

MHS:A

Mental Health Screening Tool for Anxiety Disorders

한국형 정신건강 선별 도구 : 불안 결과보고서

연구개발 | 최기홍 · 이승환 · 최윤영 · 박기호 · 이원혜

실시일 2021/08/12

등록번호 1-1

성명 SAMPLE

검사기관

성별

검사자

생년월일 28 02 (1993/06/09)

한국형 정신건강 선별 도구 : 불안 결과보고서 점수

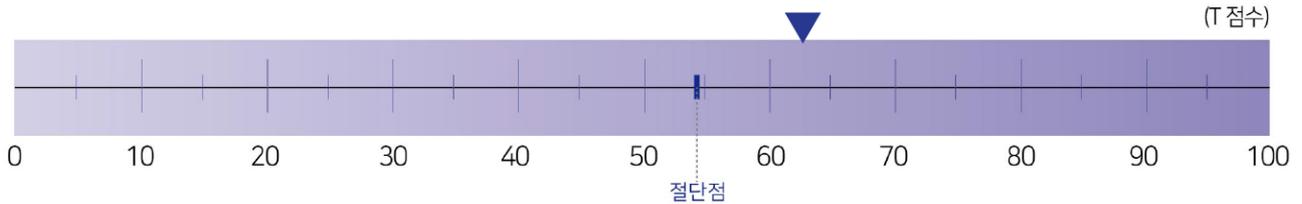
불안점수			범불안장애 절단점	심각도
원점수	T점수	백분위(%ile)		
24	62.68	90	이상	중증도

해석

본 검사가 제안한 범불안장애의 절단점을 상회합니다. 불안 증상으로 인해 일상생활에 상당한 지장이 초래되고 있을 가능성이 있습니다. 장기간 지속되었다면 범불안장애의 진단을 고려할 필요가 있으며, 공황장애나 사회불안장애 등 다른 불안 장애 역시 고려할 필요가 있습니다. 구체적인 치료적 개입 계획을 수립할 필요가 있습니다. 해당 점수대에 속하신 분들 중 29.82%가 범불안장애로 진단 받았고, 56.14%는 범불안장애를 포함한 불안 장애(공황 장애, 특정 공포증, 사회 불안 장애 등)를 보고하였습니다. 불안 관련 장애로 진단되지 않은 사람들 중 60%는 주요 우울 장애로 진단 받거나, 중등도 이상의 자살 사고, 알코올 의존 등의 문제를 보고하였습니다.

전체적인 불안 증상 자체도 주의를 기울일 필요가 있지만, 특히 과민성, 기능 손상, 기타 신체증상 등의 증상에 대해서는 더 많은 주의를 기울일 필요가 있습니다.

각 문항에 대한 응답은 아래에 기재되어 있습니다. 또한 불안장애 외의 다른 정신 질환이 있는 것은 아닌지 세심한 주의를 기울일 필요가 있습니다.



응답 문항 (지난 2주간)

No,	문항	결코 그렇지 않다	드물게 그렇다	때때로 그렇다	자주 그렇다	항상 그렇다
1	0	1	2	3	4
2	0	1	2	3	4
3	0	1	2	3	4
4	0	1	2	3	4
5	0	1	2	3	4
6	0	1	2	3	4
7	0	1	2	3	4
8	0	1	2	3	4
9	★	0	1	2	3	4
10	★	0	1	2	3	4
11	★	0	1	2	3	4

한국형 정신건강 선별 도구 : 불안 결과보고서 점수의 변화 추이

SAMPLE 님의 불안 수준 변화 추이

