

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 양아름

아동용 자기보고형 결과보고서

검사기관

검 사 기 관	인사이트
---------	------

검 사 자	
-------	--

인적사항

이 름	SAMPLE
검 사 일	2026 년 05 월 07 일
생 년 월 일	2015 년 05 월 01 일

성 별	남 / 여
소 속 / 학 년	초등 / 5학년 1학기





STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

만 11세00개월

기질(temperament)이란?

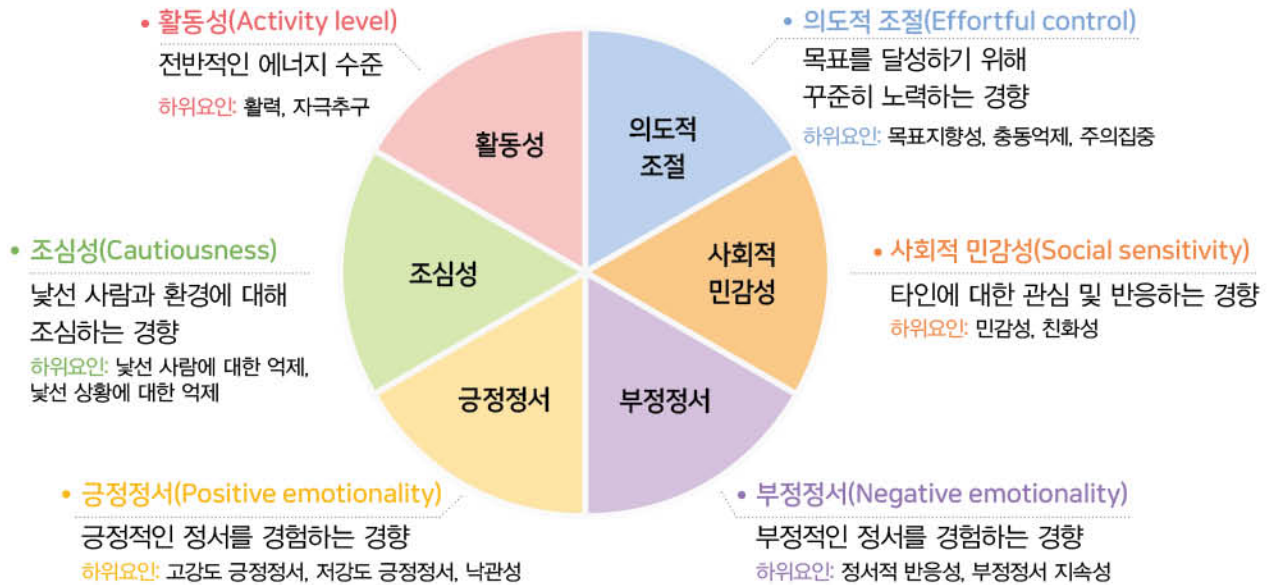
생의 초기부터 나타나는 정서, 행동, 주의 반응에 대한 개인차로, 성인기 성격의 토대가 되는 개인적 특성입니다. 환경과의 상호작용을 통해 표현의 범위는 달라질 수 있으나, 시간이나 상황에 걸쳐 비교적 안정적으로 유지됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인

활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절을 측정합니다.

또한, 6개의 기질 요인에 대한 세부적인 해석을 각 하위요인을 통해 추가로 제공합니다.

STS 6요인 기질검사 구성



각 6개 요인별 수준에 따른 정서·행동 특성은 다음과 같습니다.

낮음		높음
활동량이 적은, 차분한, 침착한, 신중한, 느긋한	활동성	활동량이 많은, 열정적인, 진취적인, 활력 수준이 높은, 에너지가 넘치는, 새로움에 매료되는, 호기심이 많은, 성급한, 하고 싶은 게 많은
대담한, 도전적인, 주도적인, 적극적인, 겁이 없는, 적응이 빠른, 개방적인	조심성	조심성 많은, 안전을 중시하는, 익숙함을 선호하는, 실수가 적은, 소극적인
긍정적 정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	긍정정서	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운, 신나는
안정된, 평온한, 이완된, 참을성이 있는, 무던한	부정정서	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
개인적인, 독립적인, 타인의 영향을 덜 받는, 현실적인, 소신 있는, 외로움을 덜 타는	사회적 민감성	타인의 감정에 민감한, 주변의 영향을 받는, 감수성 높은, 공감적인, 사교적인
자유분방한, 현재에 만족하는, 욕심이 없는, 현실과 타협하는	의도적 조절	인내심이 강한, 책임감이 높은, 끈기 있는, 부지런한, 주의집중력이 높은, 성취지향적인



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

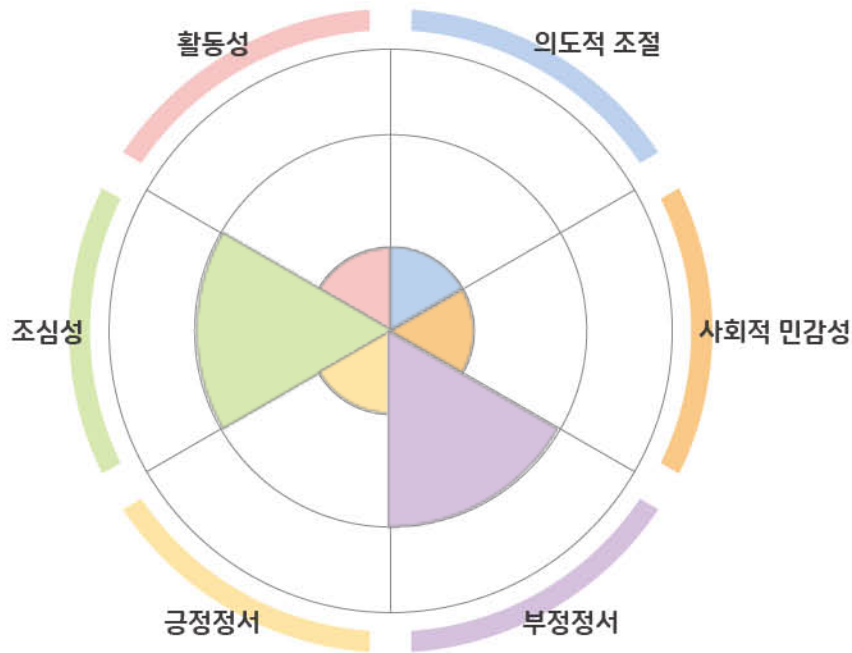
남

만 11세00개월

아동의 기질검사 결과



- 기질이란 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성	낮음	48.5	33.1	5.1
조심성	중간	37	54.0	68.5
긍정정서	낮음	40	41.8	17.6
부정정서	중간	43	52.9	62.6
사회적 민감성	낮음	40	35.3	8.5
의도적 조절	낮음	55	42.6	20.6

점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45 미만	45 ~ 55	55 초과

• 수준

기질 6요인은 T점수를 기반으로 낮음, 중간, 높음 3개의 수준으로 나누어져 있습니다. 기질 수준에 대한 해석은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만, 절대적인 것은 아니라는 점을 유념하여 활용해야 합니다.

• T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로서 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

• 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 100명 중에서 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

만 11세00개월

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

1 활동성 전반적인 행동의 양, 강도, 속도를 의미하며, 자극이나 환경의 탐색, 활력, 에너지 수준으로 나타남

● 수준 낮음 ● 원점수 48.5 ● T점수 33.1 ● 백분위 5.1

전반적으로 차분하고 조용한 편입니다. 활동량이나 움직임이 많지 않아 얌전하다는 평을 들곤 합니다. 주변 환경을 적극적으로 탐색하며 다가가기보다 익숙하고 안전한 것을 선호하는 경향을 보입니다. 성급하게 행동하지 않고 조심스러운 편으로, 위험하거나 무모한 행동을 하는 경우는 많지 않습니다. 학교에서는 주로 조용하게 지내는 편인데, 새롭고 도전적인 활동보다는 반복적이고 예측 가능한 활동을 좋아합니다. 다소 느리고 소극적인 것처럼 보일 수 있지만 자신의 속도에 맞춰 과제를 수행할 때 능력을 발휘하기 쉽습니다.

그러나 급박하게 처리해야 할 과제가 있거나 동시에 여러 가지 활동을 해야 하는 경우, 혹은 예정에 없던 일정을 소화해야 하는 경우 부담을 느끼며 다소 수동적인 태도를 보일 때가 많습니 다. 따라서 자신의 능력을 충분히 발휘하지 못하고 발달을 촉진할 수 있는 다양한 경험을 놓칠 수 있습니다. 또한, 쉽게 지치는 경향이 있어 다소 고된 활동을 하는 날이면 상대적으로 긴 휴식 시간을 필요로 할 수 있습니다.

아이가 얌전하고 조용한 편이기 때문에, 양육자의 입장에서 비교적 키우기 쉬운 아이처럼 느껴질 수 있습니다. 그러나 건강한 성장과 발달을 위해서는 다양한 자극을 경험하고, 때로는 새로운 도전이나 모험을 시도해 보는 과정도 필요합니다. 따라서 아이의 발달 수준과 흥미에 맞는 다양한 활동과 경험의 기회를 마련하고, 스스로 참여할 수 있도록 격려하는 것이 도움이 될 수 있습니다.

활력 신체적·정신적 활동 및 에너지 수준

● T점수 36.6

낮은 경우의 특징

에너지 수준이 낮은, 정적인, 조용한, 쉽게 지치는

14.8



높은 경우의 특징

에너지 수준이 높은, 생동감 있는, 활기찬, 기운찬, 생기 넘치는, 동적인

● 백분위 14.8

자극추구 새롭고 강렬한 자극이나 경험을 추구하는 경향

● T점수 29.0

낮은 경우의 특징

신중한, 차분한, 진중한, 꼼꼼한

2.8



높은 경우의 특징

새로운 것을 좋아하는, 다양한 자극을 선호하는, 위험을 감수하는, 호기심 많은, 성급한

● 백분위 2.8

2 조심성 낯설거나 새로운, 예기치 못한 자극(사람, 상황, 과제 등)에 대한 반응으로 회피적, 억제적이며 위축되는 경향

● 수준 중간 ● 원점수 37 ● T점수 54.0 ● 백분위 68.5

낯선 자극이나 변화에 대한 적응력이 좋은 편입니다. 다양한 상황에 유연하고 안정적으로 대처할 수 있습니다. 불확실하거나 위험해 보이는 상황에서는 조심스럽게 행동하지만, 필요할 때는 과감하게 나서는 등 균형 잡힌 행동을 보입니다. 새로운 활동에 도전하는 것을 부담스러워하지 않지만, 그렇다고 무모하게 행동하지도 않습니다. 학교생활에서도 새로운 활동에 비교적 쉽게 적응하는 편이며, 익숙하거나 반복적인 과제에 무리 없이 해낼 수 있습니다. 낯선 사람을 대할 때 혹은 익숙지 않은 상황에 맞닥뜨리는 경우 일시적으로 긴장감이나 불편감을 느낄 수 있지만 금세 적응하여 빠르게 안정을 찾을 수 있습니다. 주변 환경이나 사람에 대한 경계심과 조심성, 활발함과 적극성이 적절하게 발달되어 있습니다.

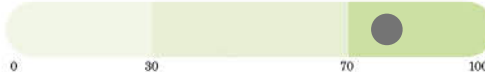
낯선 사람에 대한 억제 낯선 사람이나 사회적 상황에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향

● T점수 57.3

낮은 경우의 특징

낯가림이 없는, 쉽게 친해지는, 자기 표현을 잘하는, 주장적인, 먼저 다가가는

78.5



높은 경우의 특징

낯을 가리는, 지켜보는 것을 선호하는, 소극적인

● 백분위 78.5

낯선 상황에 대한 억제 낯선 환경이나 새로운 상황(비사회적 상황)에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향

● T점수 48.5

낮은 경우의 특징

적극적인, 적응이 빠른, 대담한

43.5



높은 경우의 특징

적응에 시간이 걸리는, 긴장하는, 조심스러운

● 백분위 43.5



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

만 11세00개월

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

3 긍정정서

다양한 자극과 경험에 대한 긍정적 정서 반응의 빈도와 강도로, 즐거움, 만족감, 편안함, 기대감 등의 긍정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

낮음

● 원점수

40

● T점수

41.8

● 백분위

17.6

평소 즐거움, 만족감, 행복감 등의 긍정적 정서 표현이 많지 않은 편입니다. 신나거나 흥분되는 경우에도 그 감정을 겉으로 드러내는 때가 많지 않습니다. 감정 변화가 많지 않은 편으로, 차분하고 침착한 아이라는 느낌을 줄 수 있습니다.

그러나 기분이 좋을 만한 상황에서도 이를 적극적으로 표현하지 않아 주변 사람들은 아이의 상태나 마음을 알아채기 어려울 수 있습니다. 또한, 웃음이나 미소, 감사함 등을 충분히 표현하지 않기 때문에 양육자와의 상호작용이나 또래관계가 원활하지 않을 수 있습니다. 아이다운 활력이나 생동감이 부족해 보이는 인상을 줄 수 있습니다.

양육자는 아이의 작은 정서 표현도 놓치지 않도록 노력해야 하며, 아이가 편안하고 자유롭게 감정을 표현할 수 있도록 격려해주어야 합니다. 또한, 아이가 양육자를 보고 모방할 수 있도록 다채로운 정서 표현의 모델이 되어줄 필요가 있습니다. 전반적인 감정이 무덤덤한 상태라면, 마음이 힘들거나 과도한 스트레스를 받고 있는 것은 아닌지 고려해 볼 필요가 있습니다.

고강도 긍정정서 비교적 높은 각성과 함께 경험되는 활성화된 긍정정서(예: 신나는, 활력이 넘치는, 유쾌한, 웃음이 많은)에 대한 경향성

● T점수

48.0

낮은 경우의 특징

조용한, 텐션이 낮은,
웃음이 적은, 무덤덤한

43

높은 경우의 특징

신나는, 텐션이 높은,
유쾌한, 웃음이 많은

● 백분위

43.0

저강도 긍정정서 차분하고 안정적인 상황에서 경험되는 이완된 긍정정서(예: 만족감, 편안함, 기분 좋은)에 대한 경향성

● T점수

40.3

낮은 경우의 특징

쉽게 만족하지 않는,
시큰둥한, 못마땅한, 무덤덤한

16.3

높은 경우의 특징

만족하는,
행복한, 기분 좋은

● 백분위

16.3

낙관성 긍정적인 기대를 바탕으로 미래를 바라보고, 경험을 긍정적으로 해석하며 감사하는 경향

● T점수

41.2

낮은 경우의 특징

회와적인, 냉소적인,
반신반의하는, 현실적인,
기대가 낮은

19.3

높은 경우의 특징

긍정적인, 감사한 것이 많은,
낙관적인, 희망적인

● 백분위

19.3

4 부정정서

다양한 자극과 경험에 대한 부정적 정서 반응의 강도로, 짜증, 걱정, 두려움, 화, 슬픔, 좌절 등의 부정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

중간

● 원점수

43

● T점수

52.9

● 백분위

62.6

부정적 정서에 대한 인식과 표현이 적절한 수준입니다. 감정의 기복이 크지 않고 심하게 화를 내거나 속상해하는 일이 많지 않습니다. 불편하거나 힘든 상황도 나름 잘 견디며, 적응력도 좋은 편입니다. 또한, 마음이 힘들거나 스트레스를 받을 때, 화나 슬픔, 좌절감 등의 부정적 감정을 적절히 표현함으로써 다른 사람으로부터 관심이나 위로, 도움을 받을 수 있는 기회가 많아질 수 있습니다. 전반적으로 정서적 민감성과 조절력이 적절한 조화를 이루고 있는 상태입니다.

정서적 반응성 특정 상황이나 자극에 부정정서를 쉽게 경험하고 표현하는 성향

● T점수

58.7

낮은 경우의 특징

편안한, 안정된,
외부 자극에 영향을 덜 받는

82.4

높은 경우의 특징

예민한, 짜증스러운,
화가 나는, 속상한, 불쾌한

● 백분위

82.4

부정정서 지속성 한 번 유발된 부정정서가 장시간 지속되는 성향

● T점수

45.2

낮은 경우의 특징

상처가 빨리 회복되는,
쉽게 잊는, 회복력이 있는

39.6

높은 경우의 특징

상처가 오래가는, 반복적으로
떠오르는, 잊지 못하는, 빈번하는

● 백분위

39.6



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

만 11세00개월

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

5 사회적 민감성

타인의 감정이나 정서 상태에 대한 관심과 인식 정도 및 이에 민감하게 반응하는 경향성으로, 타인과 정서적 유대를 맺고자 하는 성향을 포함

● 수준 낮음 ● 원점수 40 ● T점수 35.3 ● 백분위 8.5

다른 사람 또는 인간관계보다는 자기 자신에 더 관심이 많고 집중하는 경향이 있습니다. 타인의 기분이나 평가에 크게 영향을 받지 않으며, 감정이나 분위기에 휘둘리는 때가 많지 않습니다. 자신의 기준에 따라 판단하고 행동하는 독립적인 모습을 보입니다. 때로는 자신의 말이나 행동이 다른 사람에게 부정적인 영향을 미칠 수 있다는 것을 인식하지만 크게 신경 쓰지 않는 것 같은 태도를 보일 수 있습니다. 또래 관계에 지나치게 의존하지 않아 친구 없이도 시간을 잘 보내며 외로움을 느끼는 경우가 많지 않습니다.

그러나 자신의 생각이나 입장을 우선시하는 경향이 있어 다른 사람의 감정을 세심하게 배려하거나 공감하는 것이 원활하지 않을 수 있습니다. 따라서 다소 자기중심적이거나 무심하다는 인상을 줄 수 있습니다. 때로는 눈치가 없고 둔감한 편이라는 평가를 받을 수도 있습니다. 혹은 타인의 욕구와 감정을 알아채기는 하지만 친밀감이나 애정 표현이 어색하거나 서툴러 속마음을 드러내지 못하는 경우도 있습니다. 타인에 대한 공감과 정서적 교류가 원활하지 않아 친밀한 인간관계를 맺고 유지하는 것이 쉽지 않을 수 있습니다.

다른 사람의 감정에 대한 이해와 공감은 사회적 발달과 친밀한 대인관계 형성에 핵심적인 요인입니다. 아이가 타인의 감정을 이해하고 다른 사람의 입장에서 생각해보도록 교육하는 것이 중요합니다. 또한, 다른 사람들과 어울리고 마음을 나누는 것의 즐거움을 경험할 수 있도록 친구들과 상호작용할 수 있는 기회를 충분히 제공할 필요가 있습니다.

민감성 다른 사람의 감정이나 정서 상태를 민감하게 인식하고 반응하는 경향성

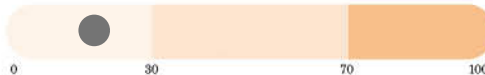
● T점수 37.0

낮은 경우의 특징

둔감한 분위기 파악이 느린, 독립적인, 소신 있는

● 백분위 16.3

16.3



높은 경우의 특징

눈치 있는, 분위기 파악이 빠른, 상황 판단이 빠른, 센스 있는

친화성 다른 사람과의 상호작용을 선호하고 우호적이며 협력적인 관계적 성향

● T점수 35.8

낮은 경우의 특징

무심한, 냉철한, 차가운, 실리적인

● 백분위 10.7

10.7



높은 경우의 특징

공감적인, 우호적인, 협력적인, 따뜻한

6 의도적 조절

외부에서 지속적인 강화가 주어지지 않더라도 집중력을 발휘하여 현재 하고 있는 작업이나 행동 등을 꾸준히 지속하려는 경향성

● 수준 낮음 ● 원점수 55 ● T점수 42.6 ● 백분위 20.6

관심과 흥미가 다양한 편으로, 해야 할 과제나 책임에 얽매이지 않고 자유롭고 여유로운 모습을 보입니다. 목표를 이루고 좋은 결과를 이루어내기 위해 애쓰기보다 현재의 상황에 만족하며 편안하게 지내는 경우가 많습니다. 유연하고 융통성이 있는 편으로, 예기치 못한 변화나 새로운 상황에도 비교적 잘 적응할 수 있습니다. 또한 잘 해야 한다는 부담이 적어 긴장하거나 스트레스를 받는 경우가 많지 않습니다. 따라서 느긋하고 편안한 아이라는 인상을 줄 수 있습니다.

그러나 스스로 목표를 세우고 꾸준히 노력하는 힘이 다소 약할 수 있습니다. 외적 자극이나 보상에 따라 동기 수준이 달라지기도 합니다. 또한, 흥미가 쉽게 바뀌고 즉흥적으로 행동할 때가 있어 일이나 과제를 끝까지 완수하는 것이 쉽지 않을 수 있습니다. 관심 있는 일에는 강한 추진력을 보이기도 하지만 그 관심과 몰입이 오래 지속되는 경우는 많지 않습니다. 인내심과 자기통제력이 충분하지 않아, 실패나 어려움을 경험할 때 의욕을 잃거나 쉽게 포기하기도 합니다. 더불어, 주어진 현실에 안주하여 잠재력을 충분히 발휘하지 못하거나 능력에 비해 높은 성취를 이루어내기 어려울 수 있습니다.

아이가 하고 싶어 하지 않지만 해야만 하는 과제나 활동에 참여하도록 유도하는 것이 쉽지 않을 수 있습니다. 그러나 주의집중을 하고, 참고 인내하는 능력은 인지발달과 학업성취, 원만한 적응에 필수적인 요소입니다. 스스로 계획하고 행동을 조절할 수 있는 기회를 제공하는 것이 중요합니다. 또한, 일관된 규칙을 적용하고, 자기조절 행동을 적절히 인정해주으로써 조절능력을 향상시킬 수 있습니다.

목표지향성 목표를 설정하고, 이루거나 피하고 싶은 상황에서도 목표를 이루기 위해 요구되는 행동을 시작하고 끝까지 수행하는 경향

● T점수 38.7

낮은 경우의 특징

현실과 타협하는, 유연성 있는, 욕심이 없는

● 백분위 15.2

15.2



높은 경우의 특징

끈기 있는, 철저한, 신의로운, 야심찬, 열정적인

충동억제 목표나 계획에 따라 부적절한 반응을 억제하는 경향성. 상황에 적합하게 행동하기 위해 즉각적이거나 자동적으로 유발되는 반응을 의도적으로 억제하는 경향

● T점수 41.6

낮은 경우의 특징

즉각적인, 현실을 즐기는, 자유분방한

● 백분위 22.8

22.8



높은 경우의 특징

자제력 있는, 규칙을 준수하는, 충동 조절을 잘하는

주의집중 주의를 집중하고 필요에 따라 전환할 수 있는 경향성

● T점수 56.3

낮은 경우의 특징

주의가 분산되는, 집중력이 부족한

● 백분위 77.6

77.6



높은 경우의 특징

집중력이 높은, 열중하는, 몰입하는



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

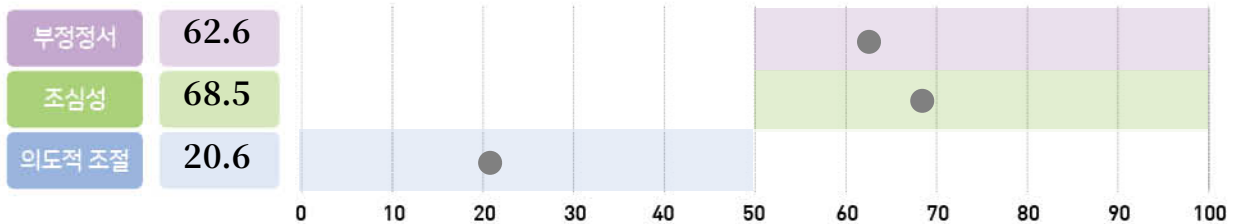
만 11세00개월

동물 유형 해석이란?

정서, 행동, 주의조절을 대표하는 세 요인인 부정정서, 조심성, 의도적 조절을 조합하여 8가지 동물 유형으로 표현하여 제시합니다. 세 요인을 백분위 50을 기준으로 높음/낮음으로 나누어 8가지 동물 유형을 제공하고, 동물 유형을 통해 기질적 성향을 깊이 있게 설명하고 **학습 및 과제 수행 상황과 대인관계 상황에서의 특징을 설명**합니다.

동물 유형 결과

(단위: 백분위)



세 요인을 기반으로 분석한 아동의 동물 유형은 고양이 유형입니다.

고양이

유형 아이는...

- 민감하고 섬세한 성향을 갖는 솔직하고 자유로운 성향의 아이입니다.
- 관찰력이 좋고 눈치가 빨라 일상의 작은 변화나 사소한 자극도 쉽게 알아챌 수 있습니다.
- 주관이 뚜렷하여 자신의 판단과 기준에 따라 행동하는 경향이 있고 호불호가 확실한 편입니다.
- 기분을 감추거나 가장하기보다 속마음을 있는 그대로 표현할 때가 많아 솔직한 아이라는 인상을 줍니다.
- 정해진 규칙이나 틀에 얽매이는 것을 좋아하지 않지만, 조심성이나 경계심이 많아 돌발 행동을 하거나 위험에 노출되는 행동을 하는 경우는 많지 않습니다.
- 자신만의 기준과 방식이 분명한 반면, 감정 및 행동 조절이 원활하지 않고 다른 사람의 의견을 쉽게 받아들이지 못해 타협과 절충이 어려울 수 있습니다.
- 아이는 자신의 뜻대로 되지 않거나 예상치 못한 상황에 맞닥뜨리는 경우 속상함을 크게 느낄 수 있습니다.
- 예민하고 까다로운 면이 두드러져 사소한 일에도 쉽게 기분이 나빠지고 스트레스를 받는 때가 많습니다.
- 낯선 사람을 만나거나 새로운 환경을 힘들어할 수 있습니다.
- 참고 견디는 것을 어려워하며, 대개는 불편한 상황을 회피하려는 태도를 보입니다.
- 자주 투덜거리고 불만을 표시할 때가 많으며, 드물게 폭발하듯 부정 정서를 강하게 표현할 수 있습니다.
- 한 번 기분이 나빠지면 진정이 잘되지 않으며 기분을 회복하기까지 오랜 시간이 걸리는 편입니다.
- 다른 사람들은 미처 알아채지 못하는 것들을 세심하게 알아차릴 수 있는 감수성과 섬세함, 예리함을 갖추고 있는 아이입니다.
- 예민함과 민감성이 불안이나 스트레스, 타인과의 갈등으로 이어지지 않도록 주의할 필요가 있습니다.
- 스스로를 진정시키고, 감정을 조절할 수 있는 방법을 알려주는 것이 중요할 수 있습니다.
- 마음에 들지 않더라도 참고 인내하며, 조금은 편안한 마음으로 주변을 대할 수 있도록 도와줄 필요가 있습니다.

유형 해석 시 유의점

동물 유형은 부정정서, 조심성, 의도적 조절 3가지 요인의 높고 낮음에 기초하여 구분한 결과이므로, **유형 자체만으로 단정적으로 해석하지 않도록 유의**하시기 바랍니다. 보다 정확한 기질 이해를 위해서는 **활동성, 긍정정서, 사회적 민감성에 대한 결과와 6요인의 하위요인에 대한 결과를 함께 살펴보는 것이 중요**하며, 필요 시 **전문가를 통한 심층적인 해석을 권장**합니다.



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

2026/05/07

SAMPLE

남

만 11세00개월

학업 및 과제 수행 상황에서 대처하는 방식

- 자신만의 생각과 기준이 뚜렷해 스스로 판단하고 결정하려는 독립적인 성향이 강한 편입니다.
- 정해진 틀이나 방식에 맞추기보다 자신만의 방식으로 일을 처리하는 경향이 있습니다.
- 흥미를 갖는 일에는 높은 집중력과 몰입으로 좋은 결과를 만들어 낼 수 있습니다.
- 관심과 흥미에 따라 수행의 결과에 차이가 큰 편입니다.
- 관심이 적거나 마음이 내키지 않는 일에는 쉽게 의욕이 저하되고 대충 넘기려는 태도를 보일 수 있습니다.
- 원하지 않는 과제를 요구받거나 예상치 못한 활동을 하게 되는 경우, 불만이 커지고 스트레스를 받으면서 다른 사람들과 마찰을 겪기도 합니다.
- 상황을 고려하고 다른 사람의 생각을 헤아리며 조율하는 경험이 필요할 수 있습니다.

대인관계 상황에서 대처하는 방식

- 예민하고 민감한 성향으로 많은 사람들과 관계를 맺어야 하는 경우 스트레스가 높아질 수 있습니다.
- 낯을 가리는 편으로 새로운 사람들과 친해지는 것이 쉽지 않습니다.
- 대개는 자신과 잘 맞고 편안하게 느껴지는 소수의 친구들과 관계를 유지하는 편입니다.
- 대인관계에서의 취향도 확고하여 자신이 좋아하는 사람과 싫어하는 사람이 비교적 뚜렷하게 구분됩니다.
- 좋아하는 사람들과의 관계에서는 상대방의 마음이나 감정을 세심하게 살피고 챙기며, 이해심과 배려심도 잘 발휘하곤 합니다.
- 불편감을 느끼는 사람들과의 관계에서는 다소 무관심하고 차가운 태도를 보이기도 합니다.



동물 유형	부정정서	조심성	의도적 조절
얼룩말	낮음	낮음	낮음
리트리버 강아지	낮음	낮음	높음
코알라	낮음	높음	낮음
거북이	낮음	높음	높음
원숭이	높음	낮음	낮음
사자	높음	낮음	높음
고양이	높음	높음	낮음
고슴도치	높음	높음	높음



STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?



최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 이론과 연구들에서 공통적이고 안정적으로 제안하고 있는 **6개 요인(활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절)**을 기초로 개발되었습니다. 또한, 각 요인은 2~3개 하위 요인으로 이루어져 기질을 세부적으로 살펴볼 수 있도록 돕습니다.



최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 8년간 전국의 약 1만 4천여 명의 영유아/아동/청소년/성인이 참여하여 영아용, 유아용, 아동용 (부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)이 개발되었습니다. 연구진들은 **우리나라의 문화적 특성**을 반영하고, **연령과 성별에 따른 기준을 적용**하여 신뢰롭고 세밀한 결과 정보를 제공할 수 있도록 개발하였습니다.



정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 **정서적 기질을 포함**하고 있습니다. 정서는 개인 차를 설명하는 주요 요인으로, 개인 내적 차원, 대인관계, 직업 및 학업 적응에 결정적인 영향을 미칩니다. 특히 정서는 단일 차원이 아닌 **긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반**으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 정확하고 풍부하게 이해할 수 있습니다.



육아에서 가장 중요한 세 가지 요인을 종합적으로 설명하여 아동에 대한 이해를 돕습니다.

자녀를 양육할 때 양육자의 양육효능감 및 양육스트레스에 가장 영향을 미치는 요인이자 자녀의 문제행동 및 적응에 중요한 요인으로 증명된 **3개의 요인(부정정서, 조심성, 의도적 조절)**을 조합하여 유형을 제시합니다.

인간은 단일한 특성이나 성향으로 이해될 수 없는 복잡하고 다차원적인 존재이며, 여러 요인이 상호작용할 때 그 표현 방식은 매우 달라질 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사에서는 아이의 기질 요인의 조합을 설명하고 **학업 및 과제 수행 상황과 대인관계 상황에서의 특징**을 제공하여 실제적으로 양육에 도움을 줍니다.



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 아동용(자기보고형) 결과보고서

💡 Good Parenting(좋은 양육)을 위해서는 기질에 대한 이해가 필수입니다.

아이의 기질을 파악한다는 것은 **아이를 있는 그대로의 모습으로 이해하는 것을 의미**합니다. 아이의 기질을 정확히 이해하여 **강점은 살리고 약점은 보완하는 양육** 방향을 설정하고 실천하는 것이 바로 기질 육아입니다.

일상에서 이해하기 어렵고 엉뚱하다고 생각했던 아이의 행동에는 그만한 이유가 있습니다. 특히 기질은 타고난 성향이며 아이의 행동, 감정, 생각에 많은 영향을 줄 수 있습니다. 우리가 살고 있는 환경에서 아이가 적응적으로 지낼 수 있도록 기질적 특성을 보완하고 강화해주세요. 기질은 마주한 환경에 따라 긍정적으로 또는 부정적으로 인식될 수 있습니다. 기질 특성을 바탕으로 아이를 이해하고 접근한다면 아이를 더욱 수용하고 인정해 줄 수 있습니다.

💡 양육자 자신의 기질을 이해하는 것은 중요합니다.

아이와의 갈등이 반복되거나 잘 맞지 않는다고 느껴질 때, 그 원인 중 하나는 아이와 양육자의 기질 차이일 수 있습니다. 같은 상황에서도 아이와 양육자가 서로 다르게 느끼고 반응하면서 어려움이 반복되기도 합니다.

아이의 행동 중 기질과 관련된 부분은 변화되기 어려울 수 있으며, 양육자 자신의 타고난 기질 역시 쉽게 달라지지 않습니다. 따라서 누군가의 잘못으로 보기보다, 서로의 타고난 특성을 이해하고 맞춰 가는 과정이 중요합니다. 또한 비슷한 특성의 아이라도 가정의 분위기와 관계 방식에 따라 다르게 나타날 수 있습니다.

아이와 양육자의 기질을 함께 이해하면 서로의 행동, 감정, 생각을 더 잘 이해하고 받아들일 수 있습니다. 이를 바탕으로 갈등을 줄이고, 보다 안정적이고 긍정적인 관계를 만들어 갈 수 있습니다.



* STS 6요인 기질 검사는 영아용, 유아용, 아동용(부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)으로 구성되어 있습니다.

