

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 최해훈, 김수아

성인용 결과보고서

검사기관

검 사 기 관	
---------	--

검 사 자	
-------	--

인적사항

이 름	SAMPLE
-----	--------

성 별	<input type="radio"/> 남 / <input checked="" type="radio"/> 여
-----	--

검 사 일	2022 년 08 월 16 일
-------	------------------

생 년 월 일	1984 년 07 월 31 일
---------	------------------



STS 6요인 기질검사 소개

2022/08/16 Page 2

SAMPLE

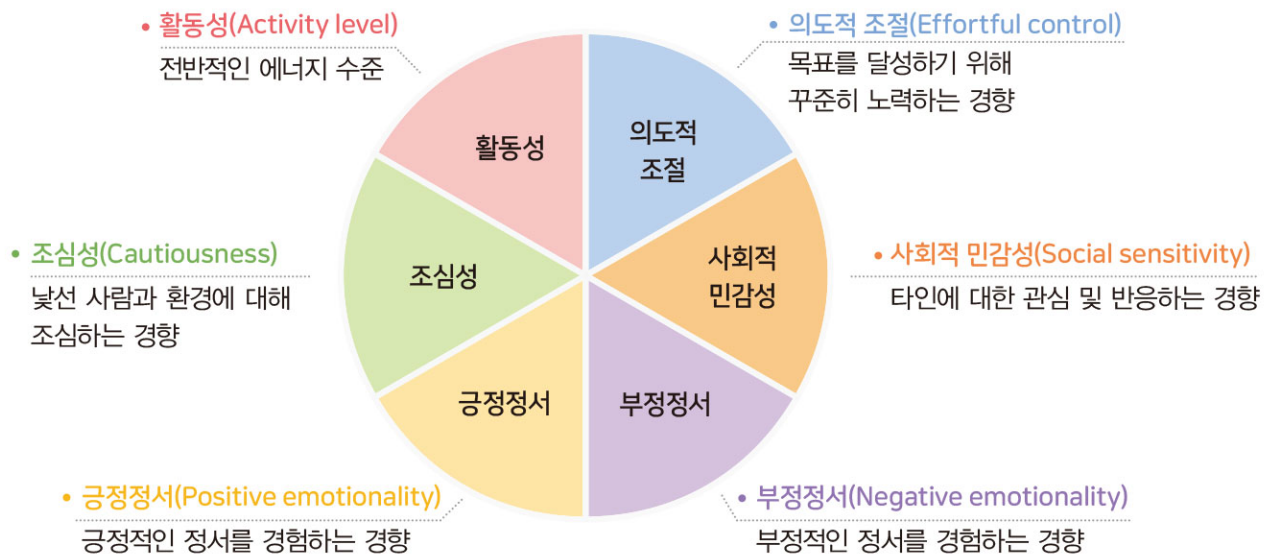
38 00

기질(temperament)이란?

타고난 성향이나 성품으로 생애 초기부터 나타나고 일생 동안 비교적 안정적으로 유지됩니다. 환경과의 상호작용을 통해 기질의 표현 범위는 달라질 수 있지만 성격의 토대가 됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인 **활동성**, **조심성**, **긍정정서**, **부정정서**, **사회적 민감성**, **의도적 조절**로 측정합니다.

STS 6요인 기질검사 구성



각 요인별 낮고 높을 때의 행동 특성은 다음과 같이 나타납니다.

낮음		높음
활동량이 적은, 차분한, 침착한, 신중한	활동성	활동량이 많은, 열정적인, 진취적인, 활력 수준 높은, 에너지 넘치는
새로움에 매료되는, 호기심이 많은, 대담한, 주도적인	조심성	조심성 많은, 안전을 중시하는, 익숙함을 선호하는, 실수가 적은, 소극적인, 계획적인, 꼼꼼한
긍정 정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	긍정정서	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운
안정된, 평온한, 이완된, 참을성이 있는	부정정서	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
개인적인, 독립적인, 타인의 영향을 덜 받는, 실리적인, 소신 있는, 외로움을 덜 타는	사회적 민감성	타인의 감정에 민감한, 주변의 영향을 받는, 감수성 높은, 공감적인, 사교적인
자유분방한, 현재에 만족하는, 욕심이 없는, 현실과 타협하는	의도적 조절	인내심이 강한, 책임감이 높은, 끈기 있는, 부지런한, 주의집중력이 높은, 성취지향적인

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 3

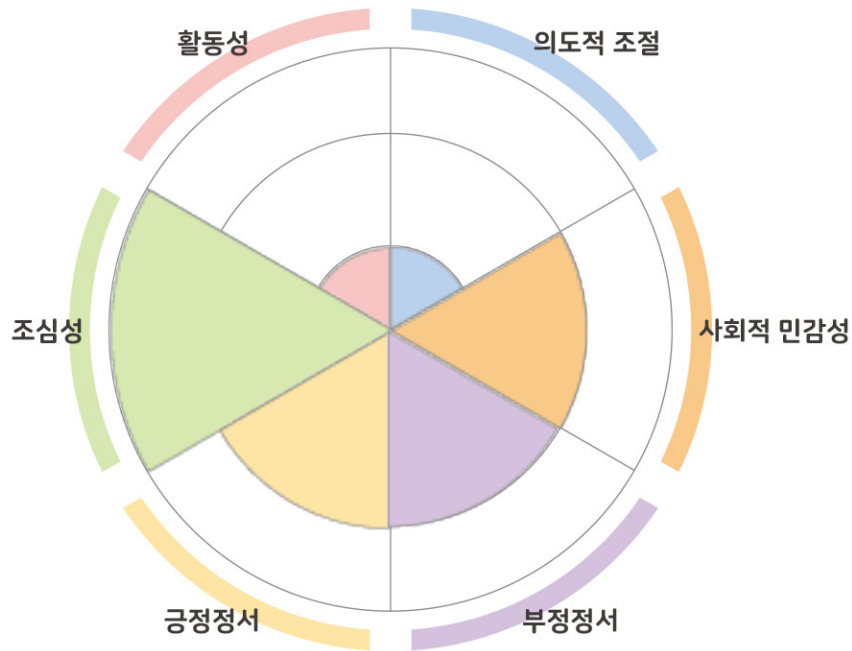
SAMPLE

38 00

SAMPLE 님의 기질검사 결과



- 기질이란 개인이 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 개인의 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성		19	44.4	32.6
조심성		23	55.1	71.7
긍정정서		23	48.9	47.7
부정정서		19	49.6	54.9
사회적 민감성		30	50.6	55.1
의도적 조절		19	35.5	9.5

점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45미만	45~55	55초과

· 수준

기질 수준에 대한 해석 및 코칭은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만 해석과 코칭이 절대적인 것은 아닙니다. 각 기질 요인은 3개의 수준(높음, 중간, 낮음)으로 나누어져 있으며 T점수를 고려하여 해석해야 합니다.

· T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로서 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

· 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 전체를 100으로 보았을 때 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 4

SAMPLE

38 00

1. 활동성

SAMPLE

가

가

가



[]수준의 활동성을 보이는 당신을 위한 Tip

가

가

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16

Page 5

SAMPLE

38 00

2. 조심성

SAMPLE

가

가

가

가

가

가



[수준의 조심성을 보이는 당신을 위한 Tip

가 가

가 가

가

가가

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 6

SAMPLE

38 00

3. 긍정정서

SAMPLE

가

가

가



[]수준의 긍정정서를 보이는 당신을 위한 Tip

가

가

가

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 7

SAMPLE

38 00

4. 부정정서

SAMPLE

가 가

가



[]수준의 부정정서를 보이는 당신을 위한 Tip

가

가

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 8

SAMPLE

38 00

5. 사회적 민감성

SAMPLE

가

가



[] 수준의 사회적 민감성을 보이는 당신을 위한 Tip

가

STS 6요인 기질검사 결과

2022/08/16 Page 9

SAMPLE

38 00

6. 의도적 조절

SAMPLE

가



[]수준의 의도적 조절을 보이는 당신을 위한 Tip

가

가

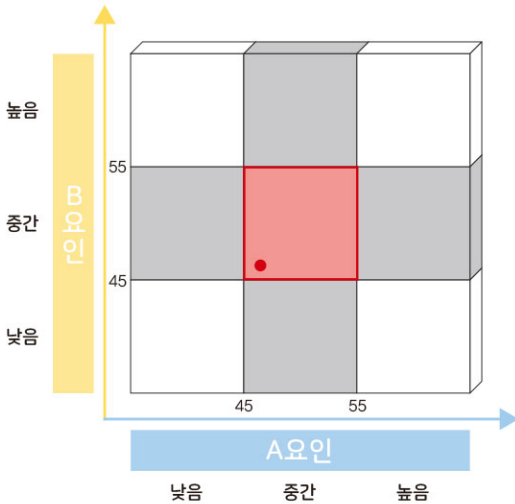
STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2022/08/16 Page 10

SAMPLE

38 00

2요인 수준별 결합 해석이란?



기질의 6가지 하위요인은 개별적인 특징을 갖고 있지만, 보통 한 가지 기질은 다른 기질과 함께 작용합니다. 기질 하위요인들은 서로 상호작용하여 발달과 적응에 위험 혹은 보호요인이 될 수 있기 때문에 개인 내의 다양한 기질 하위요인을 동시에 고려하는 것이 바람직합니다.

기질 요인을 2개씩 조합하여 개인에게 매우 중요한 삶 전반, 대인 관계, 일(학업)의 맥락에서 나타나는 모습을 종합적으로 파악할 수 있습니다.

두 가지 요인이 각각 세 개의 수준으로 나누어져, 총 9개의 블록으로 나누어집니다.

각 블록을 대표하는 모습으로 해석이 제공되나, 개인의 수준에 따라 정도의 차이가 있을 수 있기 때문에, 자신의 T점수 값을 고려하여 해석 내용을 파악하기를 권고합니다.

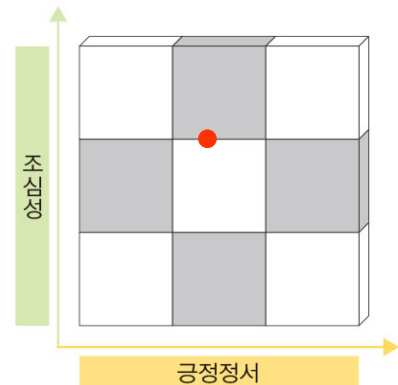
SAMPLE 님의 2요인 수준별 결합 해석 결과

1. 삶 전반

전반적 삶의 안녕감과 적응

긍정정서: 48.9 [] × 조심성: 55.1 []

가 . 가
가 . 가
.
.
가 . 가
가 . 가



STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2022/08/16 Page 11

SAMPLE

38 00

2. 일 / 학업

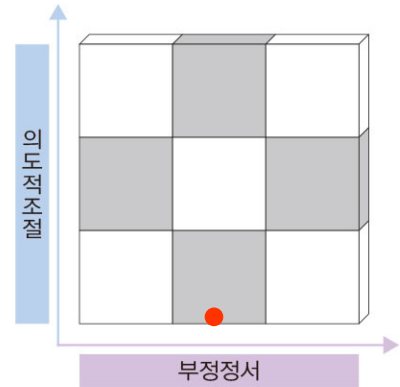
과제 및 업무 수행태도

부정정서: 49.6 [] × 의도적 조절: 35.5 []

가

,가

가



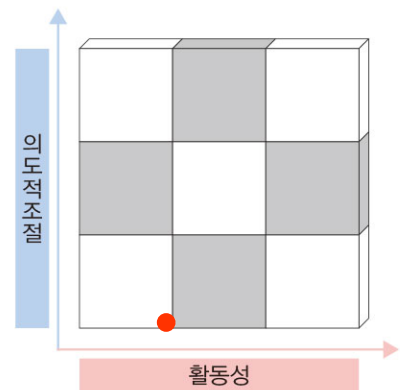
관심의 다양성과 에너지 수준

활동성: 44.4 [] × 의도적 조절: 35.5 []

가

가

가



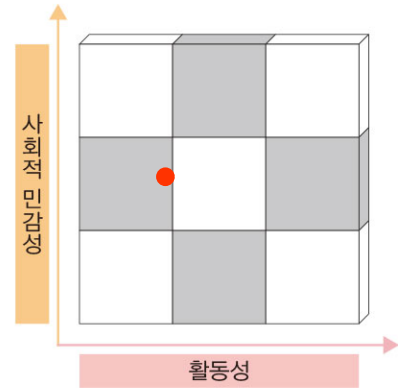
STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

3. 대인관계

대인관계 형성 및 유지 패턴

활동성: 44.4 [] × 사회적 민감성: 50.6 []

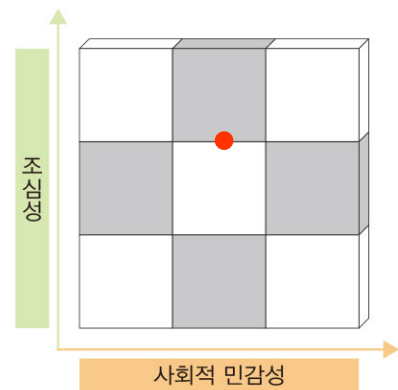
가 가 ,
 가 ,
 가 가 ,
 가 ,



대인관계에서 자기 표현

사회적 민감성: 50.6 [] × 조심성: 55.1 []

가 ,
 가 ,
 가 ,
 가 .



STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2022/08/16 Page 13

SAMPLE

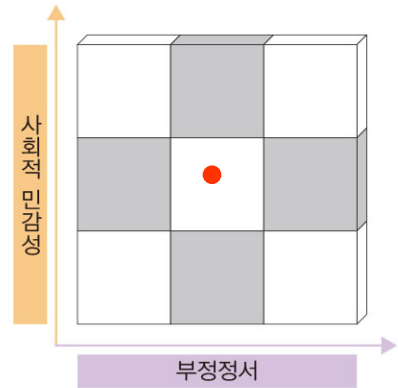
38 00

3. 대인관계

대인관계에서 갈등 관리 방식

부정정서: 49.6 [] × 사회적 민감성: 50.6 []

가 , ' .가
 , ' 가
 , ' 가



STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?

💡 최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 연구 결과에 기반하고 있습니다. 기질에 대한 주요 이론과 연구를 통해 가장 공통적이고 안정적이라고 제안된 6요인을 통해 기질을 설명하며, 엄격한 타당화 연구를 거친 신뢰로운 검사입니다.

💡 최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 최근 4년간 전국의 약 1만 명의 영유아 및 성인이 참여하여 검사가 개발되었습니다. 국내의 연구진이 우리나라의 문화에 맞게 개발하였으며, 각 연령과 성별에 따라 세밀한 결과 정보를 제공합니다.

💡 정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 정서적 기질을 포함하고 있습니다. 정서는 개인차를 설명하는 주요 요인으로, 개인 내적 차원, 대인관계, 직업 및 학업 적응에 결정적인 영향을 미칩니다. 특히 정서는 단일 차원이 아닌 긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 정확하고 풍부하게 이해할 수 있습니다.

💡 기질을 다양한 요인의 조합으로 이해합니다.

인간은 단일한 특성이나 성향으로 설명될 수 없는 복잡하고 다차원적 존재이며, 여러 요인이 상호작용할 때 그 표현 방식은 매우 다양해질 수 있습니다. STS 6요인 기질검사는 6요인의 다양한 조합을 통해 기질적 특성을 설명하고 그에 맞는 맞춤형 코칭을 제공함으로써 구체적이고 실제적인 도움을 제공합니다.



* 영아용과 유아용 기질검사를 통해 자녀의 기질을 확인할 수 있습니다.

[]

