

# K-PSI

Korean Parenting Stress Index

## 한국판 부모양육 스트레스 검사

### K-PSI

Korean Parenting Stress Index  
Score Report

Richard R. Abidin, EdD  
정경미, 이경숙, 박진아

검사자	이름	SAMPLE
검사기관	성별	
검사일	2017/09/05	생활연령 09 11 (2007/09/13)
아동과의 관계		

## 소개

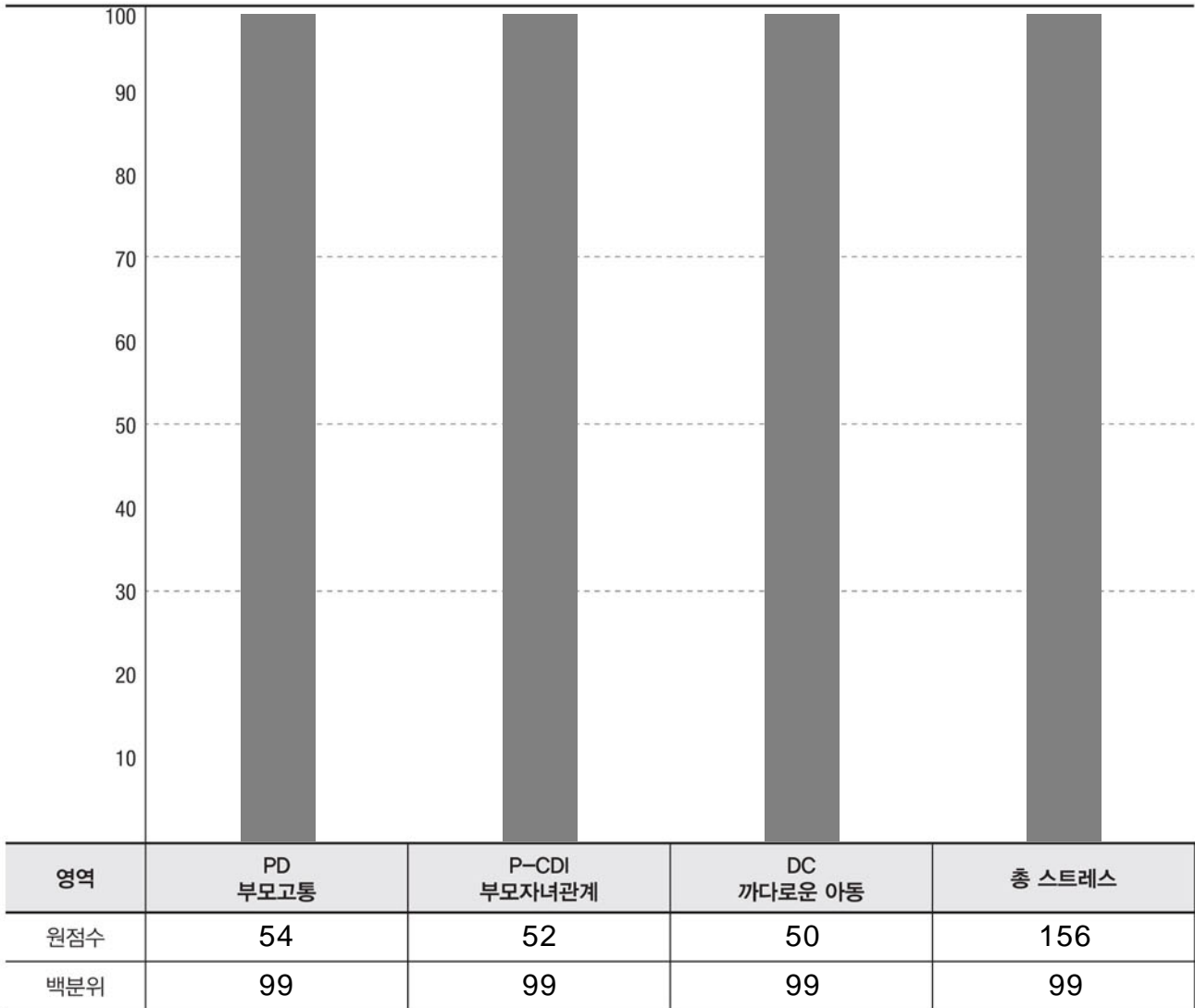
이 검사는 Abidin이 제작한 Parenting Stress Index를 한국어로 번역한 것의 축약형으로 1~12세 아동의 부모를 대상으로 부모의 양육스트레스와 역기능적인 양육과 관련된 아동, 부모, 상황적 특성을 평가하는 도구입니다. 검사결과는 총 스트레스 점수와 세가지 하위척도 점수로 제시됩니다.

총 스트레스 점수는 부모님이 경험하는 양육 스트레스의 전반적인 수준을 말합니다. 이것은 다른 생활 사건 스트레스를 제외한 자녀양육과 관련된 스트레스만을 말하는 것으로서, 개인의 양육스트레스, 아동과 상호작용 시 발생하는 스트레스, 아동의 행동특성으로 인한 스트레스가 속합니다.

세가지 하위 척도는 부모의 고통(PD), 역기능적 상호작용(P-CDI), 그리고 까다로운 아동(DC)로 구성되어 있습니다. 부모의 고통(PD)은 부모가 부모 역할을 하면서 겪는 스트레스를 측정합니다. 이는 양육 유능감이 저하되거나, 배우자와의 갈등, 사회적 지지의 부족, 우울감 등과 관련되며, 이로 인해 부적절한 양육을 야기할 수 있습니다. 역기능적 상호작용(P-CDI)은 부모가 자신의 자녀가 본인의 기대에 부응하지 못한다고 느끼고, 또한 자녀는 부모와의 관계에서 부모가 긍정적인 반응을 보이지 않는다고 느끼는 관계에서 일어나는 상호작용입니다. 이 척도에서 백분위 95이상의 높은 점수는 현재 서로에게 많이 실망하고 있고 소원하며 유대감이 부족하다는 것을 의미합니다. 까다로운 아동(DC)은 아동이 보이는 일부 행동 특성이 부모가 다루기에 순한지 까다로운지를 보는 척도입니다. 18개월 미만의 유아의 경우, 이는 유아의 생리적 조절 능력과 관련 있는 영역이며, 2세 이상 아동의 경우, 이는 행동 상 적응방법이나 행동 증상과 관련됩니다.

백분위 점수에서 85점 이상은 임상적으로 유의미하며, 90점 이상일 경우 전문의의 도움이 필요합니다.

결과 프로파일



결과해석

PD 부모고통	P-CDI 부모자녀관계	DC 까다로운 아동	총 스트레스
99	99	99	99

결과해석

SAMPLE ) 99 , 99 , (

SAMPLE 99 , 99 ,  
가 ,  
99 ,  
가

SAMPLE 99 .  
가

SAMPLE ( ) 99  
- 가 -  
가  
가 가  
가

SAMPLE 99 .  
가  
가 가 가 ,  
가