MindFit

마인드핏

적응역량검사

MindFit

Score Report

저자: 박동혁

해석동영상을 확인하려면
스마트폰으로 스캔하세요.

검사자	학지초등학교	이름	윤홍준
검사기관	학지초등학교	성별	남
검사일	2019/03/05	생년월일	해당없음

Copyright ⓒ 인싸이트, Inc., a division of (주)학지사 Publisher, Inc. All rights reserved.

신뢰성지표

요인	점수	설명
반응일관성	낮음	문항 내용이 유사하거나, 문항 간 상관이 높은 문항에서 같은 방향으로 응답을 하고 있는 정도
연속동일반응	있음	문항의 배열 순서를 기준으로 연속해서 11개 이상의 문항에 동일한 반응을 한 경우
사회적 바람직성	53	타인에게 의도적으로 잘 보이려고 하는 정도. *가 찍힌 경우에는 검사결과에 대한 신뢰도가 낮음을 의미
무응답수	1	응답하지 않은 문항의 수, 10개 이상일 경우 검사 전체 결과의 신뢰도에 문제가 생길 수 있음

전문가 Index

HP	CS	GR	FR	SC	DQ	RA	BL	AD
-5.00	44.69	1.00	0.00	43.48	58.35	51.54	69.63*	49.58

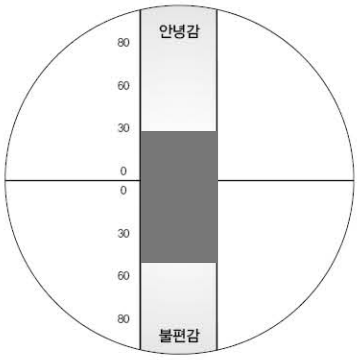
검사의 통계 처리과정에 대한 이해를 돕기 위해 제공해 드리는 부가정보 입니다.

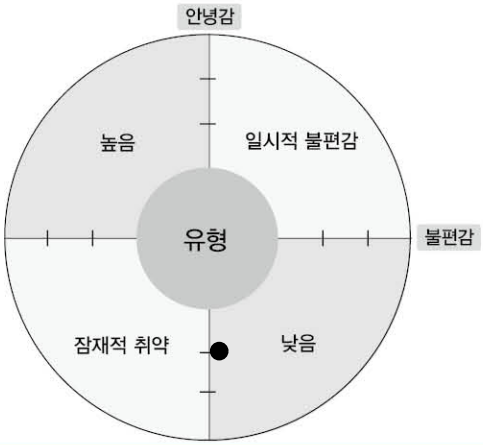
적응도 지수와 유형설명

척도	T점수 (백분위)	수준	설명	척도	Q점수 (백분위)	수준	설명
심리적 안녕감	23.23 (0.37)	낮음	현재 자신의 삶이 얼마나 즐겁고 만족스러운지의 정도를 나타냅니다.	현재 적응도지수 (TMQ)	70 (3)	낮음	적응수준을 구성하고 있는 심리적 안녕감과 심리적 불편감의 비율을 나타냅니다. 100보다 점수가 높을 수록 심리적 고통보다 심리적 안녕감이 크다는 것을 의미합니다.
심리적 불편감	50.01 (50.03)	보통	현재 자신의 삶에서 일어나고 있는 힘들고 어렵고 고통스러운 경험의 정도를 의미하며, 적응도의 부정적 측면을 반영합니다.	미래 적응도지수 (FMQ)	65 (1.4)	낮음	현재 적응역량의 수준으로 예측한 향후의 적응도지수입니다. 만일 FMQ가 TMQ보다 낮게 나왔다면 그 개인은 적응역량의 개발을 위해 더욱 노력해야 합니다.

윤홍준님의 심리적 안녕감은 23.23점으로 낮음 '수준에 해당되며, 다른 사람들에 비해 생활 속에서 즐거움이나 만족감을 적게 경험하는 편입니다. 그리고 심리적 불편감은 50.01점으로 보통 '수준에 해당되며, 일상 생활 속에서 힘들고 어렵거나 불편한 느낌이 다른 사람들의 경험과 비슷한 수준으로 보입니다.

이상의 결과를 종합할 때, 윤홍준님은 낮은 정신건강 '상태(수준 4)에 가까운 것으로 판단됩니다. 일부의 경우, 현재 심각한 심리적 갈등을 겪고 있을 가능성도 생각해볼 수 있습니다. 그렇지 않더라도 현재의 삶 속에서 즐거움과 만족감이 부족하기 때문에 행복하다고 느끼기 어려운 상태입니다. 스트레스가 될 만한 일들이 있다면 보다 적극적으로 대처해야 하며, 적응역량을 높이기 위한 노력이 병행되어야 합니다. 만일 스스로의 힘만으로 해결하기 어려운 문제가 있다면 주변 사람들(부모님, 선생님, 전문가)의 도움을 구해볼 것을 권합니다.



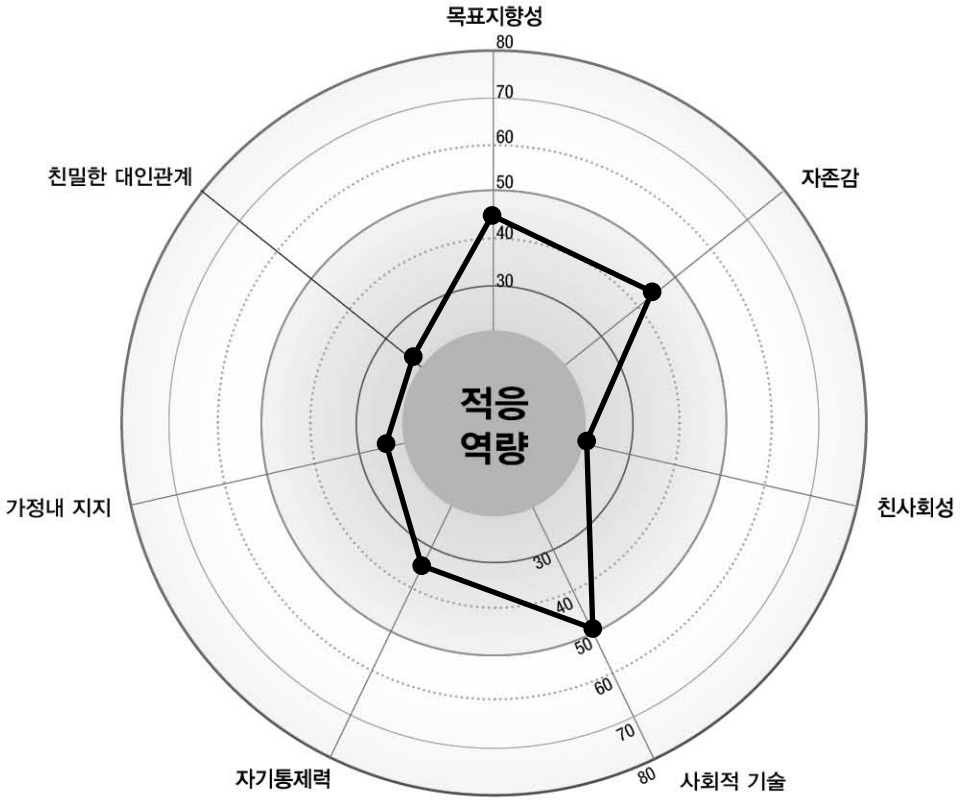


적응역량

요인	T점수 (백분위)	수준	설명
목표 지향성	42.06 (21.36)	낮음	공부나 일을 하는데 있어 얼마나 인내심과 끈기를 가지고 지속적으로 노력할 수 있는지의 정도를 나타냅니다.
자존감	42.20 (21.78)	낮음	자신에 대해 얼마나 긍정적으로 생각하고 있는지의 정도를 나타냅니다.
친사회성	16.35 (0.04)	낮음	보상이 주어지지 않아도 다른 사람을 돕고 배려하려는 태도의 정도를 나타냅니다.
사회적 기술	47.84 (41.43)	보통	다른 사람들과의 친밀한 관계를 유지하는데 필요하며 주어진 사회적 상황에 적합한 행동을 할 수 있는 능력의 정도를 나타냅니다.
자기 통제력	33.45 (4.90)	낮음	부적절한 충동이나 욕구를 스스로의 힘으로 조절할 수 있는지의 정도를 나타냅니다.
가정내 지지	22.42 (0.29)	낮음	가족 구성원들과의 친밀하고 원만한 관계의 정도를 나타냅니다.
친밀한 대인 관계	20.78 (0.17)	낮음	주변 사람들과 깊이 있고 서로 신뢰할 수 있는 관계를 맺고 있는지의 정도를 나타냅니다.

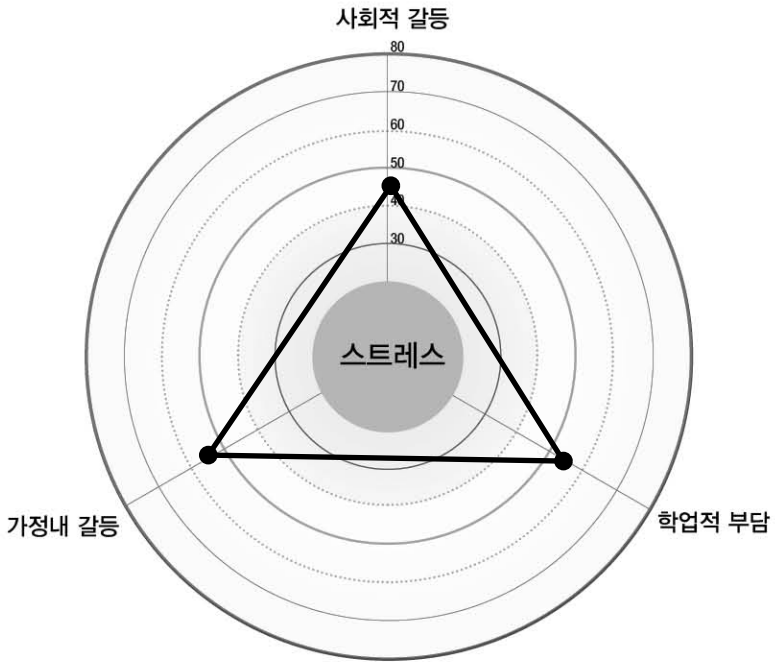
종합점수 : 32(3.6) 수준 : 낮음

윤홍준님의 적응역량 총점은 32으로 "낮음 "수준에 해당됩니다. 지금으로서는 다른 사람들에 비해 적응역량이 많이 부족합니다. 일상 생활 속에서 뜻대로 되지 않는 부분 때문에 속상할 때가 많고, 그것과 관련된 스트레스를 더 자주 경험할 것으로 보입니다.
사회적기술은(는) 보통 '수준으로 현재 큰 문제는 되지 않지만, 앞으로의 발전을 위해 더욱 개발해야 할 필요가 있습니다.
목표지향성, 자존감, 친사회성, 자기통제력, 가정내지지, 친밀한 대인관계은(는) 윤홍준님에게 부족한 단점으로 보입니다. 검사지 뒷면에 있는 내용을 참고로 부족한 특성을 키우기 위해 적극적으로 노력하기 바랍니다.



스트레스

요인	T점수 (백분위)	수준	설명
사회적 갈등	44.62 (29.54)	다소 낮음	대인관계(또래관계)속에서 일어날 수 있는 스트레스 사건을 의미합니다.
가정내 갈등	53.94 (65.31)	다소 높음	가정 내에서 경험할 수 있는 스트레스 사건의 정도를 의미합니다.
학업적 부담	53.81 (64.86)	다소 높음	학습 영역에서 경험하고 있는 스트레스의 정도를 나타냅니다.

종합점수 : 51(54.0) 수준 : 보통

윤홍준님의 스트레스 총점은 51으로 '보통 "수준에 해당됩니다. 다른 사람들이 경험하고 있는 정도의 일반적 스트레스 수준으로 보입니다. 하지만, 이것은 평균 점수이므로 스트레스 항목 중 점수가 높은 것은 없는지 확인해보기 바랍니다.
점수가 높게 상승된 스트레스가 있다면 원인을 점검하고 보다 효과적인 해결책을 찾아봅시다. 스트레스는 상황에 따라 커지기도 작아지기도 합니다. 하지만, 그것은 자신이 어떻게 대응하는지에 따라 결정됩니다. 만일 생각보다 어렵게 느껴진다면 주저하지 말고 주변 사람들의 도움을 구해보기 바랍니다.