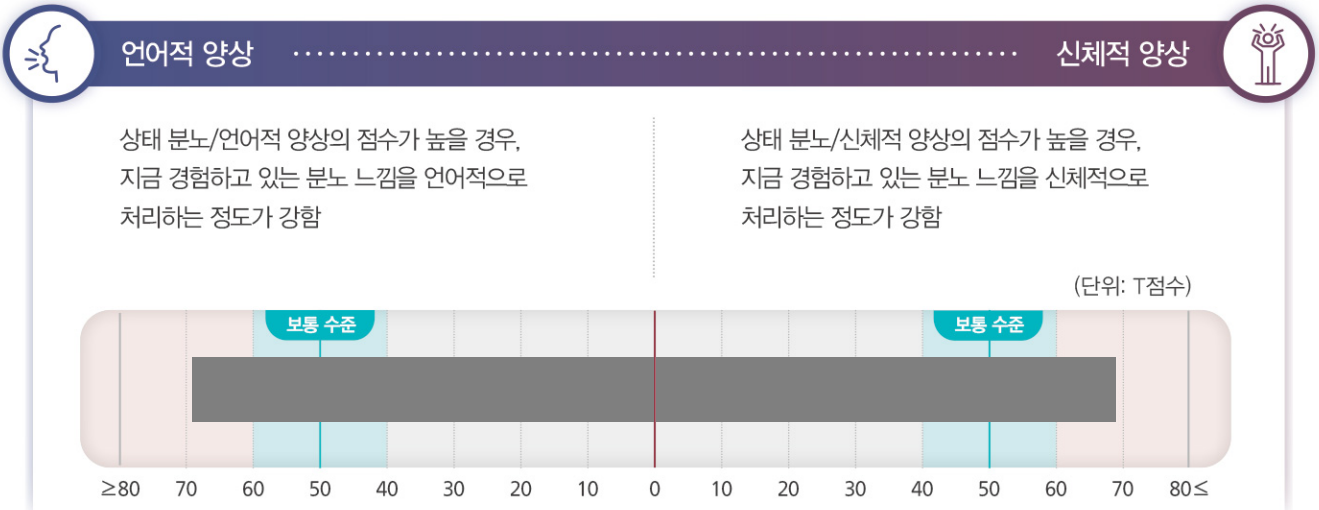
• 상태 분노 전체 점수

상태 분노 점수는 **67** 점 (백분위 **95.5** ), 입니다.

(단위: T점수)



• 상태 분노 세부검사 결과: 언어적 양상, 신체적 양상



상태 분노/언어적 양상의 점수가 높을 경우,  
지금 경험하고 있는 분노 느낌을 언어적으로  
처리하는 정도가 강함

상태 분노/신체적 양상의 점수가 높을 경우,  
지금 경험하고 있는 분노 느낌을 신체적으로  
처리하는 정도가 강함

구분	분노 경험(상태 분노)		
	언어적 양상	신체적 양상	상태 분노(전체)
T점수	69	69	67
백분위	97.1	97.1	95.5
수준			

◆ 분노 경험 프로파일(특성 분노)

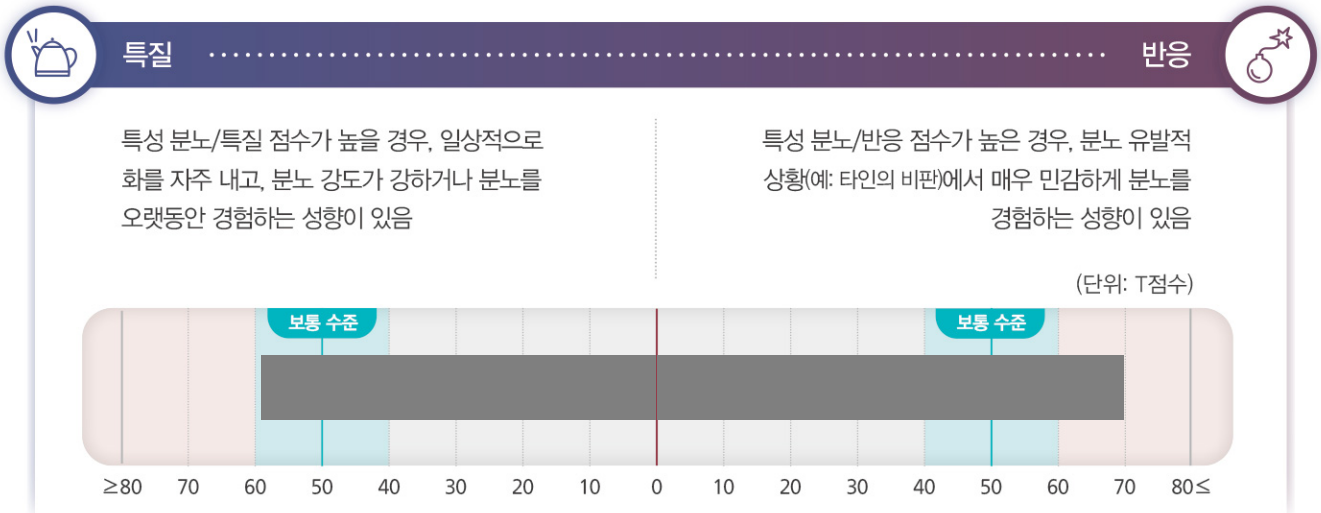
• 특성 분노 전체 점수

특성 분노 점수는 **66** 점 (백분위 **94.5**), **보통 수준**입니다.

(단위: T점수)



• 특성 분노 세부검사 결과: 특질, 반응

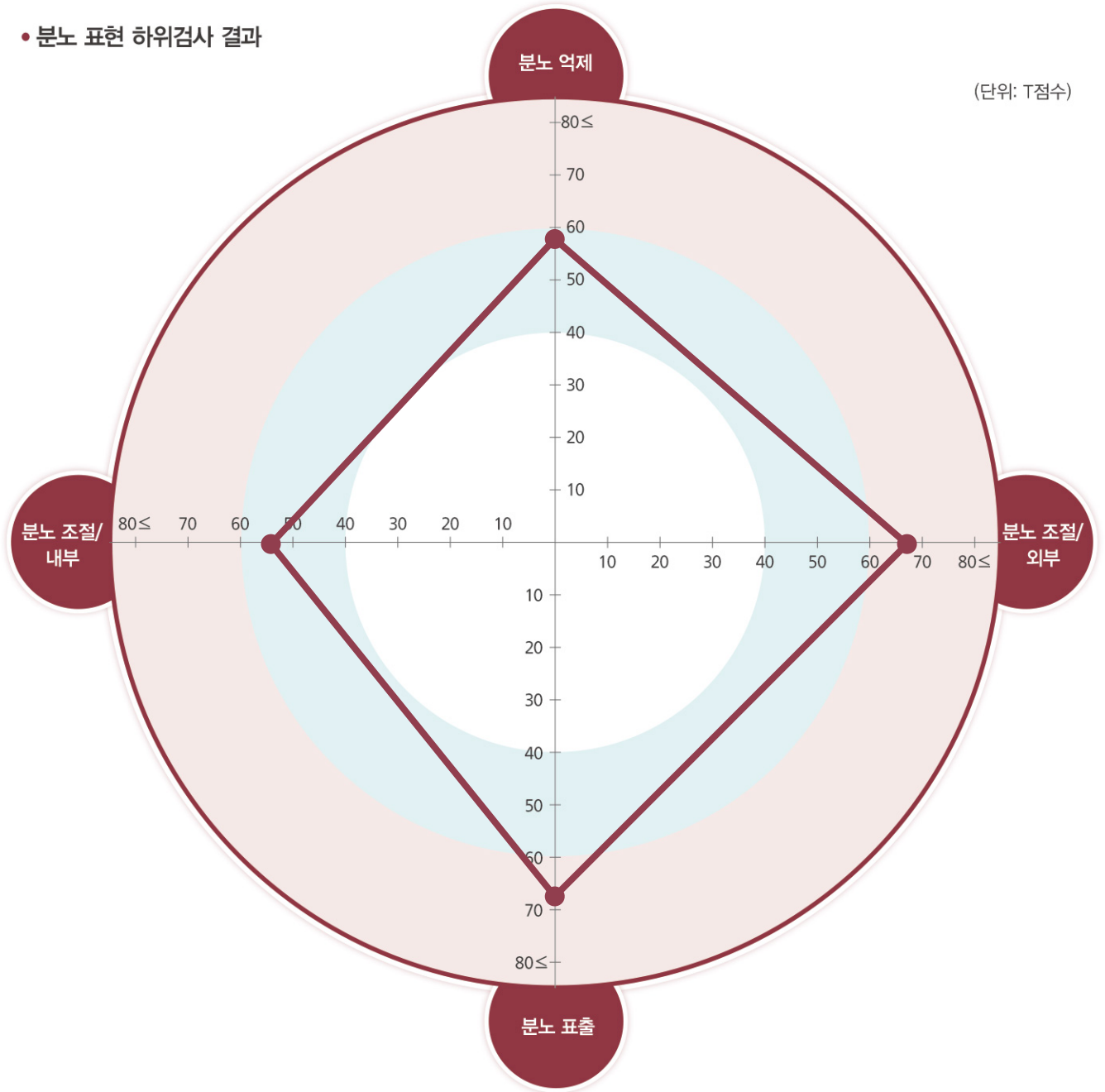


구분	분노 경험(특성 분노)		
	특질	반응	특성 분노(전체)
T점수	59	70	66
백분위	82	97.7	94.5
수준			

◆ 분노 표현 프로파일

• 분노 표현 하위검사 결과

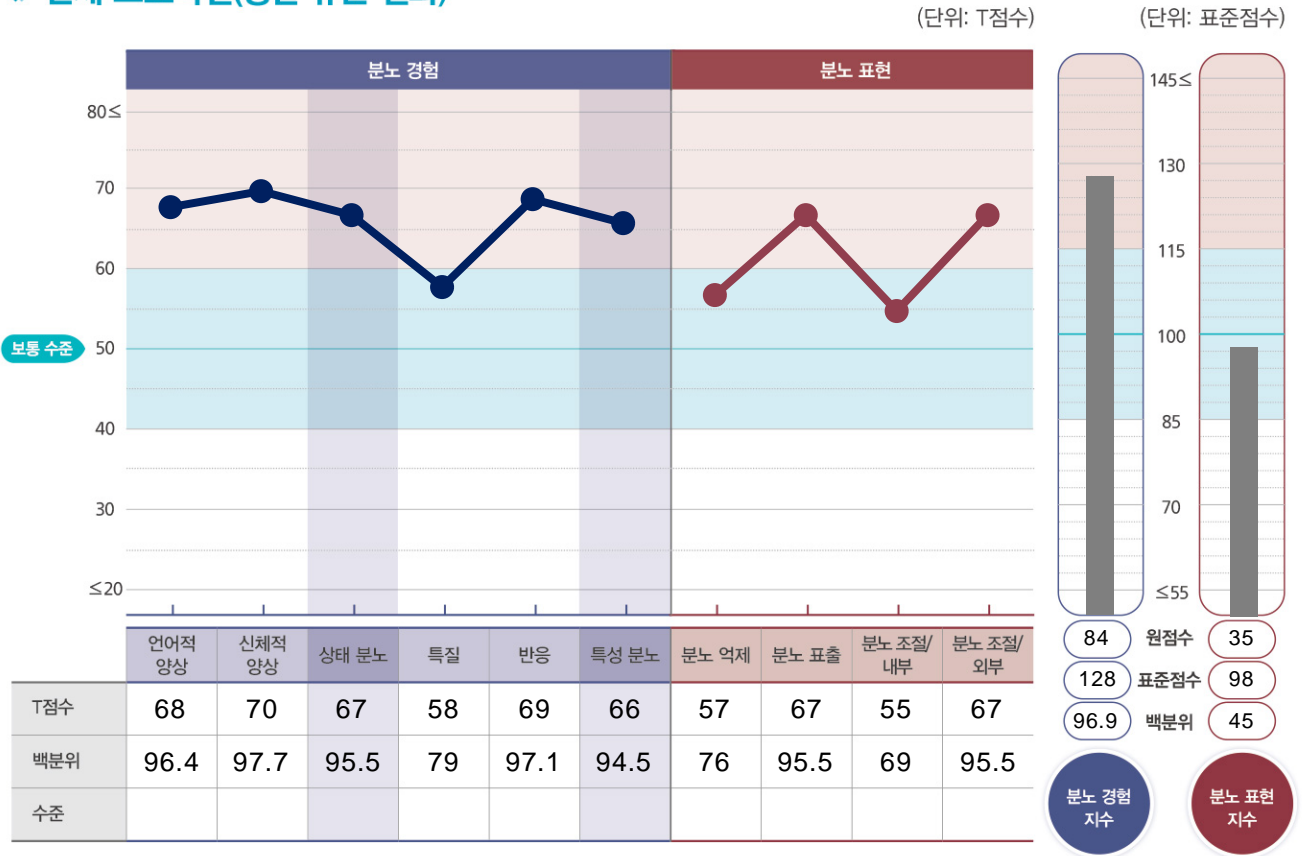
(단위: T점수)



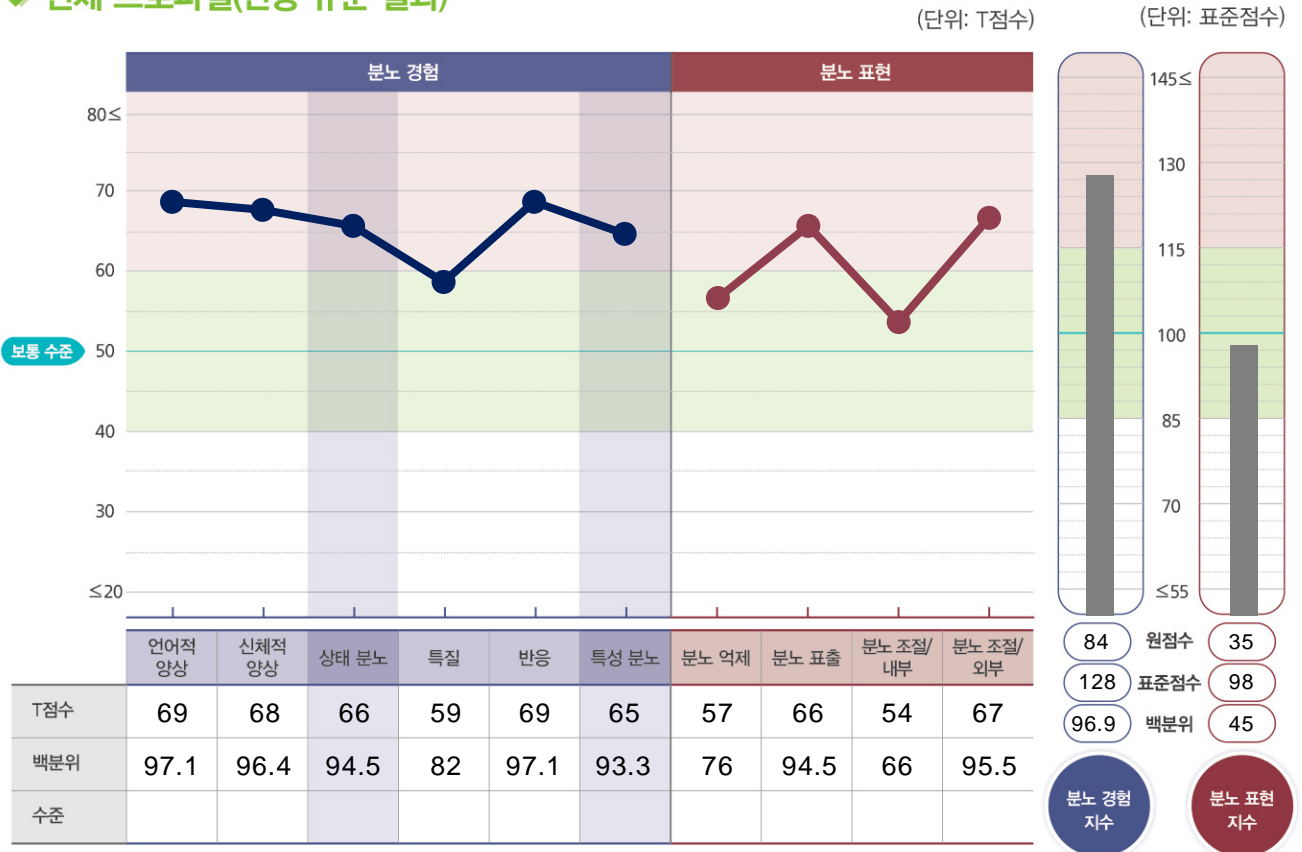
구분	분노 표현			
	분노 억제	분노 표출	분노 조절/내부	분노 조절/외부
T점수	58	67	54	67
백분위	79	95.5	66	95.5
수준				

\* 해당 페이지에서는 성별(남/여)과 연령별(30대 이하/40대 이상)기준에 따른 결과를 제시합니다

◆ 전체 프로파일(성별 기준 결과)



◆ 전체 프로파일(연령 기준 결과)





◆ 검사 해석 가이드

분노 경험  
지수

- 분노 경험 지수가 높을 경우, 일반적으로 다른 사람에 비해서 분노를 많이 경험하고 있음
- 분노 경험 지수가 높을 경우(특히 특성 분노 점수가 높을 경우), 대인 관계에서 갈등적 상황을 경험하고 있으며, 다양한 건강 문제가 발생할 가능성이 높음

<b>상태 분노</b> · 상태 분노가 특성 분노에 비해서 높게 나타나면, 분노 느낌은 상황에 따른 결과일 가능성이 높음 · 상태 분노와 특성 분노가 모두 높게 나타나면, 만성적 분노를 반영할 가능성이 높음	<b>언어적 양상</b> · 상태 분노/언어적 양상 점수가 높으면서 특성 분노 점수와 분노 표출 점수가 함께 높고 분노 조절/외부 점수가 낮을 경우, 분노를 만성적으로 경험하고 있을 가능성이 높음 · 위의 조건이 아닐 경우 상태 분노/언어적 양상의 높은 점수는 비교적 일시적 현상일 가능성이 높음
	<b>신체적 양상</b> · 상태 분노/신체적 양상 점수가 높으면서 분노 표출과 분노 억제 점수가 동시에 높게 나타나고, 반면에 분노 조절/외부 점수는 낮게 나타날 경우, 사회적·경제적 또는 건강 측면에서 상당한 비용이 발생할 수 있음 · 상태 분노/신체적 양상 점수가 높으면서 분노 억제 점수가 높을 경우 심각한 건강 문제를 야기할 수 있음
<b>특성 분노</b> · 특성 분노 점수가 높은 경우 일반적으로 분노를 자주 경험하거나, 타인들에게 부당한 대우를 받고 있다고 느끼고 있을 가능성이 높음	<b>특질</b> · 특성 분노/특질 점수가 높을 경우 충동적인 경향을 자주 보이며, 심각한 건강 문제를 야기할 가능성이 높음 · 특성 분노/특질 점수가 높으면서 분노 조절/내부와 분노 조절/외부 점수도 높을 경우, 권위적 태도가 높게 나타날 수 있으며 타인을 위협할 가능성이 높음
	<b>반응</b> · 특성 분노/반응 점수가 높을 경우 타인의 비판이나 부정적 평가에 매우 민감하게 반응할 가능성이 높음 · 특성 분노/반응 점수가 높을 경우, 분노 유발적 상황에서 강한 분노가 나타날 가능성이 높음

분노 표현  
지수

- 분노 표현 지수가 높을 경우, 상대적으로 분노 조절/내부나 분노 조절/외부를 사용하는 정도가 낮음을 보여주고 있음 (분노 표현 지수의 모든 하위 검사가 낮은 수준이어도 분노 억제 또는 분노 표출이 분노 조절보다 상대적으로 높을 경우, '높은 수준'으로 나타날 수 있음)
- 분노 표현 지수가 높으며 아울러 분노 억제 점수와 분노 표출 점수가 함께 높을 경우, 대인 관계에서 어려움을 경험하고 다양한 건강 문제로 발전할 위험성이 높음

<b>분노 억제</b>	· 분노 억제 점수가 높으면서 동시에 분노 표출 점수가 높게 나타날 경우, 상황에 따라 분노를 억제하기도, 표출하기도 하는 경향을 보임 · 분노 억제 점수가 높을 경우, 암, 고혈압, 우울을 비롯해서 다양한 건강 문제가 발생할 수 있음
<b>분노 표출</b>	· 분노 표출 점수가 높을 경우 다른 사람에게 공격적으로 표출(언어나 신체적으로)할 가능성이 높으며, 그 결과 대인 관계에서 어려움을 겪을 가능성이 높음 · 분노 표출 점수가 높을 경우에도 고혈압, 심장질환 및 뇌졸중으로 발전할 가능성이 있음
<b>분노 조절/내부</b>	· 분노 조절/내부 점수가 높을 경우, 분노 상황을 다른 각도로 이해하면서 분노를 조절함으로써 일반적으로 대인관계와 건강에서 긍정적 효과로 나타날 가능성이 높음 · 분노 조절/내부 점수가 낮고, 반면에 분노 억제 점수와 분노 표출 점수가 높을 경우, 다양한 건강 문제가 발생할 수 있음
<b>분노 조절/외부</b>	· 분노 조절/외부 점수가 높을 경우, 직설적 표현 대신 다른 방법을 통해서 분노에서 벗어나면서 일시적으로 기분이 전환될 가능성이 높음 · 분노 조절/외부 점수가 높으면서 아울러 특성 분노/특질 점수가 높고, 반면에 분노 표출 점수가 낮을 경우, 만성적인 분노를 경험하고 있지만 분노 문제를 근본적으로 해결하지 못하는 상황을 반영할 가능성이 높음



---

[ ]

---

