

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 김수아, 양아름

성인용 확장형

결과보고서

검사기관

검 사 기 관	
---------	--

검 사 자	
-------	--

인적사항

이 름	SAMPLE
검 사 일	2026 년 04 월 29 일

성 별	남 / 여
생 년 월 일	2001 년 04 월 01 일



기질(temperament)이란?

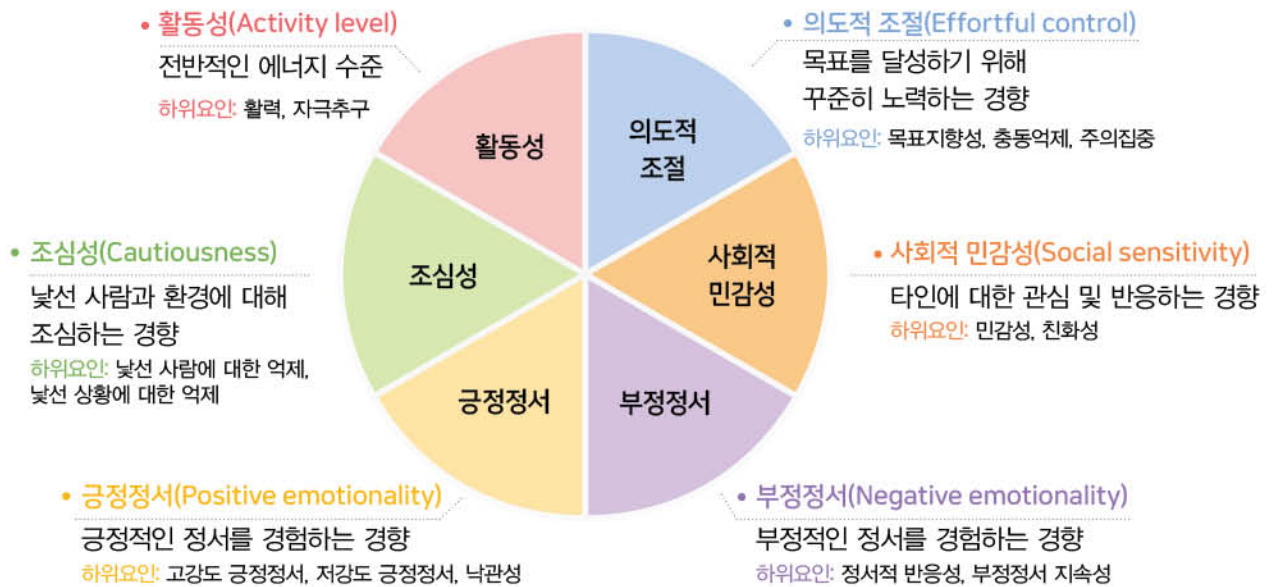
생의 초기부터 나타나는 정서, 행동, 주의 반응에 대한 개인차로, 성인기 성격의 토대가 되는 개인적 특성입니다. 환경과의 상호작용을 통해 표현의 범위는 달라질 수 있으나, 시간이나 상황에 걸쳐 비교적 안정적으로 유지됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인

활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절을 측정합니다.

또한, 6개의 기질 요인에 대한 세부적인 해석을 각 하위요인을 통해 추가로 제공합니다.

STS 6요인 기질검사 구성



각 6개 요인별 수준에 따른 정서·행동 특성은 다음과 같습니다.

낮음		높음
활동량이 적은, 차분한, 침착한, 신중한, 안정적인, 느긋한	활동성	활동량이 많은, 열정적인, 진취적인, 활력 수준이 높은, 에너지가 넘치는, 새로움에 매료되는, 호기심이 많은, 성급한, 하고 싶은 게 많은
대담한, 도전적인, 주도적인, 적극적인, 겁이 없는, 적응이 빠른, 개방적인	조심성	조심성 많은, 안전을 중시하는, 익숙함을 선호하는, 실수가 적은, 소극적인
긍정적 정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	긍정정서	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운, 신나는
안정된, 평온한, 이완된, 참을성이 있는, 무던한	부정정서	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
개인적인, 독립적인, 타인의 영향을 덜 받는, 실리적인, 소신 있는, 외로움을 덜 타는	사회적 민감성	타인의 감정에 민감한, 주변의 영향을 받는, 감수성 높은, 공감적인, 사교적인
자유분방한, 현재에 만족하는, 욕심이 없는, 현실과 타협하는	의도적 조절	인내심이 강한, 책임감이 높은, 끈기 있는, 부지런한, 주의집중력이 높은, 성취지향적인



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/04/29

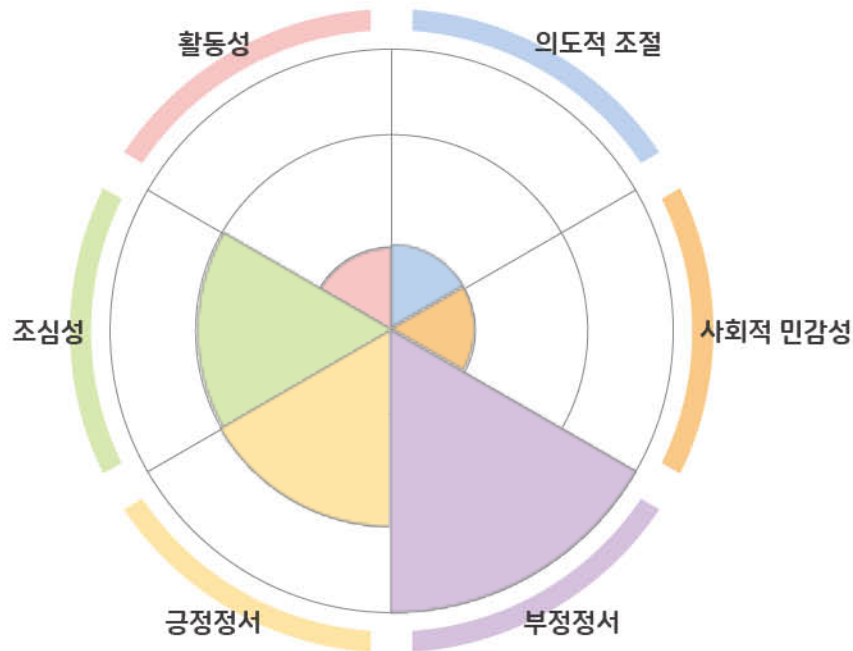
SAMPLE

25 00

SAMPLE 기질검사 결과



- 기질이란 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성		54	42.8	17.6
조심성		61	47.3	41.8
긍정정서		53	45.9	32.3
부정정서		69	55.5	74.9
사회적 민감성		77	43.0	42.3
의도적 조절		49.5	41.6	17.6

점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45 미만	45 ~ 55	55 초과

· 수준

기질 6요인은 T점수를 기반으로 낮음, 중간, 높음 3개의 수준으로 나누어져 있습니다. 기질 수준에 대한 해석은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만, 절대적인 것은 아니라는 점을 유념하여 활용해야 합니다.

· T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로서 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

· 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 100명 중에서 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/04/29

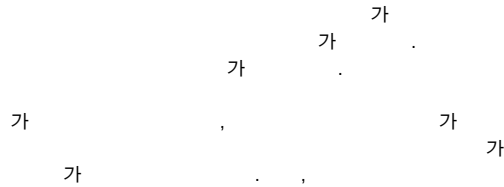
SAMPLE

25 00

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

1 활동성 전반적인 행동의 양, 강도, 속도를 의미하며, 자극이나 환경의 탐색, 활력, 에너지 수준으로 나타남

● 수준 ● 원점수 54 ● T점수 42.8 ● 백분위 17.6



활력 신체적·정신적 활동 및 에너지 수준

● T점수 43.2

낮은 경우의 특징

에너지 수준이 낮음, 정적인, 조용한, 쉽게 지치는

21.4



높은 경우의 특징

에너지 수준이 높음, 생동감 있는, 활기찬, 기운찬, 생기 넘치는, 동적인

● 백분위 21.4

자극추구 새롭고 강렬한 자극이나 경험을 추구하는 경향

● T점수 41.5

낮은 경우의 특징

신중함, 차분함, 진중함, 꼼꼼함, 침착함, 안정적인

17.4



높은 경우의 특징

새로운 것을 좋아하는, 다양한 자극을 선호하는, 위험을 감수하는, 호기심 많은, 성급한

● 백분위 17.4

2 조심성 낯설거나 새로운, 예기치 못한 자극(사람, 상황, 과제 등)에 대한 반응으로 회피적, 억제적이며 위축되는 경향

● 수준 ● 원점수 61 ● T점수 47.3 ● 백분위 41.8

낯선 사람에 대한 억제 낯선 사람이나 사회적 상황에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향

● T점수 47.3

낮은 경우의 특징

낯가림이 없는, 쉽게 친해지는, 자기 표현을 잘하는, 주장적인, 먼저 다가가는

41



높은 경우의 특징

낯을 가리는, 지켜보는 것을 선호하는, 소극적인

● 백분위 41.0

낯선 상황에 대한 억제 낯선 환경이나 새로운 상황(비사회적 상황)에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향

● T점수 48.1

낮은 경우의 특징

적극적인, 적응이 빠른, 대담한

48



높은 경우의 특징

적응에 시간이 걸리는, 긴장하는, 조심스러운

● 백분위 48.0



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/04/29

SAMPLE

25 00

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

3 긍정정서

다양한 자극과 경험에 대한 긍정적 정서 반응의 빈도와 강도로, 즐거움, 만족감, 편안함, 기대감 등의 긍정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

● 원점수

53

● T점수

45.9

● 백분위

32.3

가

가

가

고강도 긍정정서

비교적 높은 각성과 함께 경험되는 활성화된 긍정정서(예: 신나는, 활력이 넘치는, 유쾌한, 웃음이 많은)에 대한 경향성

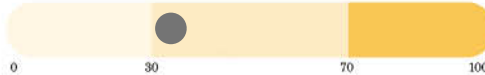
● T점수

45.7

낮은 경우의 특징

조용한, 텐션이 낮은,
웃음이 적은, 무덤덤한

32.6



높은 경우의 특징

신나는, 텐션이 높은,
유쾌한, 웃음이 많은

저강도 긍정정서

차분하고 안정적인 상황에서 경험되는 이완된 긍정정서(예: 만족감, 편안함, 기분 좋은)에 대한 경향성

● T점수

51.2

낮은 경우의 특징

쉽게 만족하지 않는,
시큰둥한, 못마땅한, 무덤덤한

57.8



높은 경우의 특징

만족하는,
행복한, 기분 좋은

낙관성

긍정적인 기대를 바탕으로 미래를 바라보고, 경험을 긍정적으로 해석하며 감사하는 경향

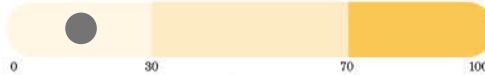
● T점수

37.7

낮은 경우의 특징

회외적인, 냉소적인,
반신반의하는, 현실적인,
기대가 낮은

13.5



높은 경우의 특징

긍정적인, 감사한 것이 많은,
낙관적인, 희망적인

4 부정정서

다양한 자극과 경험에 대한 부정적 정서 반응의 강도로, 짜증, 걱정, 두려움, 화, 슬픔, 좌절 등의 부정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

● 원점수

69

● T점수

55.5

● 백분위

74.9

가

가

가

가

가가

가

정서적 반응성

특성 상황이나 자극에 부정정서를 쉽게 경험하고 표현하는 성향

● T점수

58.1

낮은 경우의 특징

편안한, 안정된,
외부 자극에 영향을 덜 받는

81.9



높은 경우의 특징

예민한, 짜증스러운,
화가 나는, 속상한, 불쾌한

부정정서 지속성

한 번 유발된 부정정서가 장시간 지속되는 성향

● T점수

51.3

낮은 경우의 특징

상처가 빨리 회복되는,
쉽게 잊는, 회복력이 있는

62



높은 경우의 특징

상처가 오래가는, 반복적으로
떠오르는, 잊지 못하는, 빈번하는



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/04/29

SAMPLE

25 00

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

5 사회적 민감성

타인의 감정이나 정서 상태에 대한 관심과 인식 정도 및 이에 민감하게 반응하는 경향성으로, 타인과 정서적 유대를 맺고자 하는 성향을 포함

수준

원점수

77

T점수

43.0

백분위

42.3

가

가

가

가

가

가

가

민감성 다른 사람의 감정이나 정서 상태를 민감하게 인식하고 반응하는 경향성

T점수

49.1

낮은 경우의 특징

둔감한 분위기 파악이 느린, 독립적인, 소신 있는

백분위

59.2

59.2

0

30

70

100

높은 경우의 특징

눈치 있는, 분위기 파악이 빠른, 상황 판단이 빠른, 센스 있는

친화성 다른 사람과의 상호작용을 선호하고 우호적이며 협력적인 관계적 성향

T점수

43.1

낮은 경우의 특징

무심한, 냉철한, 차가운, 실리적인

백분위

30.6

30.6

0

30

70

100

높은 경우의 특징

공간적인, 우호적인, 협력적인, 따뜻한

6 의도적 조절

외부에서 지속적인 강화가 주어지지 않더라도 집중력을 발휘하여 현재 하고 있는 작업이나 행동 등을 꾸준히 지속하려는 경향성

수준

원점수

49.5

T점수

41.6

백분위

17.6

가

가

가

가

가

()

목표지향성 목표를 설정하고, 미루거나 피하고 싶은 상황에서도 목표를 이루기 위해 요구되는 행동을 시작하고 끝까지 수행하는 경향

T점수

39.8

낮은 경우의 특징

현실과 타협하는, 유연성 있는, 욕심이 없는

백분위

15.4

15.4

0

30

70

100

높은 경우의 특징

끈기 있는, 철저한, 신뢰로운, 야심찬, 열정적인

충동억제 목표나 계획에 따라 부적절한 반응을 억제하는 경향성. 상황에 적합하게 행동하기 위해 즉각적이거나 자동적으로 유발되는 반응을 의도적으로 억제하는 경향

T점수

41.4

낮은 경우의 특징

즉각적인, 현실을 즐기는, 자유분방한

백분위

20.3

20.3

0

30

70

100

높은 경우의 특징

자제력 있는, 규칙을 준수하는, 충동 조절을 잘하는

주의집중 주의를 집중하고 필요에 따라 전환할 수 있는 경향성

T점수

52.2

낮은 경우의 특징

주의가 분산되는, 집중력이 부족한

백분위

65.5

65.5

0

30

70

100

높은 경우의 특징

집중력이 높은, 열중하는, 몰입하는



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/04/29

SAMPLE

25 00

일/업무 상황에서 대처하는 방식

- 가
- 가
- 가
- 가
- 가

대인관계 상황에서 대처하는 방식

- 가
- 가
- 가
- 가
- 가



동물 유형	부정정서	조심성	의도적 조절
얼룩말	낮음	낮음	낮음
리트리버 강아지	낮음	낮음	높음
코알라	낮음	높음	낮음
거북이	낮음	높음	높음
원숭이	높음	낮음	낮음
사자	높음	낮음	높음
고양이	높음	높음	낮음
고슴도치	높음	높음	높음



STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?



최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 이론과 연구들에서 공통적이고 안정적으로 제안하고 있는 6개 요인(활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절)을 기초로 개발되었습니다. 또한, 각 요인은 2~3개 하위 요인으로 이루어져 기질을 세부적으로 살펴볼 수 있도록 돕습니다.



최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 8년간 전국의 약 1만 4천여 명의 영유아/아동/청소년/성인이 참여하여 영아용, 유아용, 아동용(부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)이 개발되었습니다. 연구진들은 우리나라의 문화적 특성을 반영하고, 연령과 성별에 따른 기준을 적용하여 신뢰롭고 세밀한 결과 정보를 제공할 수 있도록 개발하였습니다.



정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 정서적 기질을 포함하고 있습니다. 정서는 개인차를 설명하는 주요 요인으로, 개인 내적 차원, 대인관계, 직업 및 학업 적응에 결정적인 영향을 미칩니다. 특히 정서는 단일 차원이 아닌 긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 정확하고 풍부하게 이해할 수 있습니다.



기질을 다양한 요인의 조합으로 이해합니다.

인간은 단일한 특성이나 성향으로 설명될 수 없는 복잡하고 다차원적 존재이며, 여러 요인이 상호작용할 때 그 표현 방식은 매우 다양해질 수 있습니다. STS 6요인 기질검사는 6요인의 다양한 조합을 통해 기질적 특성을 설명하고 업무 수행 상황과 대인관계 상황에서의 특징을 제공함으로써 구체적이고 실제적인 도움을 제공합니다.



* STS 6요인 기질 검사는 영아용, 유아용, 아동용(부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)으로 구성되어 있습니다.

[]
