

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 최해훈, 김수아

성인용 결과보고서

검사기관

검 사 기 관	인사이트
---------	------

검 사 자	
-------	--

인적사항

이 름	Sample
검 사 일	2025 년 11 월 20 일

성 별	남 / 여
생 년 월 일	1990 년 11 월 09 일



STS 6요인 기질검사 소개

2025/11/20 Page 2

Sample

여

만 35세00개월

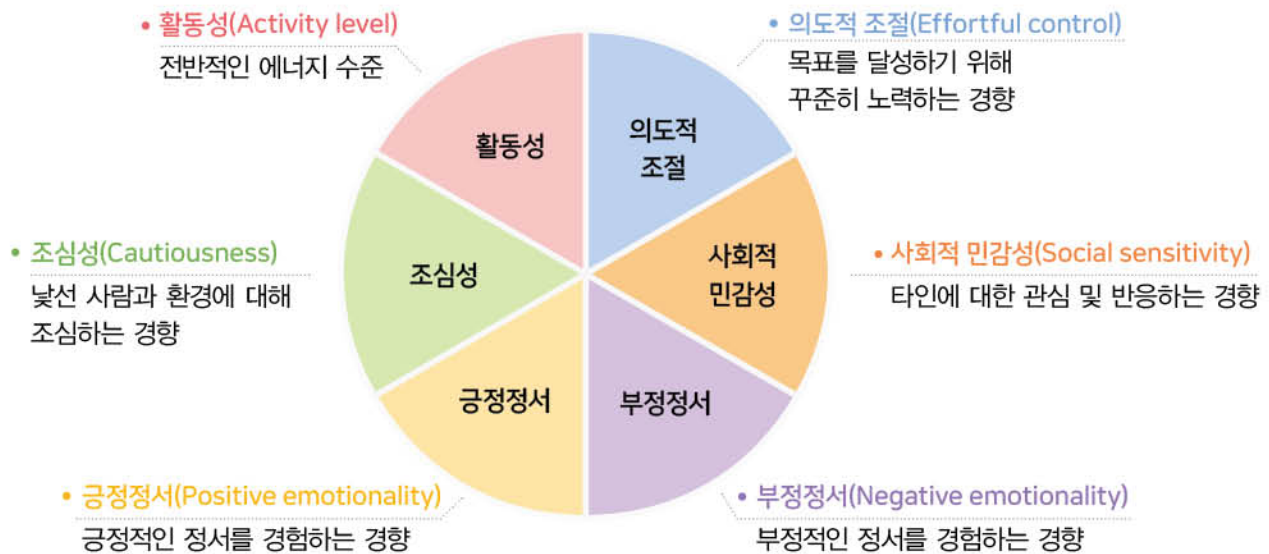
기질(temperament)이란?

타고난 성향이나 성품으로 생애 초기부터 나타나고 일생 동안 비교적 안정적으로 유지됩니다.
 환경과의 상호작용을 통해 기질의 표현 범위는 달라질 수 있지만 성격의 토대가 됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인

활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절로 측정합니다.

STS 6요인 기질검사 구성



각 요인별 낮고 높을 때의 행동 특성은 다음과 같이 나타납니다.

낮음		높음
활동량이 적은, 차분한, 침착한, 신중한	활동성	활동량이 많은, 열정적인, 진취적인, 활력 수준 높은, 에너지 넘치는
대담한, 도전적인, 주도적인, 적극적인, 겁이 없는, 적응이 빠른, 개방적인	조심성	조심성 많은, 안전을 중시하는, 익숙함을 선호하는, 실수가 적은, 소극적인
긍정 정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	긍정정서	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운
안정된, 평온한, 이완된, 참을성이 있는	부정정서	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
개인적인, 독립적인, 타인의 영향을 덜 받는, 실리적인, 소신 있는, 외로움을 덜 타는	사회적 민감성	타인의 감정에 민감한, 주변의 영향을 받는, 감수성 높은, 공감적인, 사교적인
자유분방한, 현재에 만족하는, 욕심이 없는, 현실과 타협하는	의도적 조절	인내심이 강한, 책임감이 높은, 끈기 있는, 부지런한, 주의집중력이 높은, 성취지향적인

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 3

Sample

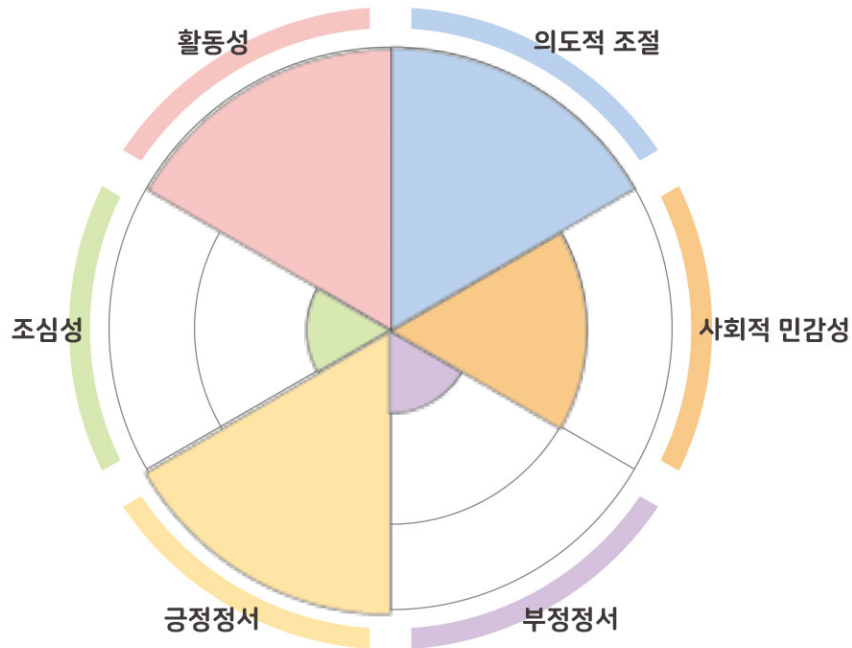
여

만 35세00개월

Sample 님의 기질검사 결과



- 기질이란 개인이 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 개인의 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성	높음	28	63	92.1
조심성	낮음	14	40	19.9
긍정정서	높음	28	58.8	84.5
부정정서	낮음	14	40.9	20.7
사회적 민감성	중간	31	52.6	64.4
의도적 조절	높음	28	55.7	75.5

점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45미만	45 ~ 55	55초과

• 수준

기질 수준에 대한 해석 및 코칭은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만 해석과 코칭이 절대적인 것은 아닙니다. 각 기질 요인은 3개의 수준(높음, 중간, 낮음)으로 나누어져 있으며 T점수를 고려하여 해석해야 합니다.

• T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로써 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

• 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 전체를 100으로 보았을 때 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 4

Sample

여

만 35세00개월

1. 활동성

Sample 님의 활동성 수준은 '높음' 수준입니다.

다른 사람에 비해 신체적·정신적 활동의 양이 많고 행동이 빠르며 신속하게 일을 처리하곤 합니다. 열정적이고 아이디어가 풍부하여 사회적으로 유능한 사람으로 인정받을 수 있습니다. 또한 적극적이고 진취적인 성향과 태도를 갖고 있어 환경에 대한 적응력도 높습니다. 따라서 다소 도전적이고 어렵게 느껴지는 업무나 과제에 몰두할 때 성취감을 경험하고, 만족감과 유능감을 느낄 수 있습니다.

그러나 정해진 규칙이나 체계를 따르는 것을 어려워하고, 반복적이거나 익숙한 일에 종사하는 경우 쉽게 흥미를 잃고 지루함을 느낄 수 있습니다. 관심사가 다양하여 주변 환경의 영향을 받아 주의가 쉽게 분산되거나 감정적 동요를 경험할 수 있습니다. 또한 활력이나 에너지 수준이 과도하게 높은 경우, 동료나 주변 사람들과 조화를 이루기 어렵거나 마찰을 경험할 수도 있습니다. 더불어 처리할 수 있는 업무 양이 많고 그 속도는 빠른 반면, 정확성이 부족하여 결과적으로 마무리가 미흡하거나 실수를 하는 경우가 있습니다.



[높음] 수준의 활동성을 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 무엇인가를 당장 해야 할 것 같거나 특별히 끌리는 대상이 있는 경우, 일정 시간동안 신중하게 생각해 보는 것이 필요할 수 있습니다. 우선순위 정하기, 계획하기, 꼼꼼하게 검토하기, 결과 예상해보기 등이 도움이 될 수 있습니다. 즉, 무언가를 시작하거나 말하기 전에 행동의 속도를 늦춰 숙고하는 시간을 가지면서, '이 일에 대해 충분히 생각했는가?', '이 일을 시작했을 때 이후 어떤 결과가 뒤따를 것인가?'를 자문해볼 필요가 있습니다.
- ② 때로는 주변 상황을 차분하게 고려하기 위해 마음을 가라앉히고 혼자만의 시간을 갖고 자신을 돌아볼 필요가 있습니다. 일기쓰기, 산책하기, 명상하기 등의 방법이 도움이 될 수 있습니다.
- ③ 일상생활 속에서 시간, 감정, 돈, 에너지 등을 절제하며, 중요한 일일수록 충동적으로 혹은 성급하게 결정내리지 않도록 주의할 필요가 있습니다.
- ④ 일에 집중하고 있거나 사람들과 함께 있을 때 좀처럼 피로감이나 스트레스를 느끼지 못해 장기적으로는 소진되거나 건강을 소홀히 할 위험이 있습니다. 잠시 활동을 멈추고 휴식 시간을 갖는 등 적절한 자기 관리가 필요할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 5

Sample

여

만 35세00개월

2. 조심성

Sample 님의 조심성 수준은 '낮음' 수준입니다.

적극적이고 과감하며 용기 있는 모습을 보일 때가 많습니다. 새로운 상황이나 업무를 겁내기보다 즐기는 편으로, 도전적이고 추진력이 있어 리더십이 강한 사람이라는 인상을 줄 수 있습니다. 다소 어렵거나 힘든 상황에 맞닥뜨리게 되는 경우라도 미리 걱정하거나 낙담하는 일이 거의 없는 편입니다. 또한, 낙관적이고 긍정적인 태도를 바탕으로 다양한 사람들과 관계를 맺고, 주도적으로 행동할 때가 많아 사교적이며 활발한 사람으로 평가되곤 합니다.

그러나 과도한 긍정성이나 낙관성으로 인해 잠재된 위험성을 인식하지 못하여 예상하지 못한 문제가 발생하거나 실수를 하고 일을 그르치는 경우가 발생할 수 있습니다. 또한, 조심성이나 신중함이 부족하여 다소 무모해 보이는 도전을 하거나 위험한 상황에 처하게 되는 경우도 발생할 수 있습니다. 때로는 즉흥적이고 충동적으로 말을 하거나 행동할 때가 있어 주변 사람들과 마찰을 경험할 수도 있습니다.



[낮음]수준의 조심성을 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 새로운 일을 시작하거나 업무를 수행할 때 세심하고 체계적으로 계획을 세우고 꼼꼼히 검토할 필요가 있습니다.
- ② 주변 상황이나 문제를 다각적으로 검토하고, 다양한 가능성을 고려해 볼 필요가 있습니다. 중요한 결정을 내리거나 생각하는 바를 실행에 옮기기 전에 충분히 숙고하는 시간을 가진다면, 뒤늦게 후회하는 경우가 많이 줄어들 수 있습니다.
- ③ 사회적 상황이나 대인관계에서 과도하게 나서거나 지나친 적극성을 보이고 있지는 않은지 자기 자신과 주변 사람, 분위기 등을 신중하게 살피고 돌아볼 필요가 있습니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 6

Sample

여

만 35세00개월

3. 긍정정서

Sample 님의 긍정정서 수준은 '높음' 수준입니다.

긍정적 정서가 높은 경우, 일상생활에서 높은 수준의 행복감과 만족감을 경험하고 있을 가능성이 높습니다. 또한, 타인에게도 관대하고 우호적인 태도를 보여 대인관계에서 인기가 많을 수 있습니다. 더불어, 곤란하거나 어려운 상황에 처해도 회복이 빠르고 낙관적이어서 밝고 유쾌한 사람으로 비춰질 수 있습니다.

그러나 지나친 낙관성으로 인해 진지함이나 신중함이 부족하고 깊이가 없으며 가볍고 피상적인 사람으로 보일 수 있습니다. 또한, 긍정성 편향으로 인해 상황이나 사람을 객관적이거나 세심하게 살피지 못해 실수를 하거나 일을 그르치는 경우가 발생할 수 있습니다. 혹은 타인에게 긍정적이고 낙관적인 사람으로 비춰지는 것에 과도하게 몰두하여 내면의 솔직한 감정을 소홀히 여길 가능성도 있습니다.



[높음]수준의 긍정정서를 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 민감한 상황이거나 중요한 업무를 처리하는 경우 보다 중립적인 태도를 갖고 객관적이고 사실적인 관점에 기반하여 합리적으로 대응해 나가는 것이 필요할 수 있습니다.
- ② 자신이 경험하는 감정이나 정서가 주변 상황이나 맥락에 적절한지 살피고 보다 성숙한 방식으로 정서를 표현하는 것이 도움이 될 수 있습니다.
- ③ 타인에게 좋은 인상을 주기 위해 부정적 정서를 참거나 표현하지 않을 가능성에 대해서도 고려해 볼 필요가 있습니다. 신체적/심리적 건강을 위해서는 부정적 정서 역시 적절히 인식되어야 하며, 따라서 외적인 긍정성에 갇혀 자신이 경험하고 있는 부정적 정서를 억누르거나 표현하지 못하는 것은 아닌지 세심히 점검할 필요가 있습니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 7

Sample

여

만 35세00개월

4. 부정정서

Sample 님의 부정정서 수준은 '낮음' 수준입니다.

감정의 동요나 기복이 적어 다양한 상황에서 안정적이고 평온한 상태를 유지하고 있을 가능성이 높습니다. 또한, 부정적인 정서를 표출하는 경우가 많지 않아 주변 사람들과 다투거나 갈등을 겪는 일이 거의 없어 무뎠한 사람으로 평가될 수 있습니다.

그러나 정서의 인식 및 표현이 원활하지 않아 활력이 없고 정서적 생동감이 저하되어 있을 수 있습니다. 혹은, 부정적인 감정을 참고 억누르는 경우라면, 내적인 스트레스나 심리적 불편감을 경험하게 될 가능성도 있습니다.

더불어 전반적인 정서 표현이 단조로운 경우라면, 주변 사람들과의 관계에서 속을 알 수 없고 마음을 터놓지 않는 사람으로 비춰져 친밀한 관계를 형성하거나 유지하는데 어려움을 겪을 수 있습니다.



[낮음]수준의 부정정서를 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 자기 자신의 생각과 감정을 솔직하고 면밀하게 관찰해 볼 필요가 있습니다. 타인을 배려하고, 타인에게 맞추며 원만한 대인관계를 유지하기 위해 자신의 감정을 억제하고 감추고 있는 것은 아닌지 자문해볼 필요가 있습니다. 부정적인 감정을 누르거나 참는 것이 지속되면, 신체적/심리적 건강에 좋지 않은 영향을 미칠 수 있습니다.
- ② 화나 슬픔 등의 부정적 정서를 적극적으로 표현함으로써 주변 사람의 관심이나 지원, 도움을 구할 수 있다는 것을 알아둘 필요가 있습니다.
- ③ 가깝고 친밀한 사람을 대상으로 자신의 생각과 감정을 표현해 보는 것이 도움이 될 수 있습니다. 적절한 수준에서 부정적인 감정을 드러내고 표현하더라도 관계가 손상되는 경우는 많지 않으며, 오히려 장기적으로는 자신을 솔직하게 드러내고 표현하는 것이 친밀한 관계의 형성과 유지에 더 도움이 될 수 있다는 것을 기억할 필요가 있습니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20 Page 8

Sample 여

만 35세00개월

5. 사회적 민감성

Sample 님의 사회적 민감성 수준은 '중간' 수준입니다.

합리적이고 이성적인 측면과 인간적이고 감정적인 측면이 고르게 발달되어 있어 상황이나 분위기에 맞춰 적절하게 행동할 수 있습니다. 자신은 물론 타인의 감정에 관심을 갖고 존중하는 태도를 보입니다.

또한, 객관성을 유지해야 할 때와 따뜻함이나 위로를 제공해야 하는 상황을 적절히 알아채고 민감하게 대응하여 유능한 타협가나 조정자로서 원만한 사회생활을 영위하고 있을 가능성이 높습니다.



[중간]수준의 사회적 민감성을 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 자신과 타인의 정서와 욕구, 감정과 이성 간의 적절한 조율과 타협을 이루어가려는 노력이 지속된다면, 향후 자율성과 관계성이 조화를 이루는 성숙한 모습을 만들어낼 수 있을 것입니다.
- ② 혼자만의 시간도 충만하게 잘 보낼 수 있지만, 다른 사람과 만나 어울리며 교류하는 것 역시 좋아합니다. 균형 잡힌 일상을 잘 유지하는 것이 좋습니다.

STS 6요인 기질검사 결과

2025/11/20

Page 9

Sample

여

만 35세00개월

6. 의도적 조절

Sample 님의 의도적 조절 수준은 '높음' 수준입니다.

의도적 조절이 높은 경우, 인내심이 많고 주의집중력이 좋아 자신이 맡은 업무나 학업을 성실하게 해내는 경향이 있습니다. 책임감이 강하고 성실하기 때문에 과제나 업무가 어렵거나 장애물이 있어도 혹은 중간에 실패를 경험하더라도 포기하지 않고 계획한 바를 이루기 위해 꾸준히 노력하는 편입니다.

또한, 충동이나 감정에 대한 조절력이 잘 발달되어 있어 절제된 삶을 살고 있을 가능성이 높습니다. 따라서 높은 성취를 이뤄내며 주변 사람으로부터 긍정적인 평가를 받는 경우가 많습니다.

그러나 완벽주의적이고 성취 지향적인 성향으로 인해 신체적/심리적 스트레스를 경험할 가능성이 높습니다. 또한, 업무 중 심적이고, 목표지향성이 강해 조직에 있거나 타인과 협업을 하는 경우, 주변 사람들과 마찰을 일으켜 조화로운 대인관계를 유지하는 데 어려움을 경험할 수도 있습니다.



[높음]수준의 의도적 조절을 보이는 당신을 위한 Tip

- ① 의무와 책임, 성실성을 너무 강조하지 않도록 주의할 필요가 있습니다. 과도한 완벽주의나 책임감은 타인은 물론 자기 자신에게도 부담으로 작용할 수도 있습니다. 때로는 내면의 욕구에 충실해져 잠시 업무나 과제를 내려놓고 휴식을 취하며 자신을 돌아보고 마음의 여유를 가질 필요가 있습니다.
- ② 주변 상황이나 사람을 고려하지 않고 업무와 과제에 매달리거나 혹은 정해진 목표를 향해 밀어붙임으로써 관계를 해칠 가능성이 있습니다. 조직에 소속되어 있거나 동료들과 협업을 해야 할 때 다른 사람의 상황이나 마음을 헤아리고 융통성을 발휘하여 관계에서 조화를 이루어 나갈 수 있도록 해야 합니다.
- ③ 때로는 최종 결과물보다 결과에 이르는 과정이 더 중요한 의미를 가질 수 있다는 것을 유념할 필요가 있습니다.

STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2025/11/20

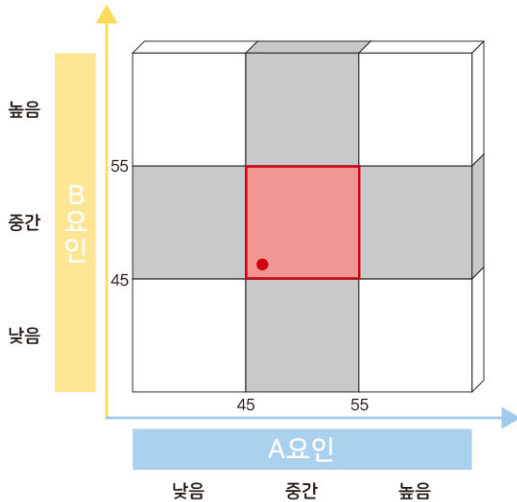
Page 10

Sample

여

만 35세00개월

2요인 수준별 결합 해석이란?



기질의 6가지 하위요인은 개별적인 특징을 갖고 있지만, 보통 한 가지 기질은 다른 기질과 함께 작용합니다. 기질 하위요인들은 서로 상호작용하여 발달과 적응에 위험 혹은 보호요인이 될 수 있기 때문에 개인 내의 다양한 기질 하위요인을 동시에 고려하는 것이 바람직합니다.

기질 요인을 2개씩 조합하여 개인에게 매우 중요한 삶 전반, 대인 관계, 일(학업)의 맥락에서 나타나는 모습을 종합적으로 파악할 수 있습니다.

두 가지 요인이 각각 세 개의 수준으로 나누어져, 총 9개의 블록으로 나누어집니다.

각 블록을 대표하는 모습으로 해석이 제공되나, 개인의 수준에 따라 정도의 차이가 있을 수 있기 때문에, 자신의 T점수 값을 고려하여 해석 내용을 파악하기를 권고합니다.

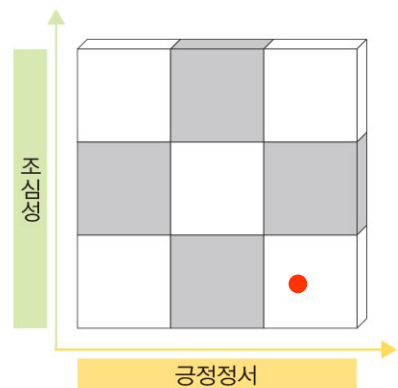
Sample 님의 2요인 수준별 결합 해석 결과

1. 삶 전반

전반적 삶의 안녕감과 적응

긍정정서: 58.8 [높음] × 조심성: 40 [낮음]

긍정적이고 유쾌한 편으로, 일상생활에서 높은 수준의 만족감과 행복감을 느끼고 있을 가능성이 높습니다. 낙관적인 성향이 강해 새로운 상황이나 낯선 사람에 대해서도 망설임이나 주저함을 보이지 않으며, 어려움이나 난관이 예상되더라도 별로 신경 쓰지 않고 적극적으로 도전하는 편입니다. 주변 사람들로 부터 활발하고 친화력이 좋다는 평가를 받곤 합니다. 다만, 자신의 감정이나 에너지 수준을 적절히 조절할 필요가 있습니다. 과한 낙관성이나 적극성은 예상치 못한 실수나 위험을 초래할 수 있기 때문입니다. 보다 진지하고 신중한 태도를 발달시킨다면, 당신이 갖고 있는 장점을 더욱 강화시킬 수 있을 것입니다.



STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2025/11/20

Page 11

Sample

여

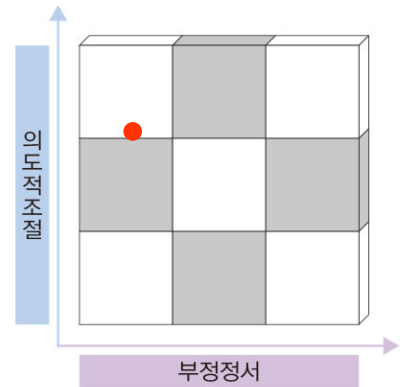
만 35세00개월

2. 일 / 학업

과제 및 업무 수행태도

부정정서: 40.9 [낮음] × 의도적 조절: 55.7 [높음]

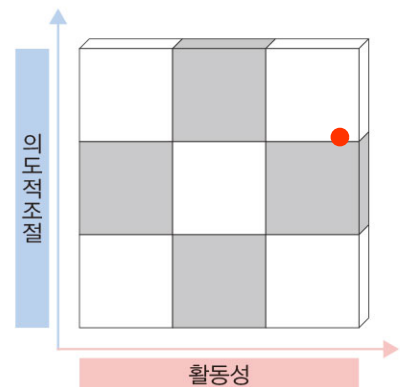
침착하고 안정적인 편입니다. 좀처럼 감정에 휘둘리지 않으며, 참을성이 많고 끈기가 강합니다. 따라서 어려운 상황에 부딪쳐도 좌절하거나 낙심하지 않고 꾸준히 노력하여 마침내는 성공적으로 해결해내곤 합니다. 스스로를 낙관적이고 강인하다고 여기며, 힘들어하거나 지치는 때가 많지 않습니다. 그러나 책임을 다하고 목표를 이루는데 몰두하여 자칫하면 스스로를 건디기 힘든 상황까지 몰고 갈 가능성이 있습니다. 따라서 자신의 상태와 진실한 감정을 세심히 살펴 스스로를 과도하게 힘든 상황으로 내몰지 않도록 조심할 필요가 있습니다. 스트레스를 받을 때는 힘들다고 투정을 부릴 수도 있고, 때로는 단념하거나 포기하는 것이 현명한 선택인 경우도 있습니다. 자신의 긍정성과 인내심을 과신하지 않도록 주의하세요.



관심의 다양성과 에너지 수준

활동성: 63 [높음] × 의도적 조절: 55.7 [높음]

다방면에 관심이 많고 열정적이며 적극적인 성향을 갖고 있습니다. 또한 성실하고 책임감도 많은 편으로, 맡은 일에 최선을 다하곤 합니다. 집중력도 좋고 인내심이 많아 과제나 업무가 다소 버겁거나 혹은 중간에 실패를 경험하더라도 포기하지 않고 계획한 바를 이루어 내기 위해 꾸준히 노력하는 모습을 보일 때가 많습니다. 과도한 열정과 책임감이 자신이나 주변 사람을 힘들게 할 수도 있다는 것을 기억할 필요가 있습니다. 많은 일을 성실하게 완수함으로써 사회적으로 유능한 사람이 되는 것도 중요하지만, 잠시 여유를 갖고 자신의 몸과 마음, 주변 사람을 살피는 것이 필요할 수 있습니다. 성공과 성취를 이룰 수는 있지만, 그만큼 긴장과 스트레스를 경험하고 있을 가능성이 있기 때문입니다. 때로는 편안함과 휴식도 그만큼 가치가 있다는 것을 받아들이실 필요가 있습니다.



STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2025/11/20

Page 12

Sample

여

만 35세00개월

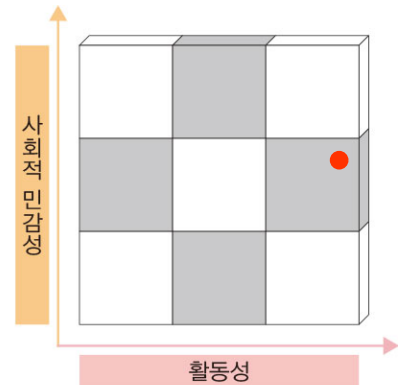
3. 대인관계

대인관계 형성 및 유지 패턴

활동성: 63 [높음] × 사회적 민감성: 52.6 [중간]

에너지가 많아 여러 가지 일을 잘 소화해내며 적극적으로 행동하는 편입니다. 다소 어려운 일이더라도 열정을 갖고 숭선수범하는 장점을 갖고 있습니다. 인간관계에도 중요시 여기는 편으로 관여하는 모임이나 활동이 많고, 사람들과의 관계에서도 주도적인 역할을 할 때가 많습니다. 활력이 넘치고 사회성이 좋아 주변 사람들에게 인기가 많은 편입니다.

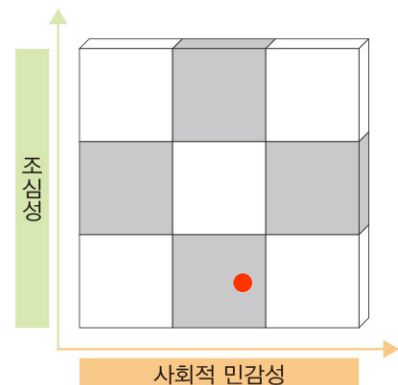
가끔은 열정이 지나쳐 다소 충동적이거나 즉흥적으로 말하거나 행동할 때가 있고, 따라서 가볍거나 성급한 사람으로 비춰질 수 있습니다. 또한, 관심사가 다양하고 에너지가 많다 보니 다양한 선택지를 놓고 고민하는 상황이 발생하기도 합니다. 에너지가 과도하게 분산되면 업무나 관계에서 좋은 성과를 내지 못할 수도 있습니다. 효율성을 높이기 위해서는 주의와 열정이 중요한 목표나 방향을 향해 모아질 수 있도록 조절할 필요가 있습니다.



대인관계에서 자기 표현

사회적 민감성: 52.6 [중간] × 조심성: 40 [낮음]

사교적이며 사회적 접촉을 좋아하고 새로운 사람들과의 교류에 열려 있는 편으로, 주도적인 사람으로 비춰질 수 있습니다. 다만 조심성이 부족하여 가끔은 과도하게 자기주장을 하거나 대담한 모습을 보여 주변 사람들에게 지나치게 밀어붙인다는 인상을 줄 수 있습니다. 예를 들어 갈등이 발생했을 때 상대방의 의사나 상황적인 맥락에 대해 충분히 고려하지 않을 때가 있고, 또한 면밀한 숙고과정 없이 자신이 파악한 대로 해결하려고 해 갈등이 증폭될 수 있습니다. 따라서 타인의 반응을 살피는 것뿐 아니라, 자신의 행동과 반응에 대한 자기감찰이 필요할 수 있습니다. 또한, 본격적으로 실행에 옮기기 전에 조금 더 깊이 숙고해보는 것이 도움이 될 수 있습니다.



STS 6요인 기질검사 2요인 수준별 결합 해석

2025/11/20

Page 13

Sample

여

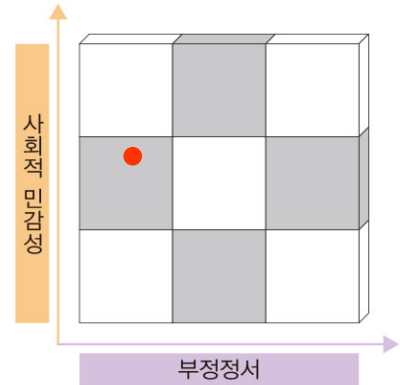
만 35세00개월

3. 대인관계

대인관계에서 갈등 관리 방식

부정정서: 40.9 [낮음] × 사회적 민감성: 52.6 [중간]

원만한 대인관계를 맺고 있을 가능성이 높습니다. 이해심과 배려, 공감능력이 잘 갖춰져 있고, 사람들과 갈등을 겪거나 마찰이 생겨도 지나치게 화를 내거나 심하게 대립하는 경우가 많지 않습니다. 상대방과 입장이 다르거나 혹은 상대방의 의견이 옳지 않다고 생각하더라도 가능하면 맞춰주려고 노력하며, 이때 내적 혼란이나 스트레스도 크지 않습니다. 자신의 의견을 주장하는 경우에도 유연하고 부드럽게 표현하는 편이며, 조율과 타협을 이뤄 내기 위해 노력하기 때문에 갈등이 발생하는 경우가 많지 않습니다. 따라서 성격이 원만하고 사회생활을 하는 데 있어 적응력이 높다는 평가를 받을 때가 많습니다.



STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?

💡 최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 연구 결과에 기반하고 있습니다. 기질에 대한 주요 이론과 연구를 통해 가장 공통적이고 안정적이라고 제안된 6요인을 통해 기질을 설명하며, 엄격한 타당화 연구를 거친 신뢰로운 검사입니다.

💡 최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 최근 4년간 전국의 약 1만 명의 영유아 및 성인이 참여하여 검사가 개발되었습니다. 국내의 연구진이 우리나라의 문화에 맞게 개발하였으며, 각 연령과 성별에 따라 세밀한 결과 정보를 제공합니다.

💡 정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 정서적 기질을 포함하고 있습니다. 정서는 개인차를 설명하는 주요 요인으로, 개인 내적 차원, 대인관계, 직업 및 학업 적응에 결정적인 영향을 미칩니다. 특히 정서는 단일 차원이 아닌 긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 정확하고 풍부하게 이해할 수 있습니다.

💡 기질을 다양한 요인의 조합으로 이해합니다.

인간은 단일한 특성이나 성향으로 설명될 수 없는 복잡하고 다차원적 존재이며, 여러 요인이 상호작용할 때 그 표현 방식은 매우 다양해질 수 있습니다. STS 6요인 기질검사는 6요인의 다양한 조합을 통해 기질적 특성을 설명하고 그에 맞는 맞춤형 코칭을 제공함으로써 구체적이고 실제적인 도움을 제공합니다.



* 영아용과 유아용 기질검사를 통해 자녀의 기질을 확인할 수 있습니다.

[검사자 종합 소견 및 제언]

※ 종합 소견 및 제언 내용은 검사결과에 따른 검사자의 개인 소견으로서 인사이트에서 제공하는 의견이 아닙니다.