

K-STAI-YZ

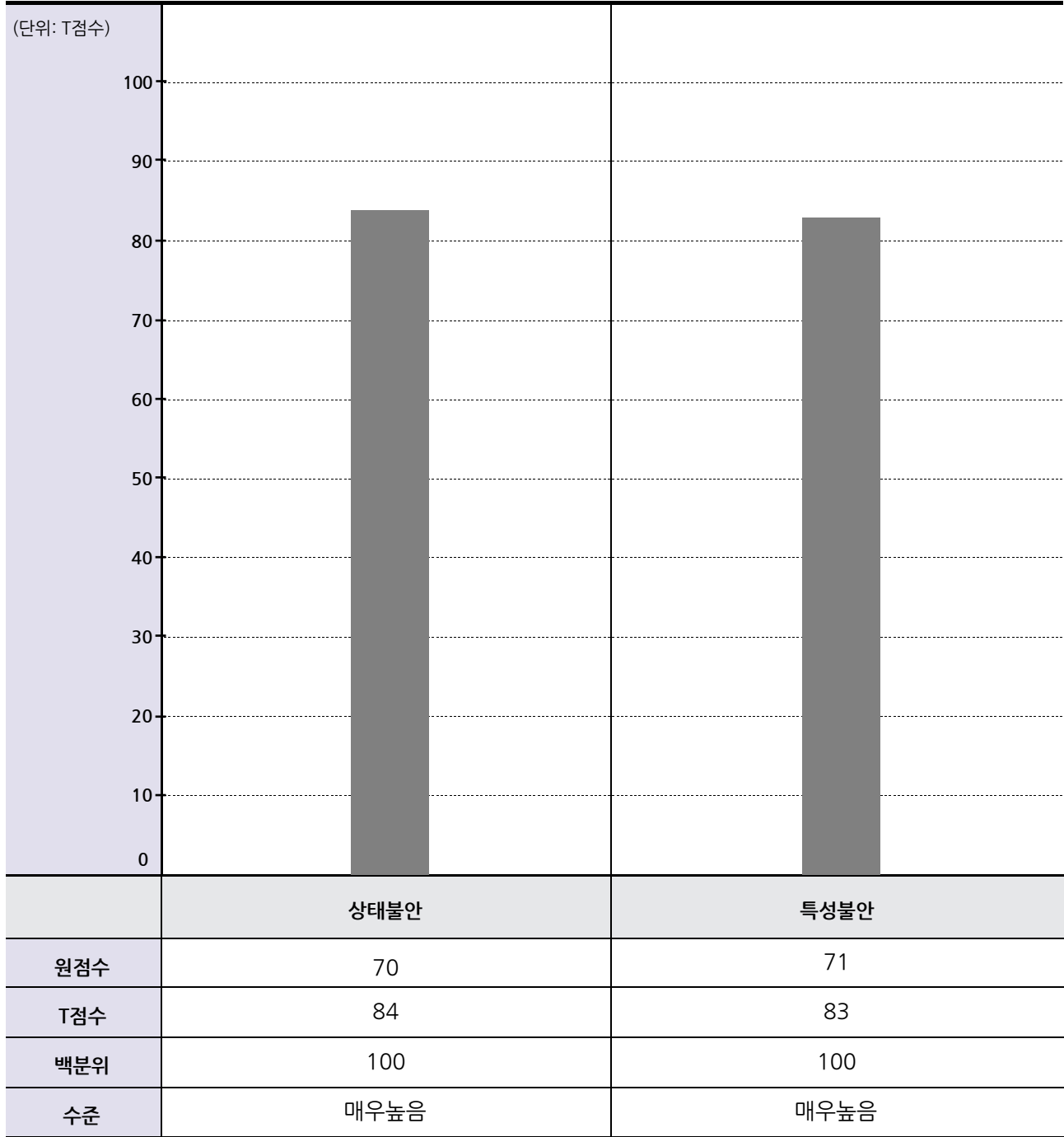
Korean Adaptation of the State-Trait Anxiety Inventory: Form YZ

상태-특성불안 검사 YZ형

한국판 표준화: 한덕웅 · 이장호 · 전경구

검사자	인사이트	이름	SAMPLE
검사기관	인사이트	성별	남
검사일	2023/10/30	생활연령	만23세00개월 (2000/10/02)

K-STAI-YZ 상태-특성불안 검사 YZ형 프로파일



***T점수** T점수는 원점수를 평균 50, 표준편차 10인 표준 점수로 변환한 수치로서 50점을 기준으로 이보다 높은 점수는 평균보다 높고, 이보다 낮은 점수는 평균보다 낮다는 것을 의미합니다. 원점수를 T점수로 변환하게 되면, 영역별 점수를 쉽게 비교할 수 있습니다.

***백분위** 백분위는 해당 점수 미만에 놓여 있는 사례가 전체 사례 가운데 어느 정도의 백분율을 내는지를 의미하는 수치입니다. 원점수를 백분위로 변환하게 되면, 전체 집단 100 가운데 개인의 상대적 위치를 쉽게 파악할 수 있습니다.

K-STAI-YZ 상태-특성불안 검사 YZ형 검사는?

원 저자인 Spielberger는 1970년에 상태-특성불안 검사 X형(STAI-X: Spielberger's State-Trait Anxiety Inventory X form)을 개발한 후, 1983년에 개정판인 Y형을 출간한 바 있다.

한편, 한국판은 Spielberger와의 협의를 통해 Y형을 더 발전시킨 YZ형을 개발하게 되었다(예: 긍정문항과 부정문항을 좀 더 균형 있게 포함시켰다).

STAI는 전 세계적으로 수 많은 연구 및 상담/치료에서 활용되고 있다.

예컨대, 상담, 심리치료, 스트레스관리, 암, 심장질환, 뇌졸중, 우울, 시험불안, 이완훈련, 바이오피드백 등의 분야에서 지속적으로 STAI를 이용한 연구 및 상담/치료 효과에서 사용되고 있다.

K-STAI-YZ 상태-특성불안 검사 YZ형 척도의 사용 및 활용

1. 상태불안 척도는 상담, 심리치료, 행동 수정, 교육 프로그램에서 내담자 또는 환자가 경험한 일시적 불안에 민감한 지수임이 발견되고 있다. 이 척도 점수는 또한 스트레스를 심하게 경험하는 실험 절차에 의해서도 유발되며, 임박한 수술, 치과 치료, 취업 면담, 시험 등 실제로 불가피한 생활 스트레스에 의해서 생긴 상태 불안의 수준을 평가하는데 광범위하게 사용되고 있다.
2. 특성불안 척도는 내과, 의과, 정신과를 비롯해 다양한 영역의 환자들의 임상적 불안을 평가하는 데 널리 사용되고 있다. 뿐만 아니라 고등학생, 대학생, 군 입대자들을 대상으로 불안 문제를 지닌 사람들을 선별하거나, 심리치료, 상담, 행동수정, 약물 치료 프로그램을 실시하였을 때 단기 효과와 장기 효과를 평가하는 데도 사용되고 있다.

K-STAI-YZ 상태-특성불안 검사 YZ형의 구성

검사 구성	문항수	측정 내용
상태불안	20문항	피검자가 경험하는 우려, 긴장, 걱정 등의 현재 느낌 측정.
특성불안	20문항	피검자의 일반적인 불안성향 측정.