

통합적 대인관계검사

단축형

연구개발 | 홍상황 · 박은영 · 권해수 · 김지선



검사자 정보

검사자 _____

검사일 2025/07/23

검사기관 _____

대상자 정보

이름 SAMPLE

성별 _____

생년월일 93/11/12

소속 _____



검사 소개

KiRI 통합적 대인관계검사(Korean Interpersonal Relationship Inventory)는 개인의 대인관계를 전반적으로 측정하기 위한 13개의 척도로 구성된 검사입니다.

모든 대인관계의 기본적인 틀이 되고 기저하는 변인인 애착, 적응과 개인의 심리적 문제를 완충시키는 중요한 변인인 지각된 사회적 지지를 재기 위한 척도와 대인관계의 부정적인 결과로 유발되거나 관계의 성질에 영향을 주고 받는 외로움과 우울이라는 대표적인 정서를 포함시키고 있습니다.

검사의 구성

기본 척도	대인관계에 기저하고 있는 애착과 지각된 사회적 지지 및 대인관계에 영향을 주거나 대인관계의 결과로 나타나는 외로움과 우울이라는 정서를 측정하는 척도입니다.
애착	다른 사람에 대한 관심과 대인관계를 맺고자 하는 욕구, 대인관계에서 경험하는 편안함과 안정성 및 만족감
지지	일상생활에서 자신에게 필요하고 도움이 되는 사회적 자원이 있다는 생각 또는 지각된 사회적 지지의 정도와 질
외로움	대인관계에서 고립되어 정서적으로 외로움을 경험하는 정도
우울	자신감 부족, 부정적 기대와 무력감, 슬픔, 불만족감 등의 우울의 인지적, 정서적 증상

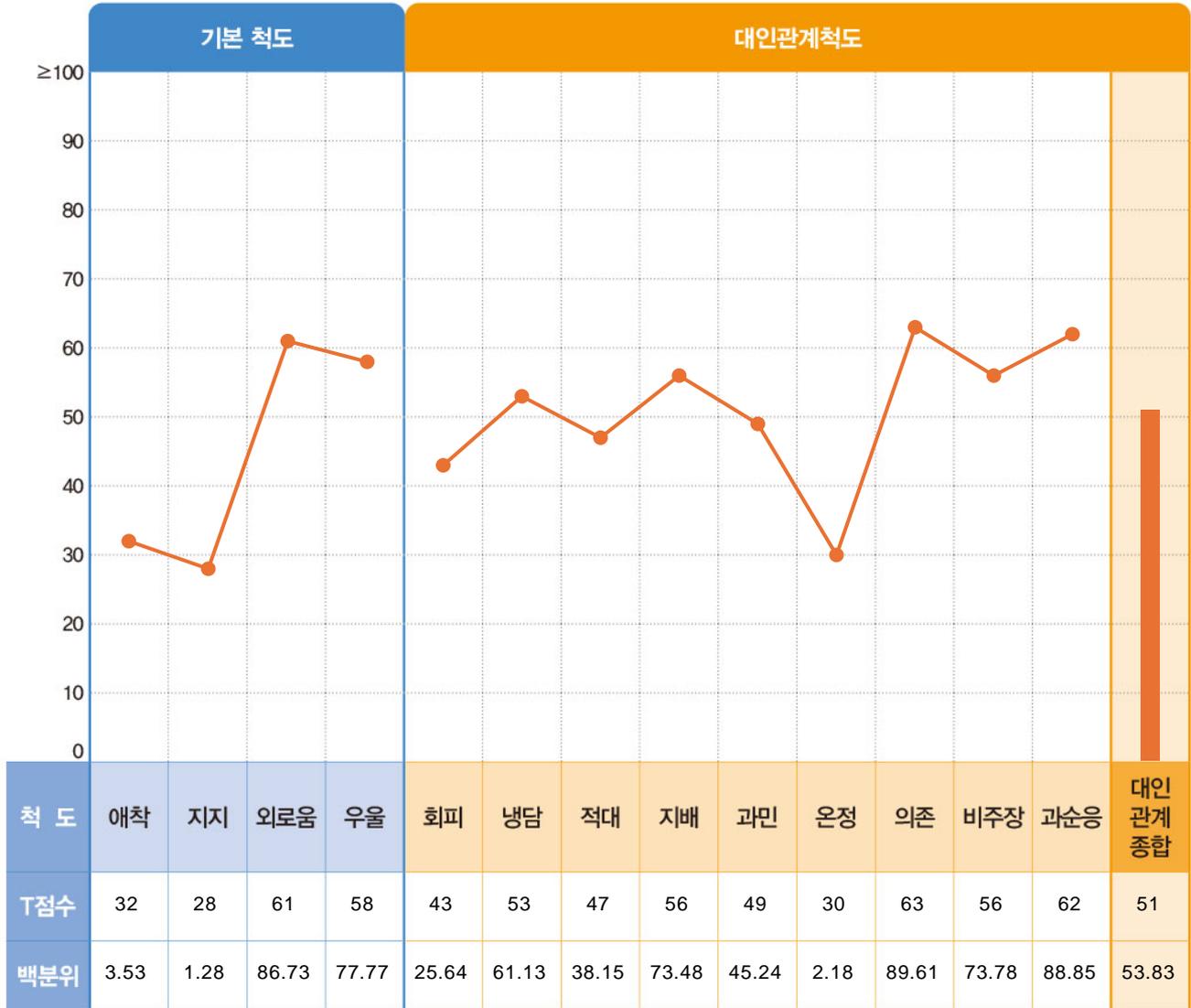
대인관계 척도	매우 구체적인 대인관계적 특성과 행동을 측정하기 위한 척도로, 특징을 가장 잘 나타내고 핵심적으로 작용하는 대인관계적 특성을 기술해주는 관계 기술어(형용사)를 참고할 수 있습니다.
회피	#피하는, #위축된, #두려워하는, #소원한, #자신 없는
냉담	#무관심한, #차가운, #쌀쌀맞은, #무정한
적대	#의심이 많은, #성미가 급한, #화를 잘 내는, #잘 싸우는, #갈등적, #폭발적
지배	#주도적, #지시적, #통제적, #강요적, #독단적인, #착취적, #참견하는
과민	#다른 사람을 의식하는, #예민한, #거부와 부정적 평가를 두려워하는
온정	#따스한, #관대한, #도와주는, #배려적, #협조적, #애정적인, #친밀한, #희생적
의존	#의지하는, #기대는, #매달리는, #종속적인
비주장	#자기주장을 못하는, #휘둘리는
과순응	#지나치게 맞춰주는, #눈치 보는, #급신거리는

프로파일의 형태적 해석

- 형태적 해석이란, 단일 척도의 상승이 시사하는 해석적 의미를 일차적으로 검토 후 척도들이 상승 또는 하강한 형태를 고려하여 해석하는 방법을 의미합니다. KiRI 통합적 대인관계검사는 상호 관련성이 높거나 공변되는 경향이 높은 척도들로 구성되어 있어 검사 해석 시 형태적 해석이 필요하며, 여러 척도 점수들을 관련시켜 해석하면 해석적 의미가 더 풍부해 집니다.
- 하나의 척도가 동일한 정도로 상승했을 경우라도 상호관련성이 높거나 반대되는 속성을 측정하는 척도와 같이 상승 또는 하강되어 있는지에 따라 해석적 의미가 다를 수 있고, 어느 한 척도의 상승만을 고려할 때보다 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다. 본 검사는 T점수, 편차점수를 제공하고, 대인관계 기저 요인과 대인관계 행동 요인을 측정하여 형태적 해석을 통해 더 풍부한 결과 해석을 도출할 수 있습니다.

전체결과 T점수 프로파일

단위: T점수



점수 해석

※ T점수: 평균 50, 표준편차 10인 표준점수로, 개인의 대인관계적 성향이나 특징 또는 문제나 불편감을 경험하고 있는 수준을 측정할 수 있습니다. 이를 바탕으로 규준 집단에서의 위치 또는 개인 간 차이를 확인할 수 있습니다.

※ 백분위: 전체 집단을 100으로 보았을 때, 백분위 75는 수검자보다 높은 점수에 속한 사람이 25명, 낮은 점수인 사람이 74명 있다는 것을 의미합니다.

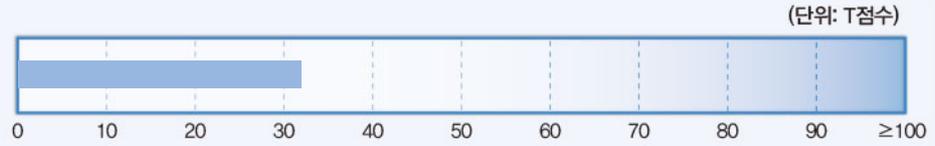
기본척도 하위요인 결과 프로파일



애착 애착은 대인관계의 시작, 유지, 종결, 즉 대인관계의 전초 기지 역할을 하는 개념으로, 애착 척도는 다른 사람에 대한 관심과 대인관계 욕구뿐만 아니라 대인관계에서 경험하는 편안함과 안정성, 만족감, 대인관계에 기저하고 있는 애착을 측정합니다.

T점수
32

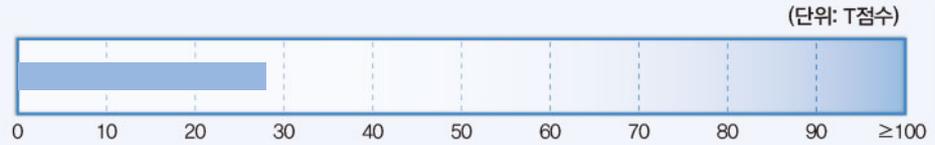
백분위
3.53



지지 개인이 지각하는 관계적, 사회적 지지는 스트레스와 스트레스에 따른 결과를 중재하거나 완충시키고 어떤 부정적 결과가 초래되었을 때 심리적 회복을 가져다주는 매우 중요한 역할을 합니다. 지지 척도는 개인이 일상생활에서 자신에게 필요하고 도움이 되는 사회적 자원이 있다는 생각 또는 지각된 사회적 지지의 정도와 질을 측정하기 위한 척도입니다.

T점수
28

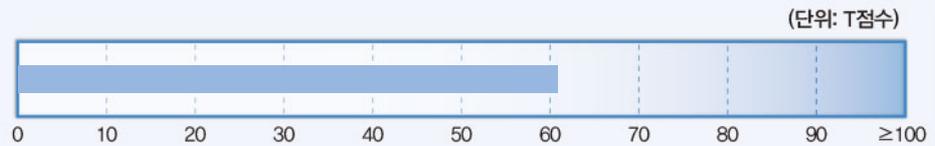
백분위
1.28



외로움 외로움 척도는 다른 사람들과의 관계에서 고립되어 정서적으로 외로움을 경험하는 정도를 측정하기 위한 척도입니다. 해석 시 대인관계에 다가가는 성향을 의미하는 온정, 의존 척도와 대인관계 성향을 측정하는 회피, 냉담 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

T점수
61

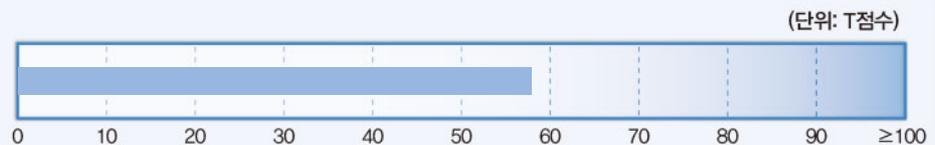
백분위
86.73



우울 우울 척도는 자신감 부족, 부정적 기대와 무력감, 슬픔, 불만족감 등 우울의 인지적, 정서적 증상을 측정하기 위한 척도입니다. 해석 시 애착, 과민, 의존, 지지 척도 점수와 같이 고려할 필요가 있습니다.

T점수
58

백분위
77.77

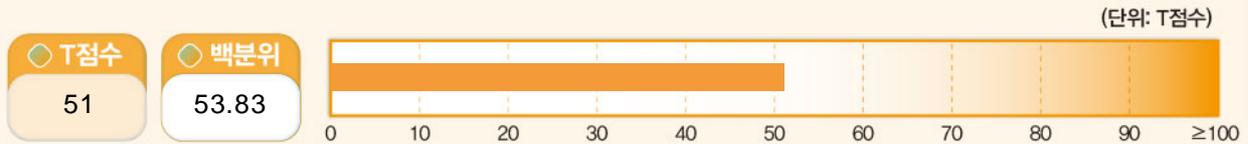


대인관계 척도 전체 결과 프로필

대인관계

대인관계 척도 전체 결과는 회피, 냉담, 적대, 지배, 과민, 온정, 의존, 비주장, 과순응 9개의 대인관계 척도에 해당하는 하위요인으로 구성되어 제공되는 대인관계 척도 전체에 대한 결과입니다.

9개 척도 중에서 상대적으로 높은 2~3개의 척도명을 사용하여 나타내면 한 개인의 특징적인 대인관계를 이해하는 데 도움이 됩니다.



대인관계 척도 하위요인 결과 프로필

회피

회피 척도는 다른 사람들 앞에서 불안하고, 다른 사람과의 관계에서 친밀하거나 상호의존적인 관계를 불편해하고, 회피하는 대인관계적 성향이나 경향을 측정하기 위한 척도입니다.

해석 시 상호관련성이 높아 동반 상승될 가능성이 높은 회피, 냉담 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.



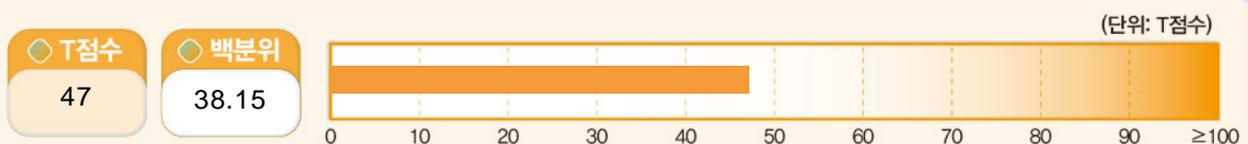
냉담

냉담 척도는 애정-냉담 차원에서 다른 사람에게 무관심하고, 따스하고 친밀한 감정과 애정을 경험하기 어렵고, 긍정적인 관계를 장기간 유지하기 어려운 것이 특징인 정서적, 특성적인 냉담성을 측정하기 위한 척도입니다.



적대

적대 척도는 다른 사람과의 관계에서 의심이 많고, 쉽게 화를 내고, 자주 싸우는 등의 대인관계적 행동에서 적대적 관계 또는 적대적 지배성을 측정하기 위한 척도입니다. 적대적 지배성을 의미하는 대인관계적 의심과 적대감, 분노와 공격적 행동과 같은 행동을 의미하는 문항으로 구성된 척도입니다.



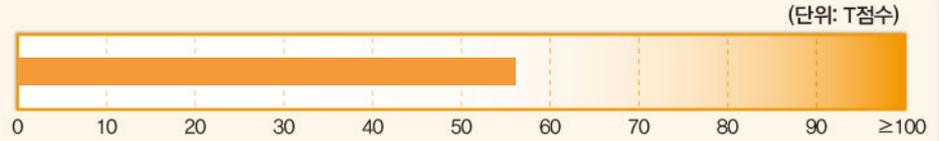


지배

지배 척도는 지배-순종 차원에서 지배, 통제적 성향이나 행동을 측정하기 위한 척도입니다. 해석 시 지배 척도와 상관이 높은 적대 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

T점수
56

백분위
73.48

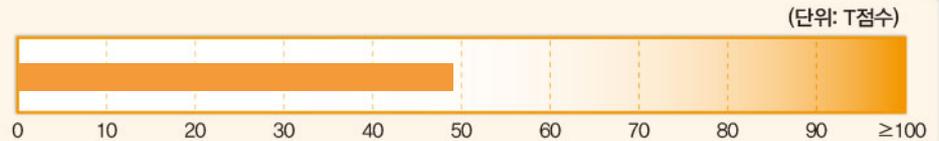


과민

과민 척도는 유약한 부정적 자기상과 소심함, 다른 사람의 시선과 평가, 행동과 감정을 지나치게 의식하는 것, 인정 욕구, 분리되는 것에 대한 불안, 비난과 비판, 거부가 시사되거나 예상되는 상황에서 경험하는 불안과 두려움, 우울, 분노 등의 인지정서적 특성을 측정하기 위한 척도입니다. 해석 시 애착, 의존, 적대 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

T점수
49

백분위
45.24

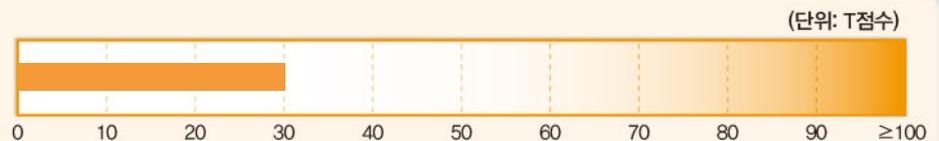


온정

온정 척도는 애정-냉담 차원에서 다른 사람과의 관계에서 온화하고, 정이 많고, 상냥하고, 이해심이 많고, 동정심이 많은 등의 친애적 욕구와 행동을 측정하기 위한 척도입니다. 해석 시 상관이 높은 과순응 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

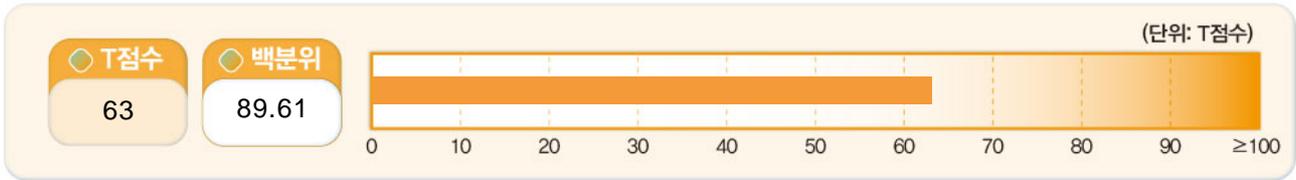
T점수
30

백분위
2.18

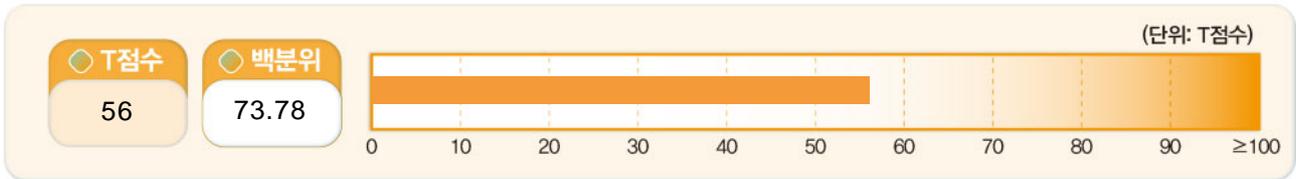


 **의존**

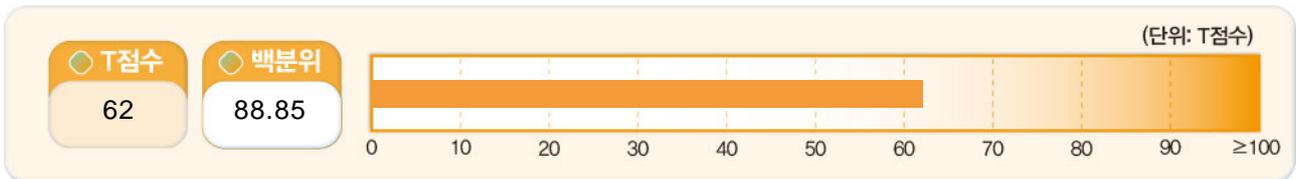
의존 척도는 독립성과 자율성-의존성 차원에서 다른 사람에게 의존하려는 욕구와 그러한 행동을 측정하기 위한 척도입니다.
해석 시 부적 상관을 보이는 회피, 냉담, 과민 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

 **비주장**

비주장 척도는 지배-순종 차원에서 자신의 욕구나 의사를 적절히 표현하지 못하는 비주장적, 순종적인 특성이나 행동을 측정하기 위한 척도입니다.
해석 시 부적 상관을 보이는 냉담, 적대, 지배, 과민, 과순응 척도 점수를 같이 고려할 필요가 있습니다.

 **과순응**

과순응 척도는 타인과의 관계에서 독립적이지 못하고 너무 쉽게 설득, 이용당하고, 우호적인 관계를 유지하기 위해 남을 우선시하고 배려하여 자신의 욕구나 반대 의사를 표현하지 못할 뿐만 아니라 자신이 싫어하는 것도 자발적으로 하려는 과배려-과순응적인 행동 및 우호적 순종성을 측정하기 위한 척도입니다.



대인관계 요인척도 해석

- 개인적, 경험적으로 상호관련성이 높은 척도들을 묶어서 3가지 대인관계적 성향으로 나타낸 척도로, 대인관계적 동기와 행동 및 성격을 포함한 대인관계를 보다 명료하게 해석하고 차원화하는 데 도움이 됩니다.
- 대인관계 요인척도는 '과민'을 제외한 8개의 대인관계 척도로, 원형모형에 근거하여 구성되었습니다.

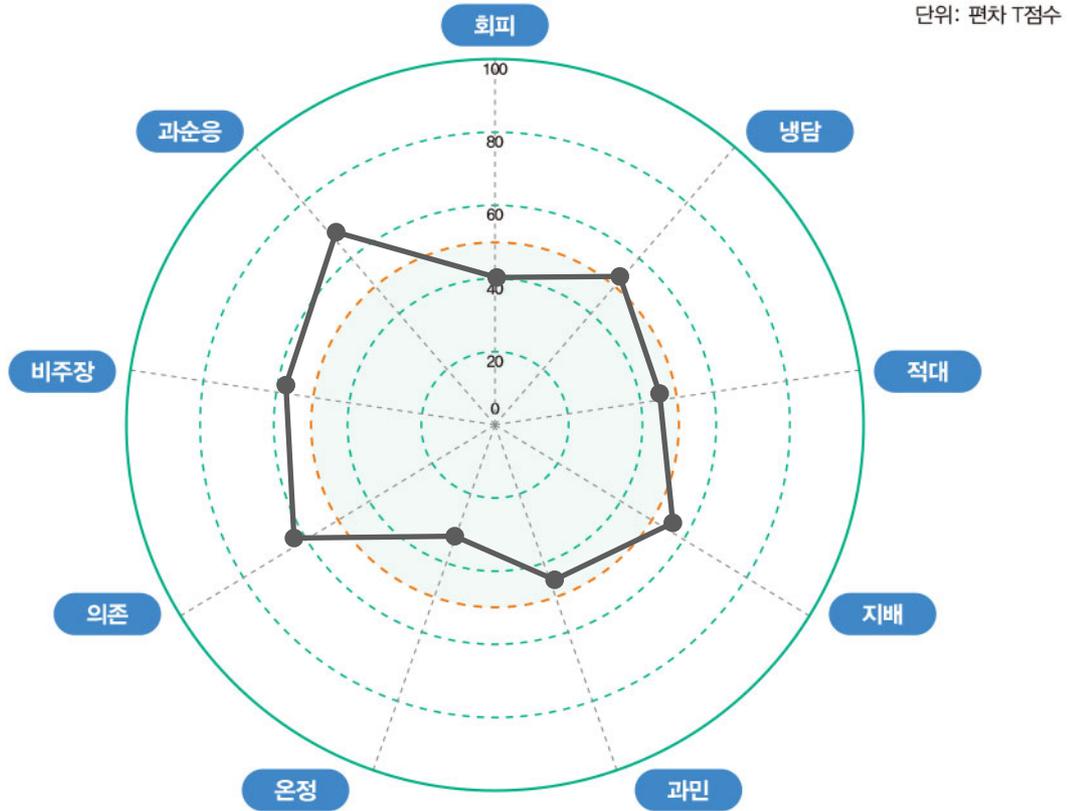
대인관계 요인척도 구성

대인 관계 원형 모형	멀어짐 척도 T점수 48	대인관계에서 일정 수준의 정서적 거리를 두고, 자신만의 세계에 머물고, 고립되거나 분리되어 있고, 다른 사람과의 친밀한 관계를 불편해하고 주로 혼자 시간을 보내고 은둔적		회피	냉담	
	맞섬 척도 T점수 52	기본적으로 공격적 성향을 가지고 있고, 다른 사람에게 우월감을 느끼려는 경우가 강하고 지배적-적대적-공격적-간섭적		적대	지배	
	향함 척도 T점수 53	기본적으로 순응적이며, 타인에게 인정과 보호를 받고 싶은 욕구가 가장 기본적인 대인관계적 욕구		온정	의존	비주장
그 외			타인에 대한 의식, 인정욕구, 분리불안, 소심함, 유약한 내적 자기 등과 같은 구성개념을 포함		과민	

대인관계 척도 총평

SAMPLE 가 , # , # , # , # , # , # " " , 가 가
--

대인관계 원형모형 편차 T점수 결과 프로파일



척도명	회피	냉담	적대	지배	과민	온정	의존	비주장	과순응
차이점수	-8	2	-4	5	-2	-21	12	5	11
편차 T점수	39.58	52.03	44.93	55.25	45.99	33.29	63.56	58.12	67.86

※ 차이점수: 각 척도의 표준 T점수에서 전체 T점수를 뺀 값으로, 개인이 대인관계에서 경험하는 문제영역 간 심각성 정도를 판단하실 수 있습니다.

※ 편차 T점수: 차이점수를 T점수로 환산한 점수로 9개의 대인관계 척도의 점수를 상호비교함으로써 수검자의 가장 특징적인 대인관계영역을 나타내며, 개인의 내적인 차이를 알아보기 유용한 점수입니다.

※ 편차 T점수 해석 시 각 척도에 상응하는 표준 T점수와 관련지어 해석해야 합니다.

대인관계 원형모형 편차 T점수 결과 제공 목적

- 편차 T점수는 9개 대인관계 척도의 점수를 상호비교함으로써 수검자의 가장 특징적인 대인관계영역을 나타내는 데 목적을 두고 제공되는 결과입니다. 편차 T점수는 9개의 대인관계 영역에서 개인의 대인관계적 특성이나 행동이 다른 영역에 비해 심각한 정도를 파악하기 위해 제공되는 결과입니다.
- 표준 T점수는 개인 간 차이나 상대적 수준 정도를 제공하나, 편차 T점수는 개인 내적 차이를 알아보기 위해 제공되는 결과입니다.

[]

