

# STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 최해훈, 김수아

## 영·유아용 결과보고서

### 검사기관

검 사 기 관		검 사 자	
---------	--	-------	--

### 아동 정보

아 동 이 름	SAMPLE	성 별	<input checked="" type="radio"/> 남 / <input type="radio"/> 여
검 사 일	2022 년 08 월 16 일	생 년 월 일	2020 년 08 월 01 일

### 작성자 정보

작성자 이름	SAMPLE1	아동과의 관계	<input type="checkbox"/> 부 <input checked="" type="checkbox"/> 모 <input type="checkbox"/> 기타 ( )
--------	---------	---------	--



# STS 6요인 기질검사 소개

2022/08/16 Page 2

SAMPLE

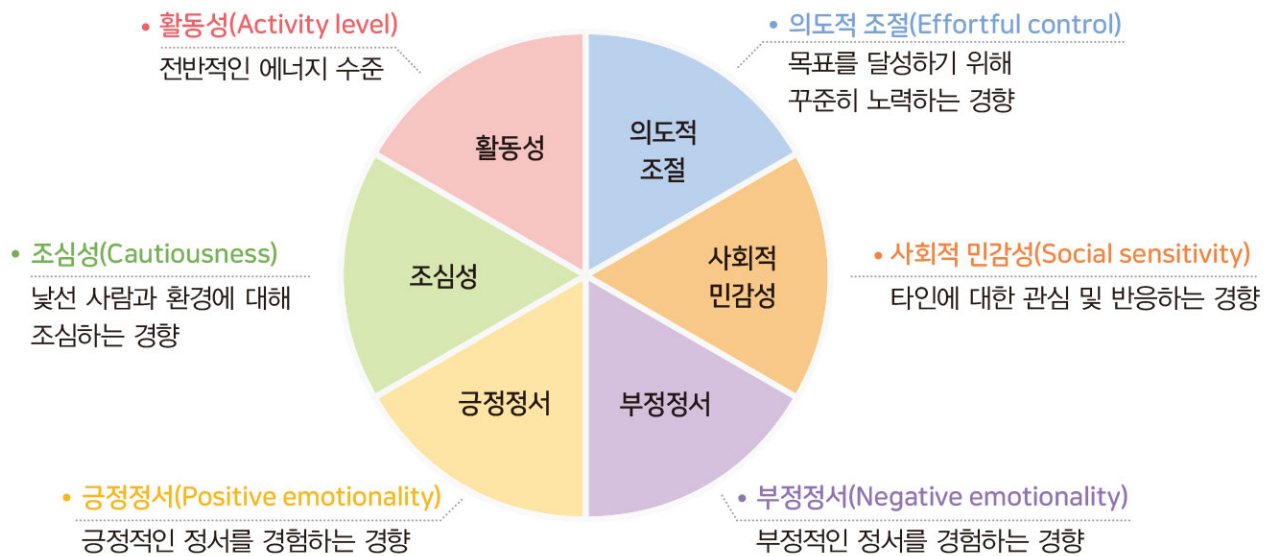
02 00

## 기질(temperament)이란?

타고난 성향이나 성품으로 생애 초기부터 나타나고 일생 동안 비교적 안정적으로 유지됩니다. 환경과의 상호작용을 통해 기질의 표현 범위는 달라질 수 있지만 성격의 토대가 됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인 **활동성**, **조심성**, **긍정정서**, **부정정서**, **사회적 민감성**, **의도적 조절**로 측정합니다.

## STS 6요인 기질검사 구성



## 각 요인별 수준에 따른 행동 특성은 다음과 같습니다.

낮음			높음
	활동량이 적은, 암전한, 소근육 신체 활동을 선호하는, 차분한	<b>활동성</b>	활동량이 많은, 열정적인, 대근육 신체 활동을 선호하는, 에너지가 넘치는
	새로움에 대한 관심이 많은, 호기심이 풍부한, 대담한, 주도적인, 모험심이 강한	<b>조심성</b>	조심성이 많은, 수줍어 하는, 안전을 중시하는, 실수가 적은, 소극적인, 경계심이 많은
	긍정정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	<b>긍정정서</b>	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운
	안정된, 침착한, 이완된, 참을성이 있는	<b>부정정서</b>	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
	개인적인, 타인의 영향을 덜 받는, 독립적인, 외로움을 덜 타는	<b>사회적 민감성</b>	타인의 감정에 민감한, 주변의 분위기에 영향을 받는, 함께하는 놀이를 선호하는, 공감적인, 사교적인
	관심사가 다양한, 욕심이 없는, 현실과 타협하는, 자신의 욕구에 충실한	<b>의도적 조절</b>	인내심이 강한, 꾸준히 노력하는, 끈기 있는, 주의집중력이 높은, 부지런한

## STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 3

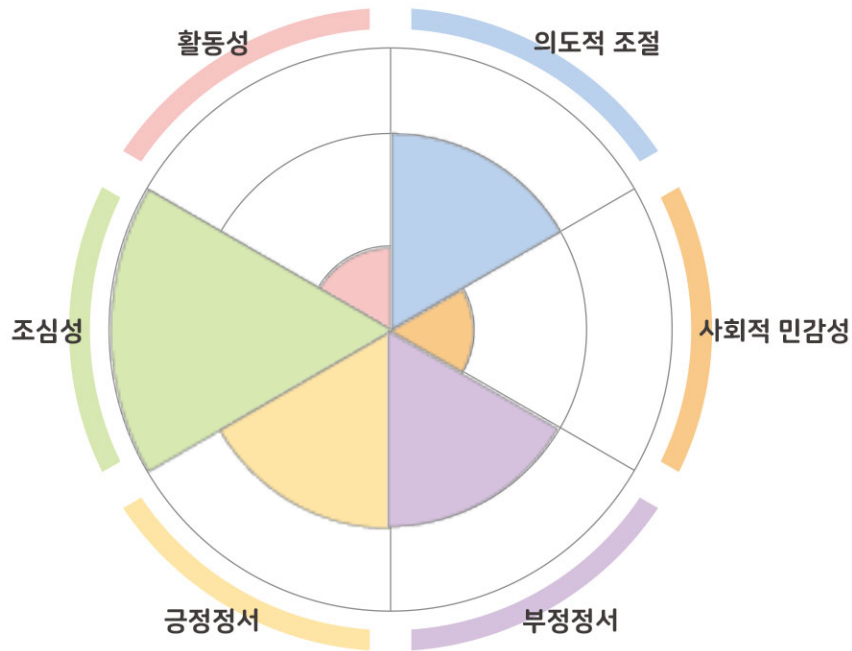
SAMPLE

02 00

## 아동의 기질검사 결과



- 기질이란 아동이 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 아동의 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성		21	43.3	25.5
조심성		37	60.7	87.9
긍정정서		24	49	48.5
부정정서		18	53	65.2
사회적 민감성		16	42.2	21.7
의도적 조절		27	52.7	62.7

## 점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45미만	45~55	55초과

## · 수준

기질 수준에 대한 해석 및 코칭은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만 해석과 코칭이 절대적인 것은 아닙니다. 각 기질 요인은 3개의 수준(높음, 중간, 낮음)으로 나누어져 있으며 T점수를 고려하여 해석해야 합니다.

## · T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로써 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

## · 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 전체를 100으로 보았을 때 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.



# STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16

Page 5

SAMPLE

02 00

## 2. 조심성

SAMPLE

가 . 가

가 .

가 .

가 . 가

가 . 가



### [ 수준의 조심성을 보이는 아이를 위한 양육 Tip

가 . 가 가 가

가 . 가 가

가 . 가

가 . 가

가 . 가 “ ”

가 . “ 가 ~ ~ ” “

가 . “ ” “ ” “ ”

가 . 가 가

가 . 가

# STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 6

SAMPLE

02 00

## 3. 긍정정서

SAMPLE

가



[ 수준 of 긍정정서를 보이는 아이를 위한 양육 Tip

가

가

가

가

가

가

# STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 7

SAMPLE

02 00

## 4. 부정정서

SAMPLE

가



[ ] 수준의 부정정서를 보이는 아이를 위한 양육 Tip

가 가

가

가

가





# STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 9

SAMPLE

02 00

## 6. 의도적 조절

SAMPLE

가 가

가



[ 수준의 의도적 조절을 보이는 아이를 위한 양육 Tip

가

가

가

가

가

## STS 6요인 기질검사 유형 해석

2022/08/16 Page 10

SAMPLE

02 00

## 동물 유형 해석이란?

기질 6요인 중 부정정서, 조심성, 의도적 조절의 조합으로 아동의 기질적 특성을 확인합니다.

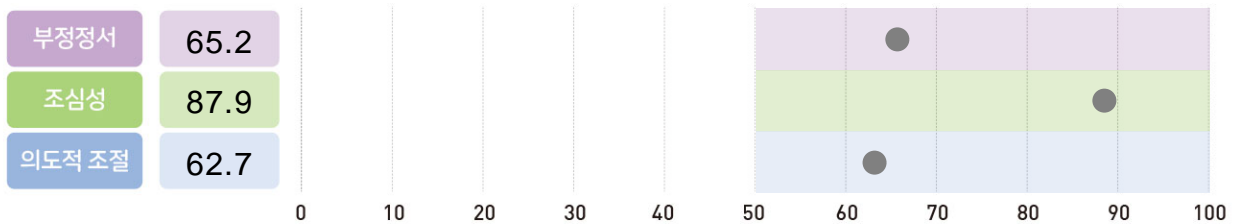
이 세 요인은 아동의 정서·행동 특성과 관련성이 높으며, 부모의 양육행동에 많은 영향을 미칩니다.

세 요인을 백분위 값 50을 기준으로 높음/낮음 수준으로 나누어 8개의 조합으로 제시하였으며 아동의 특성에 대한 이해를 돕기 위해 동물 유형으로 설명하였습니다.

각 유형별 아동의 성향에 대한 깊이 있는 설명과 양육 코칭을 제공합니다.

## 아동의 동물 유형 결과

단위: 백분위



가

유형 아이는...

가

이런 점은 유의해 주세요!

가

가





## STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?

### 최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 연구들에서 제안하고 있는 인간의 타고난 성향 6가지를 기초로 개발되었습니다. 기질의 주요 이론과 연구들에서 가장 공통적이고 안정적으로 제안되는 6개 요인(활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절)으로 구성되어 있습니다.

### 최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 최근 4년간 전국의 약 1만명의 영·유아 및 성인이 참여하여 검사가 개발되었습니다. 국내의 연구진이 우리나라의 문화에 맞게 개발하였으며, 각 연령과 성별에 따라 세밀한 결과 정보를 제공합니다.

### 정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 정서적 기질을 포함하고 있습니다. 정서는 인간의 특성 중 가장 중요한 요인으로 개인 내적 차원, 대인관계적 상황, 적응적 측면에서 매우 중요한 부분입니다. 특히 정서는 하나의 차원이 아니라 긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 폭 넓게 이해할 수 있습니다.

### 육아에서 가장 중요한 세 가지 요인을 종합적으로 설명하여 아동에 대한 이해를 돕습니다.

영·유아를 양육할 때 양육자의 양육효능감 및 양육스트레스에 가장 영향을 미치는 요인이자 자녀의 문제행동 및 적응에 중요한 요인으로 증명된 3개의 요인(부정정서, 조심성, 의도적 조절)을 조합하여 유형을 제시합니다.

인간의 성향은 하나로 설명하기 보다 2개 혹은 3개 조합으로 이해하는 것이 필요한데, 여러 요인이 상호작용할 때 겉으로 드러나는 표현 방식이 달라지기 때문입니다.

STS 6요인 기질검사에서는 아이의 기질 요인의 조합을 설명하고 적절한 양육 코칭을 제공하여 실제적으로 양육에 도움을 줍니다.



## 기질 육아란 무엇인가요?

### 💡 Good Parenting(좋은 양육)을 위해서는 기질에 대한 이해가 필수입니다.

아이의 기질을 파악한다는 것은 아이를 있는 그대로의 모습으로 이해하는 것을 의미합니다. 아이의 기질을 정확히 이해하여 **강점은 살리고 약점은 보완하는 양육** 방향을 설정하고 실천하는 것이 바로 기질 육아입니다.

일상에서 이해하기 어렵고 엉뚱하다고 생각했던 아이의 행동에는 그만한 이유가 있습니다. 특히 기질은 타고난 성향이며 아이의 행동, 감정, 생각에 많은 영향을 줄 수 있습니다. 우리가 살고 있는 환경에서 아이가 적응적으로 지낼 수 있도록 기질적 특성을 보완하고 강화해주세요. 기질은 마주한 환경에 따라 긍정적으로 또는 부정적으로 인식될 수 있습니다. 기질 특성을 바탕으로 아이를 이해하고 접근한다면 아이를 더욱 수용하고 인정해 줄 수 있습니다.

### 💡 양육자 자신의 기질을 이해하는 것은 중요합니다.

내 아이와 잘 맞지 않다는 생각이 들거나 갈등이 반복되는 경우, 나의 기질을 이해하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 같은 문제로 반복해서 아이와 마찰이 생기게 되면 화가 나고 답답함을 느끼게 됩니다.

기질과 연관된 아이의 행동은 양육자의 의지에 따라 변화되기 어려우며, 양육자 자신의 타고난 기질 역시 쉽게 달라지지 않습니다. 또한, 비슷한 특성의 아이라도 어떤 가정에서는 문제가 되지 않지만 우리 집에서는 갈등을 경험하게 되기도 합니다.

**아이와 양육자의 기질을 알게 되면 서로의 행동, 감정, 생각을 이해하고 받아들이는 것이 보다 수월해질 수 있습니다.**



\* 성인용 기질검사를 통해 양육자의 기질을 확인할 수 있습니다.

---

[ ]

---

